



Hej til foråret



HIF Gymnastiks
forårsopvisning samlede
mange børnefamilier fra Hjerting

Læs side 12-13



Det farlige vejkryds
ved Vestkystvej sikres

Læs side 2



Fortiden væltede op af
Guldager-udgravninger

Læs side 4



Bryndum-elever
fik kamp til stregen

Læs side 6-7

Personlig
rådgivning.

Danmarks
mest
tilfredse
kunder.

Vælg
Vestjylland
Forsikring



Karsten Egelykke,
Claus Pedersen
og Tommy Lang,
assurandører



 VESTJYLLAND
FORSIKRING

96 94 96 94 • vestjylland.dk

KONTAKTLINSEFABRIKKEN

NATLINSER?

BLIV LINSEFRI OM DAGEN

www.kontaktlinsefabrikken.dk

Stor travlhed i det lille bladhus

► Hvis det har været lidt svært at komme igennem til os i det lille bladhus på det seneste, så kan vi forsikre, at der er en god grund til det.

Vi kunne i slutningen af 2022 se, at vore to aviser, Hjerting Posten og Fanø Posten, havde svært ved at trække det læs af udgifter, der hele tiden stiger, uden at vi kan sætte annoncepriserne op.

Desuden fik vore konkurrenter sekscifrede støttebeløb fra staten i december 2023, fordi de udkommer oftere end 44 gange om året.

Så i januar startede vi Bramming Posten, der i dag den 20. marts udkommer for tredje gang. Den går det heldigvis godt med. Og selv om vi har udvidet med én journalist, så kan vi godt mærke, der er mere arbejde med salg, administration, layout og bogføring. Vi skal lige vænne os til den ny situation med at lave tre aviser hver måned, og hvis vi i maj får den redaktionelle produktionsstøtte, som vi pludselig har kunnet søge, fordi vi er tre ansatte, ja, så ender vi også på 'støtten' og kan se frem til at få mulighed for at købe lidt mere arbejdskraft. Men vi kan også konstatere, at flere og flere annoncører flytter til bymidten, og at de nyopdukkede forretninger slet ikke kontakter os eller annoncerer hos os. Facebook ødelægger virkelig meget for de danske medier.

Selve området 6710 har det godt. Nu har vi også bevis for, at borgerne her lever meget længere end i bymidten. Så lad os da nyde det. God påske!

HJERTING POSTEN

– go' energi i 6710!



Udgiver og redaktør
Finn Arne Hansen
mail@fanoeiposten.dk



Layout, salg og bogholderi
Tina Foldager
tf@hjertingposten.dk



Journalist
Jens Bytoft
mail@brammingposten.dk

Kopiering af Hjerting Postens redaktionelle indhold og annoncer for videre produktion eller offentliggørelse er ikke tilladt uden skriftlig tilladelse fra Hjerting Posten.

Oplag: 13.000 Tryk: OTM Avistryk
Udgiver: Vadehavets Mediecenter ApS Distribution: FK Distribution

Husstandsomdeles i hele 6710-området: Fovrfeld, Guldager, Hjerting, Hostrup, Kokspang, Sjelborg, Sædding og Sønderris samt en del af 6715: Bryndum, Tarp og Vester Nebel

mail@hjertingposten.dk • 75 47 09 99

Hjerting Posten · Bytoften 2A · Hjerting · 6710 Esbjerg V

www.hjertingposten.dk

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

PRESSE NÆVNET



FSC® C028215



Krydset Hjerting-Landevej-Vestkystvej er et travlt kryds med mange hurtigtkørende køretøjer på Vestkystvej.

Både et farligt vejkryds og en rundkørsel skal ændres

På grund af fejl i artiklen om rundkørslen i Tarp i februaravisen, kommer her en ny

TRAFIKALT – Som vi skrev i forrige nummer, så skal den meget travle rundkørsel i Tarp ændres. Det venter vi tilbage til, for der er også et andet projekt, vi ikke fik fortalt om. Det tager vi først.

Det gælder krydset Vestkystvej-Hjerting Landevej, som skal ændres for 4,5 millioner kroner. Her skabes nemlig kø, når venstresvingende trafik skal krydse den travle motortrafikvej mellem motorvejen og de store sommerhusområder i Varde og Kommune og i Ringkøbing-Skjern Kommune. I de senere år er der registreret flere ulykker i krydset, som kan få indflydelse på valget af krydstype.

Esbjerg Kommune ønsker udarbejdet en analyse for at fastslå, hvorvidt et signalanlæg er den rigtige løsning, eller om en anden specifik type krydsanlæg kan løse kapacitetsproblemerne og

samtidig forbedre trafikikkerheden i det pågældende kryds.

Det skal en projekteringsbevilling på 0,5 millioner kroner i 2024 gøre muligt. Pengene skal gå til en analyse af problemstillingen. Ret hurtigt herefter kan de resterende 4 millioner kroner frigives, så der kan laves en rundkørsel eller et signalanlæg.

Et projekt til næsten det dobbelte, 8 millioner

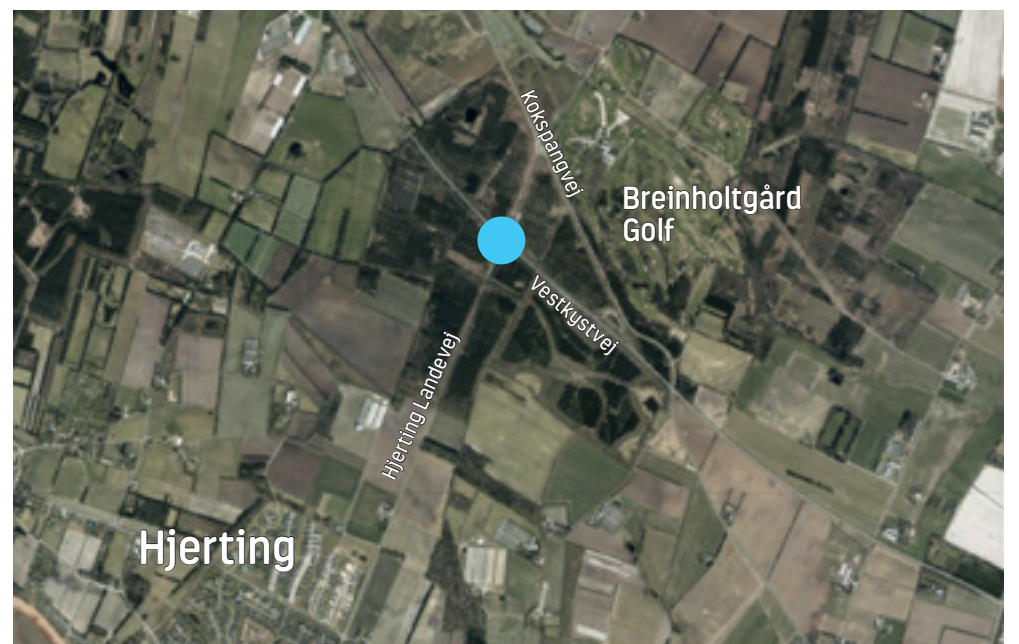
kroner, skal ændre den store rundkørsel ved Nielsen Biler og Rema 1000 i Tarp, efter al sandsynlighed til et vejkryds med lysregulering.

Det skal afhjælpe kapacitetsmæssige udfordringer i spidsbelastningstimerne samt forbedre trafikikkerheden. Rundkørslen nærmer sig i spidsbelastningstimerne kapacitetsgrænsen, hvilket alle trafikanter nok har oplevet i myldretiderne.

I anlægsbudget 2024-2027 er der afsat 8 millioner kroner, og der har allerede været afholdt

ekspropriationsforretning. Otte lodsejere har ikke accepteret erstatningen, én lodsejer mødte ikke op til åstedsforsretningen og syv lodsejere har ikke godkendt projektet. Det er forvaltningens vurdering, at de lodsejere, der ikke har godkendt projektet, hovedsageligt begrundede det med utilfredshed med erstatningens størrelse. Den er op til byrådet at fastsætte ekspropriationsbeløbene.

Tekst og foto:
Finn Arne Hansen



Dette kryds, Hjerting Landevej-Vestkystvej, er der sket en del uheld i. Ny skal det ændres.
Illustration: Tina Foldager.

Har du ikke fået avisen i postkassen?

Så send en mail med din adresse og telefonnummer til
mail@hjertingposten.dk

Bor du for langt væk? FÅ AVISEN TILSENDT

Det koster kun 525 kroner årligt
Skriv til mail@hjertingposten.dk

Cloksmeden

Specialværksted for stueure

Ved urmager Michael Ørfjell
Telefon 23 37 88 86
info@cloksmed.dk



Ring for et godt tilbud
på 69 15 67 10
eller se på firststop.dk

FIRSTSTOP SÆDDING

Håndværkervej 42 · 6710 Esbjerg V
69 15 67 10 · saedding@firststop.one

DÆK · FÆLGE · AUTOSERVICE

Bliv omdeler og få ekstra penge på kontoen



Masser af gode grunde til at blive omdeler:

✓ Du skal arbejde onsdag eller torsdag.

