

Anne Marie Geisler ude med bog om at løbe
HJERTING – Hvorfor løbe ultraløb i 24 timer? Hvad er det, der motiverer os til at bevæge os helt derud, hvor alt andet er skrælet af, og hvor det kun handler om at sætte den ene fod foran den anden? Det vil Anne Marie Geisler Andersen fra Hjerting, en af Danmarks bedste kvindelige 24-timersløbere gennem tiden, forsøge at svare på i sin ny bog *Hvorfor løber du så langt?* Et spørgsmål, der for alvor blev interessant, da hun, efter at have sat tre Danmarksrekorder i strek, stoppede midt i et løb.



Hjerting Borgerforening

Find os på hjerting.dk og på Facebook

Hjerting El-Handel Hjerting Vandværk

Bytoften 8, 6710 Esbjerg V
Tlf. 7511 5578

elogvand@hjerting.net • www.hjerting.net

Kontortid: Mandag - torsdag kl. 9⁰⁰ - 15⁰⁰

Vedr. leje af

Jon & Ditte's Hus

Husets kalender og reservation

www.jonogditteshus.dk

Evt. personlig henv. Bente Meldgård Buus

Telefon: 50 56 10 40

Nærvær og omsorg

"Sammen planlægger vi et forløb der passer til jeres situation..."

Tlf. 75 22 15 50
Storegade 37B - Vardø
www.puggaardbegravelse.dk

Puggaard Begravelse

Planten mod lus og fuldskab

Flora og fauna

Vedbend eller efeu er såmænd i familie med ginseng. Den er en fornøjelse året rundt, er stedsegrøn og vokser typisk i de vintermilde, kystnære egne med lunt hav, under kolde vintrere kan den derfor risikere at fryse ned. Vedbend kan snildt vokse hen ad jorden, hvor den kan tæppedække større arealer, men i dette krybestadium sætter den ikke blomster.

Ofte ser man planten klatre op ad især furede stammer af eksempelvis egetræer, hvor den kan danne rigtig flotte og næsten troldeagtige fletværker op ad træstammer. Ultimativt kan den med sin tætte og kraftige vækst totalt omslutte træstammen samt overskygge værtstræets krone for til sidst helt at tage pippet fra træet. Plantens hæfterødder bruges udelukkende til at klatre med og altså ikke til at udsuge dens værtsplante. Værtsplanten behøver slet ikke at være et træ, det er observeret, at vedbend for eksempel har overskygget og overmandet en flok fredelige brombærbuske.

Planten kan vokse op til én meter i længde om året og kan blive flere hundrede år gammel, og mægtige individer kan blive cirka én meter tykke i stammeomfang. Vedbend kan fint tåle skygge og kan derfor i værtstræets skygge

klatre op ad træstammen med sine hæfterødder for ultimativt med sit tætte og kraftige vækst totalt at omslutte træstammen samt overskygge værtstræets krone for til sidst helt at tage pippet fra træet.

To slags blade

Vedbend begynder først at sætte blomsterbærende skud og frugt, når den er kommet noget op i årene, samt når skuddene udsættes for fuldt sollys, hvilket fremmer god blomstersætning og bestøvning. Vedbend kan bære to slags blade, nemlig hånddelte, som nok er de mest kendte, men også helrandede, ovale blade. Sidstnævnte holder til på plantens blomsterbærende skud. Opdager man helt mørke blomsterstilke hos vedbend, kan det skyldes enorme mængder sorte bladlus, der sidder tæt og sultne og suger sukkerholdig plantesaft med deres tynde snabler begravet inde i stilken.

Blomsternes karakteristiske duft tiltrækker nektar- og pollensøgende insekter, heriblandt bier, spyfluer, svirrefluer, dagsommerfugle, såsom admiral, og gedehamse. I de små, gulgrønne, runde, dybe blomster er der nemlig rigelig nektar samt en masse pollen på støvknapperne. Vedbend blomstrer i efteråret og er derved én af årets sidste blomstrende planter, og på dette tidspunkt af året er

dens overflod af pollen og især nektar meget kærkommen mad for de insekter, der stadig er på vingerne.