✓ Bestem selv hvornår på dagen, du vil arbejde, inden for vores deadline.

✓ Du arbejder i dit nærområde.

✓ De pakkede reklamer og aviser leveres hos dig – klar til omdeling.

Vi søger omdelere i alle aldre – du skal blot være fyldt 13 år. Sæt dit fodaftryk i lokalområdet med et fleksibelt fritidsjob, studiejob eller deltidsjob som omdeler.

Du kan vælge én eller flere ruter. Ruterne er i nærheden af, hvor du bor, og du kan låne en trailer af os, som du kan gå eller cykle med.

Læs mere og søg jobbet på blivomdelersnu



AVANTGARDE

H A I R S T U D I O



ANASTASSIA ER NY MEDARBEJDER HOS AVANTGARDE

Kære kunder

Jeg er startet arbejde hos Avantgarde, kun få kilometer væk fra hvor I plejer at finde mig.

Her har vi kun en kunde af gangen

Gratis parkering lige ved siden af salonen. Jeg glæder mig til at modtage gamle, som nye kunder i min stol.

Kærlig hilsen
Anastassia og Elisabeth

GRATIS
MARTS & APRIL
voksbehandling.
*Gratis i forbindelse med en klipning.

GRATIS
MARTS & APRIL
hårkur med hovedbundsmassage.
*Gratis i forbindelse med en klipning.

Tlf. 75 45 40 80

Onlinebooking på www.a-hs.dk

Hjertingvej 21 - 6700 Esbjerg - Gratis parkering

GRØNT BILLÅN
TILBYDES



NIELSEN BILER



18 Audi A3 1,4 e-tron Sport Sportback S-tr, 5 dørs
Hvid, 93.000 km.
Pris kr.: **199.989**



18 BMW 118i 1,5, 5 dørs
Koksmetal, 105.000 km.
Pris kr.: **169.989**



19 Citroën C1 1,0 VTi 72 SportLine, 5 dørs
Hvid, 101.000 km.
Pris kr.: **74.989**



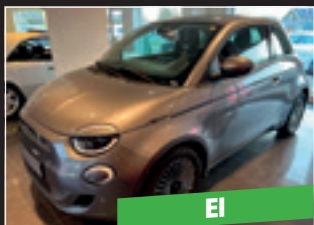
16 Citroën C1 1,2 PureTech 82 Feel Complet, 5 dørs
Sort, 124.000 km.
Pris kr.: **56.989**



16 Fiat 500 0,9 TwinAir 80 Pop, 3 dørs
Rød, 109.000 km.
Pris kr.: **76.989**



17 Fiat 500C 0,9 TwinAir 80 Lusso, 2 dørs
Sort, km 77.000.
Pris kr.: **89.989**



21 Fiat 500e Icon, 3 dørs
Koksmetal, 15.000 km.
Pris kr.: **169.899**



18 Ford Mondeo 1,5 EcoBoost Titanium, aut.
5 dørs, koksmetal, 74.000 km.
Pris kr.: **189.899**



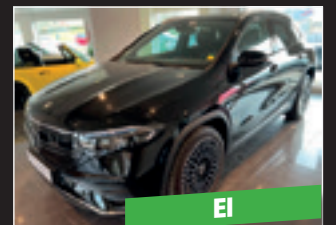
88 Mercedes 230 CE 2,3 Coupé, 2 dørs
Hvid, 112.000 km.
Pris kr.: **169.989**



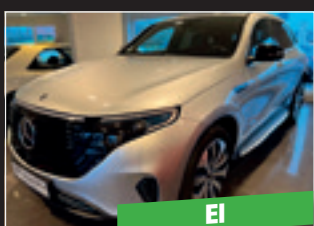
15 Mercedes C200 1,6 BlueTEC, stc., 5 dørs
Sort, 132.000 km.
Pris kr.: **189.989**



04 Mercedes CLK320 3,2 Avantgarde aut., 2 dørs
Koksmetal, 128.000 km.
Pris kr.: **129.989**



22 Mercedes EQA250 AMG Line, 5 dørs
Sort, 37.000 km.
Pris kr.: **349.989**



19 Mercedes EQC400 Edition 1886 4Matic, 5 dørs
Sølvmetal, 86.000 km.
Pris kr.: **399.899**



19 Mercedes X350 d 3,0 Progressive aut. 4Matic, 4 dørs
hvid, 134.000 km.
Pris excl. moms kr.: **289.899**



17 Opel Vivaro 1,6 CDTi 125 Sportive L2H1
Hvid, 128.000 km.
Pris kr.: **89.989**



12 Renault Twingo 1,2 16V E Expression, 3 dørs
Sort, 156.000 km.
Pris kr.: **39.999**



17 VW Polo 1,4 TSi 150 BlueGT, 5 dørs
Sort, 125.000 km.
Pris kr.: **149.999**



18 VW Tiguan 1,4 TSi 150 R-line DSG, 5 dørs
Hvid, 137.000km.
Pris kr.: **289.989**

Klinik Eriksen

🐾 Fodpleje ❤️ Velvære 🌸 Skønhed

Professionel fodpleje til glade fødder

Book en tid på

KlinikEriksen.dk eller 21 75 71 06

Klinik Eriksen - Irisvænget 17 - 6710 Esbjerg V



68
atelierer
gallerier
museer
ÅBEN I PÅSKEN

KUNSTRUNDEN
SYDVESTJYLLAND

KUNSTRUNDEN I SYDVESTJYLLAND
Fredag 29. marts • Lørdag 30. marts • Søndag 31. marts
Alle dage kl. 11.00 - 17.00 - www.kunstrunde.dk

Mangler I tæpper?

- så ring til Hasse 26 16 90 30
Ring dag, aften og weekend

LÆKKER BERBER	LUKSUS BERBER	BOUCLÉ TÆPPE
Mange farver. Pæn og velegnet til alle rum. 4-500 cm. bredde. Pr. m ² pålagt 100,-	Meget flot kvalitet med kompakt skumbagside. 4-500 cm. bredde. Pr. m ² pålagt 120,-	Flere flotte farver. Velegnet til alle rum samt trappe. Pr. m ² pålagt 139,-

Alsing's
TÆPPEBUSSE
26 16 90 30

www.alsingtaepper.dk

GENERALFORSAMLING

Hjerting Transformatorforening A.m.b.a.

Onsdag den 24. april 2024
kl. 18.30 på Hjerting Badehotel

Dagsorden:

- Valg af dirigent
- Bestyrelsens beretning
- Forelæggelse af årsrapport
- Indkomne forslag
- Valg af medlemmer til bestyrelsen
- Valg af suppleant til bestyrelsen
- Eventuelt

Hjerting Vandværk A.m.b.a.

Onsdag den 24. april 2024
kl. 19.30 på Hjerting Badehotel

Dagsorden:

- Valg af dirigent
- Bestyrelsens beretning
- Forelæggelse af årsrapport
- Indkomne forslag
- Valg af medlemmer til bestyrelsen
- Valg af suppleant til bestyrelsen
- Eventuelt

Fortiden væltede frem ved to udgravninger i Guldager

Arkæologerne gjorde langt flere fund end ventet. Området har været massivt bebygget, og beboet i cirka 6000 år, fortalte udgravningsleder fra Museum Vest

ARKÆOLOGI – Meget passende var det Kaj Munks digt om den lille, blå anemone, der indledte arrangementet, da Grundtvigsk Foredragsforening i Sædding-Guldager, sammen med Guldager og Hostrup Kirker, inviterede til sogneeftermiddag om de nye, arkæologiske udgravninger i Guldager.

Engageret fortæller

Kaj Munks blå anemone skød op gennem den sorte jord på den første dag i marts i et af besættelsesårene. Den 6. marts i år fortalte udgravningsleder og arkæolog Mads Erik Øvig Bjerregård levende og engageret om alt det, der væltede op af jorden, da medarbejdere fra Museum Vest begyndte at grave ved Guldagervej og Præstemarksvej, hvor der nu skal etableres regnvandsbassiner.

De fandt meget mere, end de havde turdet drømme om.

"Området er blevet undersøgt flere gange, og i dag ved

Omkring 30 tilhørere mødte op for at høre mere om de to udgravninger. Efter pausen fik de selskab af en god håndfuld vordende konfirmander, der lyttede med ved den sidste del af arrangementet.



Sognepræst Brian Bannerholt, til venstre, får sig en snak med arkæolog Mads Erik Øvig Bjerregård fra Museum Vest, der ledede de to spændende udgravninger i Guldager.

vi, at det har været beboet i cirka 6000 år," oplyste Mads Erik Øvig Bjerregård.

"Ved den seneste udgravning i 2023 fandt vi, i området ved Guldager Byvej, en større bebyggelse fra yngre jernalder, herunder 11 gårde og syv grubehuse. Vi fandt også to gårde fra vikingetiden og en gård fra den tidlige middelalder," fortsatte arkæologen, der videre kunne fortælle, at konklusionerne om bebyggelsernes oprindelse bygger på fund og undersøgelser af stolpehuller, keramiske fund og fund af datidens redskaber.

Udgravningen ved Guldager Byvej omfattede et areal på 6800 kvadratmeter, mens arealet ved Præstemarksvej var på 3200 kvadratmeter.

Også her blev der gjort adskillige fund, især fra den ældre jernalder, blandt andet 10 gårde samt spor af brolægning udenfor flere af bebyggelserne.

Derfor i Guldager

"Vi kan også se, at bebyggelserne i begge udgravninger har ændret sig i tiden løb. Der er både blevet bygget om og til undervejs," tilføjede Mads Erik Øvig Bjerregård, der havde et ret enkelt svar

på et spørgsmål fra salen, nemlig "hvorfor netop i Guldager...?"

"Der er jo nok en grund til, at det hedder Guldager. Her har været frugtbar jord og adgang til både skov og vand. Derfor har mennesket søgt det," lød det fra arkæologen.

Omkring 30 interesserede var mødt op til arrangementet, og de fik, efter pausen, selskab af en god håndfuld vordende konfirmander, der var 'med på en lytter' til den sidste del af foredraget.

Tekst og foto: Jens Bytoft



FJORD GARDINER

- En del af
Gardin Universet Esbjerg

20 44 86 67
esbjerg@fjordgardiner.dk



Besøg vores
SHOWROOM
på Nygårdsvej 29,
6740 Bramming
- åbent efter aftale.



ÅBENT ALLE HVERDAGE 14-17 • LØRDAG 9-13

Levering af sand, støbemix, muldjord, granitkræver og træflis mm. Har du trailer, kan du selv afhente.

VOGNMAND BJERRE

Stenhuggervej 19 - 6710 Esbjerg V.
Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

HJERTING POSTEN
- go' energi i 6710!

Bang & Olufsen Esbjerg åbner ny butik

Vores nye butik i Kongensgade 41 åbner fredag d. 22. marts kl 13,
hvor borgmester Jesper Frost Rasmussen klipper snoren.

Vi inviterer til åbningsfest som fortsætter hele weekenden
med eksklusive åbningstilbud, noget godt til ganen,
livemusik, besøg af Tesla og meget mere.

Kom og vær med.

The logo consists of the letters 'B' and 'O' in a large, white, serif font, with an ampersand '&' positioned between them. The logo is set against a dark background.

BANG & OLUFSEN ESBJERG
KONGENSGADE 41, 6700 ESBJERG
TLF 75 12 56 00

Rundt i 6710

Det kræver en udflugt at opleve glade køer

6710 – Børnefamilier har vi mange af i 6710 Esbjerg V, og de hungre efter gode oplevelser med børnene, ved vi. Så derfor iler vi med at fortælle, at der er Økodag søndag den 14. april. Her kan man se øko-køer springe ud på markerne.

Nærmeste deltagergård er Kroghsminde i Ølgod. Vil man være med, kræver det hurtig tilmelding.

Se mere på økodag.dk.

If you have a keyboard without ø, try this: <https://xn--kodag-uua.dk/>.

Fedtegrever, sild, ost og spe

Formand og kasserer blev genvalgt på generalforsamlingen, hvor medlemmerne også godkendte et regnskab med overskud

ÅRSMØDE – Forplejningen er helt i top, når medlemmerne af Hjerting Kanelaug sætter sig til bordet på den årlige generalforsamling. Fedtegrever, sild, ost og spegepølse med både rugbrød og franskbrød står på menuen, alt sammen med løg og karrysalat.

Hertil er der øl, vand og snaps. Senere stod den på kaffe med småkager.

Det hele gled ned, og det gjorde også formandens beretning.

Her så John Pedersen tilbage på årets gang – et år, der har været præget af aktiviteter og gøremål i massevis – fra ølsmagning til deltagelse i både Marbækdagen, Classic Race og Vestjyske Træskibsdage, hvor lauget fik en 2.- og en 4.-plads i tidssejladserne.

Laugets medlemmer har været på virksomhedsbesøg, de har givet bådehuset et frisk lag maling, holdt bådsław og meget andet, herunder, i den knap så muntre afdeling, deltaget i bisættelsen af Ole Kærgård.

Laugets kasserer, Per Thrane, gennemgik regnskabet, der for året 2023 bliver lukket med et overskud. Medlemmerne kunne herefter godkende både indtægter, udgifter og resultat, ligesom de sagde god for budgettet for 2024. Karin Thybo Olesen fortsætter i øvrigt som laugets revisor.

Med i festugen

På valg var John Pedersen og Per Thrane. Begge blev genvalgt og bestyrelsen kan altså fortsætte som hidtil med formand John Pedersen, kasserer Per Thrane,

sekretær Arne Lorenzen samt de menige medlemmer Jesper Kristensen og Niels Jensen. Suppleanter er Poul-Erik Jensen og Claus Løth.

Efterhånden som dagsordenens punkter blev afviklet kom det frem, at



Hold Hjerting Ren!



Søndag den 14. april 2024
kl. 10.00-12.00

Årets "Hold Hjerting Ren" er lige om hjørnet – Vi håber, at alle vil være med til at give en hånd med i jeres nærområder.

Opsamlingstænger kan i begrænset omfang lånes hos Butikken Dyreborg eller hos Meny.

Der udleveres desuden poser i Butikken Dyreborg og i Meny.

Affald kan afleveres i containeren på P-pladsen ved badehotellet i alle slags sække – eller bare stil det ud til vejen eller ned på stranden (over højvandslinjen!), hvis poserne bliver for tunge at slæbe på – så henter vi dem!

Kl. 12.00 er der gratis pølser og sodavand/øl til alle 'skraldefolk' og slush ice til børnene på P-pladsen ved hotellet.

Se desuden yderligere information på "For os der bor i Hjerting" på Facebook under begivenheden "Hold Hjerting Ren"

Med venlig hilsen
Sponsor og arrangør

Sponsor og arrangør:

Spar Nord Meny EDC Stryhns
Hjerting Badehotel Hjerting Posten Hjerting El & Vand
"For os der bor i Hjerting" Hjerting Borgerforening Hjerting Erhvervsforening



Elever fra Bryndum

Elever fra Bryndum Skole, der havde tilkæmpet

SKOLEIDRÆT – Efter at have vundet kredsmesterskabet i Skolevolleyball for 9. klasser kvalificerede holdet fra Bryndum Skole sig til danmarksmesterskabet i Kalundborg, hvor de 12. til 14. marts dystede mod skoler fra hele landet. 225 elever fordelt på 11 drengehold og 12 pigehold fra skoler i hele

landet deltog i finalerunden. Efter at have svedt, samarbejdet og kæmpet alt, hvad de kunne skulle de nu høste frugterne af deres hårde arbejde. Men det hårde arbejde fortsatte.

"Så er vi hjemme efter tre gode dage. Pigerne tog en flot sjetteplads, og drengene måtte nøjes med en beskeden

gepølse i kanelauget



'Bådeslæbningen' er en af traditionerne i Hjerting Kanelaug. Så er sæsonen i gang.

På generalforsamlingen blev der også spurgt ind til, hvordan det går med 'laksen', og det blev oplyst, at projektet er lagt ned. Alene udgifterne til vedligeholdelse vil koste langt mere end hvad, kanelauget kan præstere – rent bortset fra, at der i givet fald skulle rejses en lille million kroner alene til bygningen.

Som afslutningen på dagen fortalte Claus Løth, godt hjulpet af Børge Nielsen med flere, om Langlis tilblivelse og historie. Der er i Pudselaugets regi etableret en arbejdsgruppe, der vil se nærmere på mulighederne for at bevare det sidste hus, der er tilbage derovre.

Tekst: Jens Bytoft
Arkivfoto: Hjerting Posten

kanelauget deltager i den kommende Esbjerg Festuge. En kane samt nogle plancher bliver stillet til rådighed på Rødspættekaj og ved Marineforeningen.

Videre blev det oplyst, at den kane, lauget har fået

foræret fra Ringkøbing, har Flemming Rendbo som formand, mens Per Guldborg og Christian Venø er gaster. Kanen skal senere ligge til leg og pynt på bådpladsen. Derudover er der ingen ændringer i bådklubberne.