Bærrerne er hårde og i starten grønne og modner først det følgende forår, hvor de så bliver blåsorte. Planten er potentielt giftig på grund af blandt andet ubehagelige saponiner, desuden er bærrerne bitre og harpiksagtige, hvilket alt sammen er en beskyttelse mod skadeorganismene. Men fuglene, som droser, er ligeglade, de spiser lystigt bærrerne og efterlader frøene i deres fugleklatrer, hvorved planten spredes effektivt. En tur gennem fuglenes mavetarmsystem har også den fordel, at det fremmer frøenes spiringsevne. Også larverne af sommerfuglene skovblåfugl og egespinder ernærer sig af planten.

Vedbend kan oversættes til træbånd og sigter til, at de snoende lianer lægger sig om værtstræet som et bånd, på gammeldansk hed planten withbændæ. Vedbend kaldes også efeu, som angiveligt er et navn lånt fra Tyskland, som så skulle være en omskrivning af plantens engelske navn ivy. I folkemedicin med mange-

sidige talenter. Satte kvinder sig for eksempel over et kar med dampende varme bær af vedbend, skulle det kunne fremskynde menstruationen. Planten blev også anvendt mod hovedpine, indvoldsorme, øjenlidelser, tandpine, epilepsi, døvhed, podagra og andre gigtsygdomme, håraffald, luftvejslidelser (bladene har slimløsende effekt), som afføringsmiddel samt sågar mod fuldskab. Med plantens arsenal af potente kemikalier har det sikkert ikke været helt ufarlige kure, patienterne lod sig udsætte for i håb om at komme alskens plager og onder til livs.

Kan give eksem

Vedbend er ikke et hit i køkkenet. Dens friske bladsafts indhold af saponiner kan nemlig irritere hud og forårsage kraftigt eksem samt kan irritere slimhinder. Og bærrernes bitre og brændende, skarpe smag kan forårsage diarré og opkastninger hos både mennesker og dyr, såsom hunde. Til gunst for planten taler dog, at saften førhen blev anvendt som lusemiddel.

Plantens ved er hårdt og elastisk og er velegnet til blandt andet skeer, og i



HJERTING BEGRAVELSESFORRETNING



Med nærvær og lokal tilstedeværelse i Hjerting, sikrer vi jer som pårørende trykthed og overblik i en svær tid.

Ring 75 56 57 00

Morten Borgen Paulsen Tina Thomsen

Hjerting Begravelsesforretning • Hjerting Strandvej 46, Hjerting
kontakt@bedemandpaulsen.dk • www.hjertingbegravelsesforretning.dk

Lad os hjælpe dig

Vi er din lokale bedemand

med fokus på faglighed og etik

Kan kontaktes hele døgnet på

75 12 08 33

houkjaerbegravelse.dk

- Stort fokus på bæredygtighed
- Samtale i hjemmet eller i vores forretning
- Du kan også bestille online



SKOV MADSENS EFTF.
Esbjerg og Fanø Begravelse
 Jernbanegade 68, Esbjerg ☎ 75 12 08 33

Forbrugerrådet
TÆNK
 anbefaler

CERTIFICERET
ISO 9001
 KVALITETSSYSTEM

Næste avis
 onsdag
 28. februar

- deadline
 16. februar

Naturskole klar med forårsoplevelser

Guidede ture, Marbækdag, legetøjstrykkeri, geologisk rejse og naturen som åndehul

hjemme-
ne kan den
anvendes som luft-
renser. Vedbends smukke
blade og smukke frugt-
stand kan anvendes som
borddekoration, og planten
kan besmykke plankeværk,
mure og husvægge. Og det
i et omfang, så man kan se
nogle huse være så godt
som fuldstændigt pakket
ind i planten. Også i haver
og parker er planten i høj
kurs som bl.a. taknem-
meligt bunddække, og er
man rigtig glad for planten,
kan man lave stiklinger
af skuddene. I oldtidens
Grækenland var vedbend
et symbol på livsglæde og
lystighed og endda helliget
vinguden Dionysos, og så
kunne en plante vel næppe
opnå ret meget større hæ-
der i livet.