Pigeholdet opnåede en sjetteplads efter nogle hårde kampe. Foto: Bryndum Skole.

måtte kæmpe ved volley-DM

sig en plads i finalen i volleyball ved skole-DM, fik intet foræret

10. plads trods tætte kampe og sejre i vores to afsluttende kampe. Stemningen og sammenholdet har været i top på turen og ungerne har mødt en masse jævnaldrende fra hele landet – en oplevelse for livet," fortæller kontaktlærer Asger Lind.

Eleverne dystet om guld, sølv og bronze til DM i

Skolevolley, men stævnet er også en god lejlighed til at arbejde med en række faglige mål for idrætsfaget.

"Eleverne får i en konkurrence, som ved et DM, oplevelsen af at skulle yde deres bedste. At deltage på et hold giver fællesskab, hvor hver eneste udøver har en vigtig rolle. Derudover er

et DM en oplevelse for livet fyldt med glæde og begejstring, som vil give et godt bidrag til klassens trivsel," fortæller stævnekoordinator fra Dansk Skoleidræt, Ulrik Sundahl Sørensen.

Lad os se, om sjettepladsen og 10. pladsen har givet blod på tanden i Bryndum...

-fina

Grafisk design · Fotografering & Video · SoMe

rora
Nordisk design

Kontakt

Annabell Eline Christensen
+45 6081 5839
info@rora.dk
www.rora.dk

**SALG
RÅDGIVNING
OPMÅLING
MONTERING**

TØMRER & VINDUESCENTER
ESBJERG

Salg af kvalitetsprodukter til private og erhverv

- Tømmerarbejde samt tagudskiftning inkl. tagudstilling
- Vinduer og døre af højeste kvalitet
- Markiser, der matcher den enkeltes behov
- Professionel rådgivning
- Opmåling og montering
- Vestjyllands eneste og største udstilling af vinduer, døre og markiser

Ådalsparken 13, 6710 Esbjerg V • Tlf. 75 15 49 66 • www.vinduescenter-esbjerg.dk

Lars Kongsbak – 30 års erfaring

NY TANDPROTESE?

Ring 75 13 50 13

Specialist for tandproteser

klinisk tandtekniker

LARS KONGSBK

Nygårdsvej 2 6700 Esbjerg Tlf. 75 13 50 13

MEDELEM AF LANDSFORENINGEN AF KLINISKE TANDTEKNIKERE

**HVIS DET HASTER - SÅ TRYK
PÅ DISSE TASTER 75 11 71 07**

Sidste nyt inden for bremse-, prøvestander og styretøjs-udmålingsapparat og motortest · Opretning · Reparationer

AutoMester
Fjern plade bilværk

PETERS AUTOVÆRKSTED

Bytoften 2 · Hjerting · 6710 Esbjerg V · Tlf.: 7511 7107

**RABY
REVISION**

“ ikke for store til de små,
.. ikke for små til de store!

VI KAN HJÆLPE MED

- + Regnskab
- + Bogføring
- + Revision
- + Skat og moms

- + Selvangivelser
- + Løn
- + Rådgivning
- + Administration

Raaby Revision ApS

+45 7511 6988
raabyrevision.dk
glenn@raabyrevision.dk

Præstevænget 3
Guldager
6710 Esbjerg V

CVR-nr. 33 75 34 46

1000 tak til alle sponsorer

for jeres støtte i forbindelse med vores årlige "Hattefest"



SOS Børnebyernes lokalgruppe Hjerting-Esbjerg

Alletiders Vikar & Rekruttering, American Deep Pan Hjerting, Andelskassen, Bella Casa, Bilka, Bjørn K. Blomster, Blomster i Hjerting, Blue Water Shipping, Bog & Idé, Bo Bedre, Breinholtgård Golfstore/Pro Shop, Butik og Café Dyreborg, Café Gallardo, Café Stryhns, Cimi Beauty Bags, City Guld, Clear Skin, Club B., Cph Lighting, Creperiet, CrossEyes, Coast, Completed.dk, Dagrofa, Damernes Outlet, Dansk Revision Esbjerg A/S, Danske Bank - Esbjerg, Depot Esbjerg, Det Faglige Hus, E. Bank Lauridsen Holding, EDC - Poul Erik Bech, Esbjerg Bryghus/Esbjerg Ølshop, Esvagt, Fleur Bodywear, Fodplejen.dk, Frøkjær, Garant, Guldbageren, Guldsmed Pecani - Esbjerg, Haahr Indramning, Hallum, Helm, Hjerting Badehotel, Hjerting Installationsforretning ApS, Hjerting IF, Hjerting Posten, Højvangs Bageri, Imerco Home - Esbjerg Storcenter, Imerco Home Kgs. Gade, Incado Butik - Kvaglundvej, JYSK - Esbjerg, King George, Kop og Kande, Klip-i-Vest, Kylling & Co., Kvik Køkkencenter, La Prosciutteria, L & L Skincare, Lene International Hairdesign, Let på tå, Little London, Lykkes Udlejning, MacArtney, Mamas, Matas - Kirkegade, Matas - Sædding Centret, Matas - Torvet, Meny, Middelfart Sparekasse, Musikhuset, Neye, New Hair Dsign, Nordea Bank, P. Greens Frugt og Grønt, Photocare - Sædding Centret, Posthuset, Polar Salmon Hjerting Laks A/S, Polar Seafood Esbjerg A/S, ProRepubliQ, Pub Kaktus, Rema 1000 - Hjerting, Restaurant Breinholtgård, Rosengreen, Salon Mada, Sigma, Skechers, Skræddergården, Sparekassen Kronjylland, Spar Nord, Spisestuen, Stalden, Staraccessories.dk, Stories By, Strandby Blomster, Sydbank, Vibholm Guld & Sølv

2024: Overskud på 48.783,59 kroner

Hjerting IF går med planer o

Om et par år er HIF færdig med at betale af på padelbanerne, og så kan Hjertings største forening investere igen, fortalte formand Anders Kristensen på generalforsamlingen



IDRÆTSLIV – Hjerting IF, Hjertings største forening, hvis man ikke regner sognet for en forening, går med mange drømme og udvidelsesplaner. Men da foreningen stadig betaler af på padelbanerne, så varer det to år, før der igen er højvande i kassen og for alvor kan investeres igen. Det sagde formand Anders Kristensen, da der onsdag den 13. marts var generalforsamling i Hjertinghus med cirka 40-50 deltagere fra alle afdelinger.

Færre medlemmer

Han kom først ind på medlemssituationen. Der blev konstateret en nedgang i medlemstallet fra 2236 til 1982 fra 2022 til 2023, men det skyldes næsten udelukkende, at foreningens medlemssystem

Conventus nu bruger en ny opgørelsesmetode.

Antallet af ledere var faldet fra 192 til 148, og det fandt formanden bekymrende. Han viste en grafik med en 'frivillighedstrappe' og en grafik med en cirkel, der illustrerede medlemmernes bevægelse fra almindelige medlemmer til ad hoc-frivillige, loyale medlemmer, tovholdere og kernefrivillige.

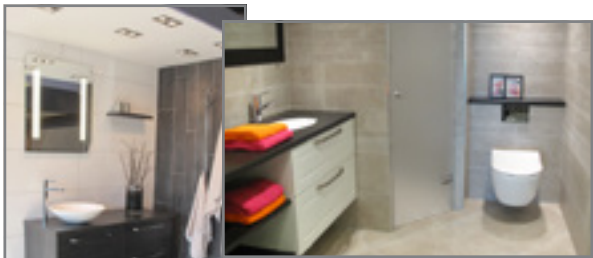
"Det er skuffende med en så stor nedgang. Det er vigtigt, at trappen virker. Ellers risikerer man lige pludselig et kollaps. Og så kan det tage 10-15 år at genoprette foreningen. Vi skal hele tiden holde os på toppen. Der bør altid være cirka 10 procent ledere for at fødekæden fra medlemsniveau til forretningsudvalg," sagde Anders Kristensen, der i en årrække har været

DGI-konsulent og derfor ved en del om dette emne.

En lille rundspørge under debatten viste dog, at opgørelsen af antallet af ledere formentlig er forkert. Tallet er langt over 142, kom man frem til. Så nu skal der registreres bedre, var der enighed om.

Folkedans har indstillet dansen, men de fortsætter som en klub med gode, sociale aktiviteter.

Et hus med 80 badeværelser



Udstilling åben:

Mandag: 7.00-20.00
Tirsdag-fredag: 7.00-17.30
Lørdag: 8.00-12.00

STEFF-BYG

STEFFENSENS BYGNINGSARTIKLER A/S



Østre Gjesingvej 16-20
6715 Esbjerg N
75 45 98 00

På jagt efter ny fodboldformand

På generalforsamlingen var der, som vedtægterne kræver, valg til bestyrelsen. Anders Kristensen blev valgt til formand, Flemming Bro Lund fortsætter som kasserer, mens Aase Nielsen har sagt til at prøve kræfter med sekretærposten. Der var

ingen kandidat til næstformandsposten. HIF Fodbold har mistet Thomas Vohs Ahlers og er på jagt efter en formand, Claus Jensen er fortsat formand for Tennis og Bordtennis, Lisbeth Lomholt for Gymnastik, Peder Rasmussen for Basketball, Henrik Poulsen

for Fitness, Bo Wendel for Badminton og Tove Pederesen for Folkedans, som har stoppet folkedansen og nu er en social forening med hyggelige arrangementer. Padel er endnu ikke en afdeling for sig selv, det sker nok tidligst om et år, sagde Anders Kristensen.



Nu søges afløser til Thomas Vohs Ahlers. Foto: HIF

Meget mere end revision



Din lokale sparringspartner, der arbejder ihærdigt på at tilføre din virksomhed størst mulig værdi og udbytte gennem løbende rådgivning.

**Dansk
Revision**

Smedevej 33 6710 Esbjerg V Telefon 75 15 17 33 www.danskrevision.dk

m udvidelser



Anders Kristensen måtte tage både beretning, regnskab og budget, da kasserer Flemming Bro Lund havde med forfald på grund af deltagelse i et firmas generalforsamling.

I en lille runde fortalte de forskellige afdelingers formænd om deres situation. Badminton kører fint, men der er ikke de samme sociale aktiviteter som før Corona. Basketball har det problem, at de unge flytter væk efter gymnasiet. Fitness har den udfordring, at selv om der uddannes mange instruktører, så er der hele tiden behov for flere, idet folk flytter eller holder op. Og afdelingen ønsker som nævnt mere plads.

Savner formand

Den store fodboldafdeling står uden formand, men der er en person fra sponsorkredsen i kikkerten. Afdelingen vil gøre mere ud af den udadvendte kommunikation.

Folkedans holder sammen på tropperne med gåture og hyggelige sammenkomster.

Gymnastik bruger megen tid på at finde frivillige – og at holde på dem. Afdelingen er gået med i et samarbejde med andre klubber i Esbjerg, Esbjergklyngen. Det betyder, at gymnasterne, uden at skulle skifte klub, for eksempel kan gå til spring i en anden klub.

I tennisafdelingen er der fokus på økonomi. Der har været et lille minus i regnskabet, men der regnes med et lille plus i år.

Familiatennis er blevet en succes, og det går fint med at finde nye ledere. Bordtennis stiger jævnt med 10 til 12 nye medlemmer om året.

Kasserer Flemming Bro Lund kunne ikke være til stede af jobmæssige

Hjerting IFs piger med i fodboldsamarbejde

De mest talentfulde pigefodboldspillere bliver i dag headhuntet til Varde. Det skal nyt samarbejde gerne sætte en stopper for



Katrine Marie Lollesgaard præsenterede forslaget om en overbygningsaftale mellem fodboldklubberne og fodboldafdelingerne i Esbjerg Kommune.

PIGEFODBOLD – P9 HIFs forsamling var der et hasteforslag, som var nødt til at blive vedtaget samme aften af hensyn til nogle tidsfrister, og til alt held for forslagsstilleren, fodboldafdelingen, blev det vedtaget. Pigefodboldspillere vil derfor til efteråret deltage i et nyt samarbejde med titlen EFB Pigefodbold.

EfB-navnet er krævet af sponsorer, fik forsamlingen af vide. Samarbejdet skal blandt andet hindre, at Varde bliver ved med at snuppe de mest talentfulde pigefodboldspillere.

Katrine Marie Lollesgaard præsenterede forslaget. Hun fortalte, at pigespillerne, som udgør en tredjedel af fodboldafdelingens medlemsskare og fik et hold i serie 1 i

efteråret 2023, stadig skal være medlem af deres lokale klub. Men ved at lave det ny fodboldsamarvirke i Esbjerg Kommune vil man kunne give spillerne nye muligheder for blandt andet træning og være i stand til at holde på de bedste spillere.

At generalforsamlingen skulle vedtage det, var et krav fra Dansk Boldspil Union. DBU ønsker, at klubberne hæfter solidarisk for økonomien i projektet.

”Men I kan tage det helt roligt. Jeg kommer til at sidde i ledelsen og vil råbe vagt i gevær, hvis det bliver nødvendigt,” sagde Katrine Marie Lollesgaard.

årsager, så Anders Kristensen måtte også tage punkterne regnskab og budget for hovedforeningen.

Han kunne fortælle, at der er en egenkapital på 992.000 kroner i alt, og at byfesten giver et rigtig godt tilskud til HIF, 169.000 i 2023. Det skyldes dog mest de mange sponsorer.

Af milde gaver nævnte han 100.000 kroner fra Norlys Fonden til et planlagt, indskudt dæk i fitnessrummet.

Samme fond har også givet 150.000 kroner til nye cykler.

I 2026 betales de sidste afdrag på lånet til padelbanerne, så i 2027 er der hele 450.000 kroner mere at gøre godt med, sagde Anders Kristensen, der så meget glad ud ved den tanke.

Tekst og foto:
Finn Arne Hansen

VI SØGER VILLAER OG LEJLIGHEDER TIL LEJE

Til ingeniører med familie søger vi villaer på 110 - 120 kvm. og 150 - 200 kvm. med min. tre værelser - gerne moderne og ikke møbleret. Gerne i ESBJERG, HJERTING, GULDAGER, SØNDERRIS eller SÆDDING.

Endvidere søger vi to- og treværelses lejligheder i Esbjerg. Både møbleret og umøbleret.



God leje og sikkerhed/garanti!
Kontakt Brian Jørgensen

40 12 76 77

VVS installatør i Hjerting



BREINHOLT VVS
AUT. VVS INSTALLATØR

Christian Breinholt · Gl. Guldagervej 38 A · 6710 Esbjerg V
7511 7472 / www.breinholtvvs.dk

DU ER, HVAD DU VÆLGER

Danske aviser vælger hver dag respekt og omsorg for skov, dyreliv og mennesker - vi trykker nemlig på FSC®-certificeret papir.



FSC® F000208

FSC UGEN 2024

VÆLG FSC®

Overlad ikke din bil til hvem som helst gå til fagmanden



Værkstedet tilbyder:

- ✓ Klargøring til syn
- ✓ Servicearbejde
- ✓ Motortest
- ✓ Fejlkode udlæsning
- ✓ Nulstilling af servicelamper
- ✓ Styringsudmåling (4 hjulsmåling)
- ✓ Karosseri arbejde
- ✓ Dækmontering / afbalancering
- ✓ Rudeudskiftning
- ✓ Bremseprøvestand
- ✓ Service af aircondition
- ✓ Hydronik værksted (oliefyrt)
- ✓ Undervognsbehandling (Suvo)
- ✓ Kundevogn

HC's Autoservice I/S
Hostrupvej 44 · 6710 Esbjerg V.

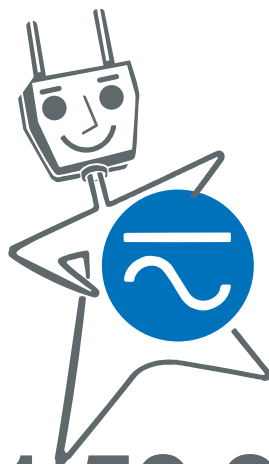
75 26 91 55



HJERTING INSTALLATIONS-FORRETNING ApS

v/ Kim & Niels Boysen
Engvænget 12, Hjerting

Døgnvagt Tlf. 75 11 50 20



MENY

HJERTING



LURPAK

Saltet smør, Smørbar eller Let smør. 200 g. Kg pris 44,75. Max. 4 stk. pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen op til 25,95 pr. stk.

SKARP PRIS

PR. STK.
8⁹⁵

GRAASTEN DRESSING ELLER K-SALAT REMOULADE ELLER MAYONNAISE

Flere varianter. 375-425 g. Max. kg pris 32,00.

PR. STK.

12.-

SKARP PRIS



PRÉSIDENT BRIE

L'Ovale extra creamy, Le Brie eller Le Brie gourmet. 200 g. Kg pris 100,00.

PR. STK.

20.-

SKARP PRIS



COCA-COLA, COCA-COLA ZERO, TUBORG SQUASH ELLER FANTA

Flere varianter. Literpris 9,47. Afhentningspris Sælges kun i hele rammer

24 X 33 CL
75.- + PANT



GØL PØLSER

Flere varianter. 1,1-1,26 kg. Max. kg pris 81,77. BEGRÆNSET PARTI

PR. POSE

89⁹⁵



GESTUS BRØD

Flere varianter. 270-600 g. Max. kg pris 51,85. Frost

PR. POSE

14.-

SKARP PRIS

KUN TIL DIG MED MENY-APPEN

– HUSK AT AKTIVERE KUPONERNE I APPEN, INDEEN DU HANDLER



HANSENS ØKOLOGISK IS ELLER NØDDETOP-VAFFEL IS

Flere varianter. 725 ml 4 stk. Literpris 66,21 Stk. pris 12,00. Frost

PRIS FOR IKKE-MEDLEMMER 48,00

MEDLEMSPRIS

Literpris 52,41 Stk. pris 9,50 Max. 4 Bægere pr. kunde Medlemsprisen gælder ét køb

PR. STK.