Tekst: Carsten Mathiesen
Foto: Biopix

OPLEVELSER – Myrthue Natur, Kultur & Læring har flere arrangementer og guidede ture frem til sommerferien 2024 med alt lige fra legetøjstrykkeri og naturen som åndehul til en geologisk rejse og Marbækdagen, der også er Nationalparkdag.

”Myrthues naturvejledere og formidlere glæder sig meget til at kunne møde folk til vores brede vifte af tilbud. Alle er velkomne, og vi har gjort os umage med at lave et program, der dækker enhver smag. Vi er så heldige at bo midt i et helt unikt naturområde, og derfor håber vi, at mange vil komme med ud og dele oplevelser, lære om og nyde naturen,” siger leder, Dorte Vind.

”På Myrthuegård kan du opleve foredrag om at være sund i naturen. På Midtgård kan børn i følge



Fra den vellykkede Nationalpark- og Marbækdag i 2023. Arkivfoto

med forældre eller bedsteforældre mærke forårets komme. 4. maj fejrer Myrthue sammen med Esbjerg Museum befrielsen, og også her er tænkt i aktiviteter for de ældste og yngste. Til den traditionsrige Nationalpark- og Marbækdag glæder formidlerne sig sammen med mere end 100 frivillige til at give folk i alle aldre et

væld af gode natur- og kulturoplevelser. Programmet rummer også en markering af Auschwitz-dagen, en geologisk tidsrejse og åbent hus ved Kongeåen, tilføjer hun.

Et halvt år ad gangen

”Vi tilbyder arrangementer og guidede naturvejledningsture hele året, men vi har valgt at offentliggøre et

halvt års arrangementer ad gangen,” siger Dorte Vind, så efter sommerferien vil næste halvårs arrangementer blive præsenteret.

Heri vil hun løfte sløret for, at man blandt andet kan glæde sig til en hverdag i jernalderen, besøg i eneboerens hus, nat i na-

turen, svampetur og meget mere.

Myrthue indgår også i events i Esbjerg Kommune, så man kan møde holdet på torvet til eksempelvis Børnedagen i forbindelse med Esbjerg Festuge og Energis Folkemøde.

-fina



HJERTING HØJSKOLEFORENING

Saxofonist, komponist og forfatter

BENJAMIN KOPPEL

Tirsdag den 27. februar 2024 kl. 19.00
i Hjerting Kirkes mødelokaler

Benjamin Koppel: Annas sang

Benjamin Koppel (f. 1974), saxofonist, komponist og forfatter har udgivet en lang række plader og har lagt toner til mange af landets mest kendte numre, og i 2022 udkom han med sin første og meget roste roman 'Annas sang'. I dette foredrag tager Benjamin Koppel publikum med bag scenen til den anmelderroste roman, der i høj grad bygger på hans tante Annas vanskelige og dramatiske liv. Benjamin Koppel er en aldeles scenevant, underholdende og reflekteret formidler.



BLIV MEDLEM AF FORENINGEN

Det koster kun 250 kr./år

MobilePay 11446 eller bankoverførsel
til Danske Bank: 1551 - 4995872

Husk at skrive navn i tekstfeltet.

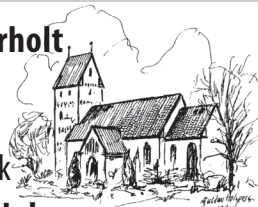
2023/2024 byder på et spændende program
– og vi serverer et glas gratis vin i pausen.