38.-



GÆLDER FØRST FRA FREDAG



GRØN BALANCE ØKOLOGISK MØRK CHOKOLADE

Flere varianter. 100 g. Kg pris 180,00.

PRIS FOR IKKE-MEDLEMMER 18,00

MEDLEMSPRIS

Kg pris 120,00 Max. 4 Plader pr. kunde Medlemsprisen gælder ét køb

PR. PLADE

12.-



GÆLDER FØRST FRA FREDAG

TULIP BACON

5-pak i skiver eller 2-pak i tern. 500 g. Kg pris 100,00. BEGRÆNSET PARTI

PRIS FOR IKKE-MEDLEMMER 50,00

MEDLEMSPRIS

Kg pris 76,00 Max. 4 Pakker pr. kunde Medlemsprisen gælder ét køb

PR. PAKKE

38.-



GÆLDER FØRST FRA FREDAG

SMS „MENY“ TIL 1210, OG DOWNLOAD MENYKORT-APPEN

Gælder fra onsdag 20.03.2024 til og med onsdag 27.03.2024. Der tages forbehold for leveringssvigt, afgiftsændringer, billed- og trykfejl.

MENY Hjerting v/Købmand Lars Hansen

Bytoften 20, **6710 Esbjerg V**, Tlf. 77 66 00 46

Åbningstider: Alle ugens dage 7-20



Vi modtager
MobilePay



MENY

HJERTING



PEKA FLØDE-
KARTOFLER

Kg pris 29,97.

1,5 KG

44⁹⁵

SKARP PRIS



WIENER-
SCHNITZLER
AF DANSK
VELFÆRDSKALV

4 STK. /700 G

110.-

SKARP PRIS



OMHU

MENY
SLAGTEREN
ANBEFALER
SÆRLIG UDVALGT

OMHU LAMMEKØLLE
UDEN NØGLEBEN

Kg pris 109,90.

PR. ½ KG

54⁹⁵

SKARP PRIS



GESTUS
BLÅBÆR

Udenlandske.

300 G

25.-

SKARP PRIS

STOR
BAKKE



GESTUS
SNACKTOMATER

Udenlandske. 500 g.

Kg pris 52,00.

PR. SPAND

26.-



NYE KARTOFLER

Udenlandske.

SKARP PRIS

1 KG I POSE

9⁹⁵



3 FRIKADELLER,
3 FISKEFILET ELLER
3 SKIVER KAMSTEG

SKARP PRIS

PR. PAKKE

34⁹⁵

FÅS
LUNE



TAPASPLATTE ELLER
6 STK. DELIKATESSE
SMØRREBRØD

SKARP PRIS

PR. PAKKE

129⁹⁵

BESTILLES
1 DAG FØR



ULVEDAL OSTE

Flere varianter.
Max. kg pris 249,72.

190-225 G

44⁹⁵

Tator Primitivo:
Luca Maroni
98 point,
Mundus Guld.

TATOR PRIMITIVO
ELLER GRAND CRU
MUENCHBERG RIESLING

Frankrig, Italien. 75 cl.

Literpris 106,60.

PR. FLASKE

79⁹⁵



OLIVIER & LAFONT
CÔTES DU RHÔNE

Frankrig. Rhône. Rødvin
eller Hvidvin. 75 cl.

Literpris 79,93.

PR. FLASKE

59⁹⁵

SKARP PRIS



O.P. ANDERSON
ØKOLOGISK
AQUAVIT

Original eller Klar.
70 cl. Literpris 142,79.

PR. FLASKE

99⁹⁵

SKARP PRIS



Gælder fra onsdag 20.03.2024 til og med onsdag 27.03.2024. Der tages forbehold for leveringssvigt, afgiftsændringer, billed- og trykfejl.

PÅSKENS ÅBNINGSTIDER

MANDAG-ONSDAG 7-20, SKÆRTORS DAG OG LANGFREDAG LUKKET, LØRDAG 7-20, PÅSKEDAG OG 2. PÅSKEDAG LUKKET, TIRSDAG 7-20

SGI SÆDDING-GULDAGER IDRÆTS FORENING

SGI FITNESS & MOTION

Formand: Lars Sørensen 61 13 99 42
Økonomians.: Dorte Veis Svendsen
Aktivitetans.: Hanne Damgaard
Best. medl.: Lene Overgaard Langelund
 Karsten Toft
Suppleanter: Kent Noer Christensen
 Bo Christiansen

Læs mere på sgifitness.dk eller send en mail til mail@sgifitness.dk

SGI FODBOLD

Formand: Jens Knudsen
Kasserer: Ditte Nørskov
Best. medl.: Thomas Rejkjær Nielsen
 Theis Nielsen
 Mathias Hedeager Paulsen
 Kim Langerhuus
 Claus Meyer
Suppleanter: Kasper Toft
 Per Kjølby

Mail: bestyrelsen@sgi-fodbold.dk
 Du kan også finde os på: www.sgi-fodbold.dk

SGI BORDTENNIS

Formand: Bjarne Karlskov 52 58 65 03
 bjarne@karlskov.net

Se mere på: www.sgi-bordtennis.dk

SGI SPORTMIX

Formand: Anne Norschau 61 79 31 66
 Mail: norschau@gmail.com

www.facebook.com/sgisportsmix



Hjertings gymnaster sprang ud med foråret

Med 14 programpunkter og fem timer til rådighed kunne HIF Gymnastiks forårsopvisning på Nordvangskolen umuligt skuffe

OPVISNING – Gymnastikopvisninger om foråret er en rodfæstet og meget udbredt tradition i foreningsdanmark. Alle gymnastikforeninger holder dem. Når vintersæsonen slutter, er gymnasterne på toppen, det kunne også ses på HIF Gymnastiks forårsopvisning søndag den 17. marts på Nordvangskolen, som altid med formand Lisbeth Lomholt som kyndig 'gymnastikgeneral'.

De mange børn, der drøede rundt i hallen med

krudt i rumpen, gav hende ikke mange ledige stunder ved mikrofonen, men afviklet blev opvisningen og som hvert år i fin stil med faneindmarch først til tonerne af Der er et yndigt land og med en udmarch, hvor der blev sunget Livstræet af Hans Holm og Erik Lindebjerg. Det er en sang, der passende munder ud i ordene Lad os lege. For gymnastik skal være sjovt af gå til og at dyrke.

Efter indmarchen kom der forældre og små børn

på gulvet, og derefter var der crossdance. Herefter kom opvisning af holdet Rytme piger, der går i 3. til 6. klasse.

Hurtigt efter opvisningerne blev gulvet ryddet, og nye måtter og redskaber kom hurtigt på plads af de mange frivillige hjælpere i og omkring klubben.

Hoppelopperne i alderen tre til fem år var herlige og livsbekræftende at se på. Der skulle hoppes, også fra høje bukke, selv om mor var nervøs.



Før frokost kom en flot opvisning i disciplinerne Grand Prix og RSG. Her var der flotte indslag med



Livsglæde i hallen. Der springes ud i foråret!



Tilskuerne, som der ikke var helt så mange af som i 2023, fik en smagsprøve på 2024-

Det sker på egnen fra 20/3 til 24/4 2024 - udvalgte begivenheder

- **Ons. 20/3 kl. 17.30-18.30:** Guldager og Hostrup sogne: Menighedsrådsmøde i Sognehuset, Sønderris. Mødet er offentligt
- **Tor. 21/3 kl. 10-12 og andre torsdage:** ved Sædden Kirke: Gang i Gakkellakkerne
- **Tor. 21/3 kl. 14-16:** Hjerting Kirke: Skal historien skrives om? Nyt lys på Danmarks tidligste historie. Sogneeftermiddag med formidlingsinspektør ved Kongernes Jelling, Henrik Nielsen
- **Tor. 21/3 kl. 18.30:** Bryndum Kirke: Menighedsrådsmøde
- **Tor. 21/3 kl. 19:** Jon & Dittes Hus: Grandlauget, generalforsamling
- **Fre. 22/3 kl. 18-21.30:** Hjerting Kirke: Fredagsfamilien, et fællesskab på folkekirkeligt grundlag. For alle, fri entré
- **Søn. 24/3 kl. 10-13:** Sønderrishallen: Gymnastikopvisning. Arr. SSK. Voksne 60 kroner, børn fra 0-10 år gratis.
- **Ons. 27/3 kl. 9:** Bryndum Kirke, ved Sognegården: Gåtur i området, derefter kaffe
- **Fre. 29., lør. 30. og søn. 31. marts kl. 11-17:** Kunstrunden, åbent hus hos syv kunstnere, se side x i avisen.
- **Tir. 2/4 kl. 14-16:** Bryndum Kirke: Tirsdagscafé. Foredrag v/ langdistancesvømmer Henry Stokholm, Esbjerg. 40 kr.
- **Ons. 3/4 kl. 9:** Vester Nebel Kirke: Gåtur i området, derefter kaffe
- **Ons. 3/4 kl. 12-13:** Bryndum Kirke: Herreværelset i Sognegården
- **Ons. 3/4 kl. 14-16:** Sogneeftermiddag i Sognehuset, Sønderris. Brug dit talent v/sognepræst Anja E. Holm. Kaffe 20 kr.
- **Tor. 4/4 kl. 14-16:** Hjerting Kirke: Med Gud i krig? Sogneeftermiddag med flyverprovst i Viborg Stift, Kåre Egholm Pedersen
- **Tor. 4/4 kl. 17-17.45:** Bryndum Kirke, Sognegården: Højskolesang v/ sognepræst ved Hjerting Kirke, Arne Mårup
- **Tor. 4/4 kl. 19:** Hjerting Kirkes mødelokaler: Generalforsamling i Højskoleforeningen
- **Lør. 6/4 kl. 9.30-17:** Fourfeldtskolen: Den Store Yogadag. Arr.: SGI-sportsmix
- **Lør. 6/4 kl. 12:** Bryndum Kirke, Sognegården: Lørdagscafé for kvinder. 50 kr.
- **Man. 8/4 kl. 19-22:** Hjerting Kirke: Maleren, der trådte ved siden af – Emil Nolde. Foredrag v/Hans Chr. Davidsen, kulturredaktør på Flensborg Avis: Arr.: Hjerting Højskoleforening
- **Tor. 11/4 kl. 17-19:** Hjerting Kirke: Menighedsrådsmøde
- **Tor. 11/4 kl. 19-21.30:** Bryndum Kirke, ved Sognegården: Om utilstrækkelighedskulturen blandt unge v/Chr. Hjortkær
- **Søn. 14/4 kl. 10-12:** Hjerting Strand: Hold Hjerting Ren
- **Søn. 14/4 kl. 10-12:** Bålhytten i Guldager. Hold Guldager Ren.
- **Tir. 16/4 kl. 13-17.30:** Bryndum Kirke: Tirsdagscafé, udflugt til Gram Slot
- **Ons. 17/4 kl. 9:** Vester Nebel Kirke: Gåtur i området. Kaffe efter turen
- **Tor. 18/4 kl. 14-16:** Hjerting Kirke: Om projektet Social Drive Out. Sogneeftermiddag med Mia Hellsten Nissen, KFUM Esbjerg
- **Ons. 24/4 kl. 17.30:** Guldager og Hostrup Kirker: Menighedsrådsmøde
- **Tor. 24/4 kl. 18.30 og 19.30:** Hjerting Badehotel: Generalforsamlinger i hhv. Hjerting Transformatorforening og Hjerting Vandværk





Gæsteholdet fra Spangsbjerg tryllede.

balletagtige anstrøg, elegant leg med bolde, gymnastik med ring, og mange flotte spring, især af Emilie Sophia

Seistrup, som man kan se på et af billederne.

Frokosten var der sørget for. Et sindrigt system, som

gik ud på, at man købte en billet inde i hallen og derefter hentede sin grillpølse i pølsevognen udenfor, virkede

meget effektivt. Faktisk så effektivt, at grilldamerne havde svært ved at følge med. Med sådan er succes.

Frojostpause var der ingen af. I hallen kørte showet videre. Ind kom Små lopper med forældre, så en dynamisk opvisning af gæster fra Spangsbjerg, hvorefter der var liv livlig Sommergymnastik, Små rytme piger, mere Grandprix og RSG, Hoppelopper, og en stor og flot opvisning af flere busfulde gæster fra Den Danske Design- og Håndværksefterskole inden udmarchen.

Nu er der sommerpause med gymnastikaktiviteterne frem til september.

Tekst og foto:
Finn Arne Hansen

Rundt i 6710



Thomas Kjellerups koncerter er snart en tradition.
Foto. Halfdan Andersen

Thomas Kjellerup trak igen folk til Hjerting

HJERTING – Koncerten med 'den vestjyske troubadour' Thomas Kjellerup i den smukke Hjerting Kirke søndag den 10. marts blev igen lidt af en trækplaster, fortæller Halfdan Andersen fra Jon og Dittes Hus, som arrangerede koncerten med den populære musiker, visesanger og komponist.

"Det var igen en meget velbesøgt koncert," fortæller han.

Vi man se, hvad Jon og Dittes Hus eller har på plakaten her i foråret, kan man besøge jonogditteshus.dk.



aktiviteterne.



Emilie Sophia Seistrup imponerede.



Der gøres klar til at lægge måtter til Grand Prix og RSG.



Fimus er påskeklar

Sælfodring er den absolut mest populære aktivitet på Fimus. I påskeferien sker det klokken 11 og 14.30. PR-Foto: Fimus.

Mange børneaktiviteter på Fiskeri- og Søfartsmuseet i påskeferien

PÅSKEFERIE – Fra lørdag den 23. marts er der dømt påskeferie på Fiskeri- og Søfartsmuseet (Fimus).

Klokken 11 og 14.30 kan man opleve de meget populære, daglige sæl-træninger, hvor man kommer helt tæt på, når sælerne bliver trænet og fodret.

Der fortælles også om sæler, Danmarks største rovdyr, og hvilke sælarter, der er i Danmark – på dansk og engelsk.

Fimus' sæler trænes flere gange om dagen, så de bliver aktiveret og får motion. Det er vigtigt at træne sælerne,

så de er trygge ved, at museets ansatte håndterer dem i det daglige arbejde med at holde dem sunde og raske.

Lidt om akvariedyr

Klokken 12 kan man se med når vores formidlere udvælger et af akvarierne i akvariehallen og fodrer dyrene deri.

Til fodringen fortæller de lidt om akvariet, de dyr der er deri og hvad de får at spise

I denne påskeferie skal der i Krea-Lab tegnes påskeæg klokken 11-16. Museet har nemlig fundet en masse æg

fra hajer, rokker og konksnegl frem.

"Kom og tegn dit helt eget fantasifulde påske-fiskeæg, og lad dig blive inspireret af havets mange underlige, sjove og anderledes æg. Dyk ned i akvariet og mød de virkelige æglæggende fisk eller gå på skattejagt efter æg i Frilandsudstillingen. Du kan tage på æggejagt i hele museets åbningstid. Aktiviteten udleveres i Informationen," lyder det fra museet.

Tekst Finn Arne Hansen

GUIDNING PÅ DANSK – FÜHRUNG AUF DEUTSCH – GUIDANCE IN ENGLISH

SÆLSAFARI

ROBBENSAFARI SEALSAFARI



MARTS – APRIL 2024

23. marts	18.00	01. april	16.00	15. april	16.00
24. marts	08.00	03. april	17.00	17. april	18.00
26. marts	08.00	05. april	18.00	19. april	18.00
28. marts	11.00	06. april	07.00	20. april	19.00
29. marts	11.00	08. april	09.00	28. april	10.00
30. marts	12.00	10. april	09.00	30. april	16.00
31. marts	13.00	13. april	11.00		

Alle ture starter på stranden 100 meter syd for nedkørslen fra Sønderho Strandvej til Fanø Vesterstrand (parkering på stranden) Professionel guidning af universitetslektor.

Guiding in English. All safaris start on the beach 100 meters south of the ramp from Sønderho Strandvej to Fanø Vesterstrand (parking on the beach) Professional guidance by university lecturer from University of Southern Denmark.

Guiding in Deutch. Alle Robbensafaris beginnt am Strand 100 m südlich des Abstiegs von Sønderho Strandvej zum Sønderho Strand (Parkplatz am Strand) Fachliche Betreuung durch dozent an der Süddänische Universität.



www.nationalparksafari.dk

Tilmelding / Anmeldung / Booking
SMS +45 20 10 87 17



Rundt i 6710

Foredrag om at bruge sine talenter

SØNDERRIS – Onsdag den 3. april klokken 14 er der Sogneeftermiddag i Sognehuset, Sønderriis. Det har overskriften Brug dit talent og er med den stedlige sognepræst Anja Evelyn Holm.

”Har du en livsdrøm, et inderligt begær eller et håb, du gerne vil lykkes med? Så kom og hør det livsstyrkende budskab om vores betroede talenter, vores Gud-givne fantasi og skaberevner – hvormed vi kan lykkes med præcist det, vi brænder for,” lyder det i invitationen. Syv enkle trin kan hjælpe dig videre.