Guldager Hostrup

Gudstjenester i januar og februar

Sognepræst, Brian Bannerholt

Kirkebogsførende
Kirkevænget 9, Guldager,
tlf. 75 11 60 30, brba@km.dk



Sognepræst, Anja Evelyn Holm

Træffes på præstekontoret i Sønderis,
onsdage kl. 11:30 - 12:30, Krebsens Kvarter 74,
tlf. 50 51 60 20, aeho@km.dk

Guldager Kirke

28.01. kl. 09:00 Gudstjeneste	Anja Evelyn Holm
03.02. kl. 10:30 Dåbsgudstje.	Anja Evelyn Holm
04.02. kl. 10:30 Højmesse	Anja Evelyn Holm
11.02. kl. 10:30 Højmesse	Anja Evelyn Holm
18.02. kl. 10:30 Højmesse	Brian Bannerholt
25.02. kl. 09:00 Gudstjeneste	Anja Evelyn Holm

Hostrup Kirke

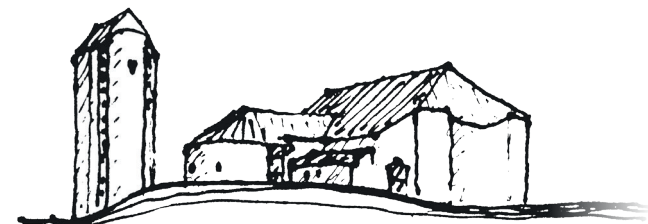
28.01. kl. 10:30 Højmesse	Anja Evelyn Holm
11.02. kl. 09:00 Gudstjeneste	Anja Evelyn Holm
25.02. kl. 10:30 Højmesse	Anja Evelyn Holm

Kirkekontoret, Guldagervej 89, 75 11 61 90

Åbent, tirs.-ons.-fred. kl. 09-11, tors. kl. 15-17
guldager.sogn@km.dk

Graverkontoret, Guldagervej 89, 75 11 61 93

guldgraver@guldagerkirke.dk



HJERTING KIRKE

Hjerting Byvej 13, Hjerting, Esbjerg V

KIRKEKONTORET:

Hjerting Byvej 13
6710 Esbjerg V
Telefon: 75 11 51 44
tok@km.dk
hjertingkirke.dk

KONTORET ER ÅBENT:

Tirsdag-fredag kl. 9-13
Torsdag tillige kl. 16-18

KIRKELIGE HANDLINGER:

Aftale om dåb, bryllup
og begravelse træffes ved
henvendelse til kirkekontoret

SOGNEPRÆSTER:

Arne Mårup
Skippervænget 25
Mobil: 27 28 96 70
amaa@km.dk (fri mandage)

Kræn Christensen
Sjølberg Strandvej 13
Telefon: 51 54 75 58
pkch@km.dk (fri fredage)

Georg Græsholt
Vesterled 45, 6851 Janderup
Telefon: 29 47 40 32
georg.g@os.dk (fri mandage)

ORGANIST:

Henrik Krüger
Privat: 21 67 47 94
organist@hjertingkirke.dk

GUDSTJENESTER I HJERTING KIRKE:

28.01	kl. 10.00	Arne Mårup
04.02	kl. 10.00	Georg Græsholt
11.02	kl. 10.00	Arne Mårup, <i>Fastelavn</i>
11.02	kl. 14.00	Arne Mårup, <i>Fastelavngudstjeneste</i>
18.02	kl. 10.00	Arne Mårup
25.02	kl. 10.00	Georg Græsholt

GRAVER:

Mette Pedersen
Telefon: 24 42 08 87
Privat: 22 24 40 22
graver@hjertingkirke.dk

KORDEGN:

Tommy Knudsen
tok@km.dk

KIRKETJENERE:

Anja Dakin Ottosen
Telefon: 23 66 11 03
kirketjener@hjertingkirke.dk
Helle Top Jensen
Telefon: 23 66 11 03
kirketjener@hjertingkirke.dk

MENIGHEDSRÅDSMØDER:

Møderne er offentlige og
afholdes i 2024 efter følgende
plan – alle dage kl. 17-19:
23. januar, 13. marts,
11. april, 4. juni, 28. august,
17. september, 10. oktober
og 27. november.
Dagsordenen kan ses
på kirkekontoret otte
dage før mødet.
Alle møder afholdes i
konfirmand- og samlings-
lokalerne ved Hjerting Kirke

TRANSPORT:

Ældre og gangbesværede
i sognet kan gratis blive kørt til
gudstjeneste i Hjerting Kirke
af Taxa, tlf. 75 14 45 00