Kongen af rørskoven vender tilb



Nu er vi kommet temmelig koldt ind i årets første forårsmåned marts, men det afholder ikke en af forårets første rovfugletrækkere rørhøgen i at indfinde sig i Nationalpark Vadehavet igen med vanlig præcision fra vinterkvarterne i Syd-europa og Afrika. Viber og sanglærker er i dag fejlcastet som forårsbebudere, da de kan ses i Nationalpark Vadehavet alle årets 12 måneder.

Men rørhøgen er i hvert fald for deres udsendte en meget personlig forårsbebudere. I de seneste dage er dagligt observeret fem til otte individer fouragerende i det langstrakte rørskovsbælte fra nord til syd, og det skaber indre varme i denne kolde tid.

Rørhøgen (*Circus aeruginosus*) er en mellemstor rovfugl med et vingefang på 115-139 centimeter, og med en længde fra næb til hale-spids på 43-53 centimeter er

den større end en musvåge og den største i gruppen af kærhøge. Som hos alle andre rovfugle er hunnen større end hannen. Den er udbredt i det meste af Europa samt en del af Nordafrika og Asien. I Danmark er den som navnet siger er tæt knyttet til områder med udbredt rørskovsbevoksning, hvilket vi har rigtigt meget af her i det sydvestlige hjørne.

Voksende bestand

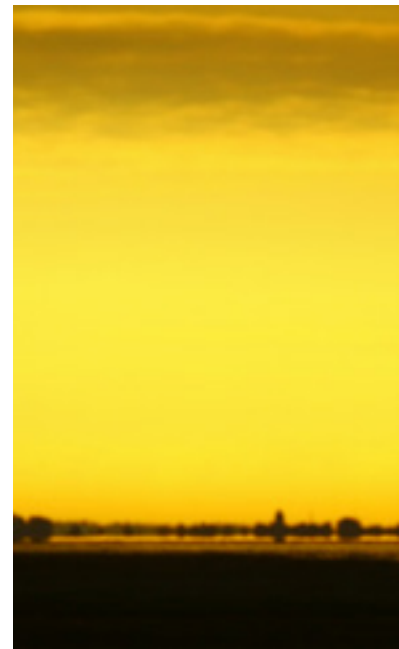
I Danmark yngler arten talrigest på øerne og i Øst- og Vestjylland, og den danske bestand er i løbet af de seneste årtier vokset markant, både i antal og udbredelse. Rørhøgen yngler i store dele af Europa, og de største europæiske bestande findes i Mellem- og Østeuropa (BirdLife International 2004).

Fuglene fra Middelhavsområdet overvintrer nær yngleområderne, mens fuglene fra de nord- og mellemeuropæiske bestande i store træk forlader yngleområderne i løbet af efteråret. Rørhøgene fra Nationalpark Vadehavet og det øvrige

sydvestjyske er en trækfugl med vinterkvarter i det vestlige Afrika. De ankommer til Danmark i marts-april og forlader landet i august-september.

Fanø Fuglestation har gennem fast

trækovervågning af



FORÅRSBOGSALG

Bøger fra lokale forlag

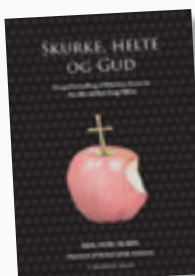


Jakob Brønnum: Den politiske vinkel

Et lig dukker op i en have i et sommerhusområde på Holbækegnen. Politiet står på bar bund. Det er kun begyndelsen. I Den politiske vinkel konfronteres kriminalkommissær Tobias Isaksen og hans medarbejdere med en serie af forbrydelser, der trækker tråde til den politiske top på Christiansborg og videre langt ud i verden. Det er det andet bind i serien om Tobias Isaksen, men den kan læses uafhængigt af den første. Illustrator er Michael Løhde Andersen. 403 sider, 279,95 kr.

Claus Grymer: Min dør står åben til evigheden

I Min dør står åben til evigheden skriver Claus Grymer om kræft. Han skriver om sygdommens barske realiteter, men også om de døre, som den åbner, hvorved der kastes et helt nyt lys ind over livet. Teksten følges af værker af billedkunstner Maja Lisa Engelhardt. Bogen udgør en selvstændig fortsættelse af Grymers anmelderroste Ad snoede veje. Om at finde hjem. Prisen for Min dør står åben til evigheden er 224,95 kr., men sammen med Ad snoede veje. Om at finde hjem er der en samlet pris på 400 kr.



Egil Hvid-Olsen: Skurke, helte og Gud – En genfortælling af Bibelens historier for alle mellem 8 og 108 år

I Skurke, helte og Gud har forfatter og sognepræst Egil Hvid-Olsen genfortalt Bibelens historier, lige til til at gå til. Foruden de kendte fortællinger er der også de fremmedartede, dramatiske og til tider stødende af slagsen. Bibelen handler om mennesker og Gud. Den fortæller, at ethvert godt menneske også indeholder noget ondt, og ethvert ondt menneske indeholder noget godt. Skurkene er helt modige og heltene skurkagtige. Den eneste egentlige helt er Jesus – men han er det ikke på en traditionel måde.

Bogen udkom første gang i 2014 og fik en række rosende anmeldelser. Nu har Egil Hvid-Olsen strammet teksten lidt op og føjet lidt nyt til. Michael Løhde Andersen har leveret lidt flere illustrationer og et nyt forsidebillede til bogen. En luksusudgave af bogen, der dog kun koster 274,95 kr.

NYHED: Stinne Berg: Den naturlige vej til at leve

En bog af sundhedseksperter Stinne Berg, Fanø. Den handler om biohacking – at finde de smarte og effektive veje til sundhed samt et langt og vitalt liv. Den er et overflødigshorn af gode råd og information, personligt og levende fortalt. Læs om livsstil, kulde- og varmeterapi, faste, livsforlængende veje, effektive urter, metoder til at hjælpe kroppen på vej til en bedre status, træningsveje, muskelaktivitet, koblingen til psyke og sind, fuldgod, intelligent serveret ernæring og kostens aktivstoffer. Lær selvtest og få viden om kroppens processer og dynamikker. 240 sider, 250 kr.



Bestil disse bøger ved at skrive til mail@hjertingposten.dk. Se flere lokale bøger på hjertingposten.dk, klik på Klub Vadehavet.

KLUB VADEHAVET
oplevelser med din avis!



Benedikte Aa får soroptimisternes 2024-pris. Tv. ses Lise Würsching, th. ses Marianne Mandrup. Foto: Privat.

Kvindepris uddelt

8. marts fik Benedikte Storm Aa fra Gjesing Kirke en fornem soroptimistpris

PRIS – På Kvindernes Kampdag den 8. marts uddelte Esbjerg Soroptimistklub Kvindeprisen på 10.000 kroner for fjerde gang siden 2021. Den gik til børne- og ungemedarbejder Benedikte Storm Aa, Gjesing Kirke.

Hun lever op til alle de kriterier, klubben arbejder ud fra. Hun er uddannet som sanger og musikpædagog fra Musikkonservatoriet i Esbjerg og uddannet som børnekorleder. Netop den måde, hun skaber glæde og sammenhold via musikken på, overbeviste soroptimisterne. Benedikte har babysalmesang og har på rekordtid med lærerne på Vitaskolen fået oprettet tre børnekor med cirka 80 sangere, har Musik på hjul, for

handicappede, Tumlekirke for børn fra 1-3 år med rytmik og sange, Godnathistorie, hvor der synges sange og laves kreative projekter og høres historier, deltager med sang og kreative projekter i minikonfirmandundervisningen, samarbejder med præsterne omkring sang og musik ved julearrangementerne for børnehaverne i lokalområdet, er med i kunststudvalget og aktivtetsudvalget ved Gjesing Kirke, har babysalmesang ved Treenighedskirken, er sangkonsulent i Sangens Hus, og er med i Den Ny Opera, som besøger de små klasser og optræder med opera for børn. Hun er også lige blevet selvstændig med butikken Noder.

Age til forråds-kammer



Rørhøg i solopgang forlader Fanø mod sydvest

mod Mali og Senegal. andre finder deres vinterkvarterer i det sydligste Europa eller det nordvestligste Afrika. Denne trækrute benyttes af danske, tyske, engelske og hollandske ynglefugle, hvorimod de finske, østtyske, og i mindre omfang de svenske, benytter en mere østlig rute gennem det centrale Europa, og forlader Europa over Bosporusstrædet eller Malta. Forårstrækket er bare den omvendte tur.

At se rørhøge i alle aldre og dragter forlade Vadehavet på varme augustdage er en oplevelse vi på Fanø Fuglestation nyder at vise vores medlemmer og gæster. Tilsvarende når de kommer tilbage, hvilket vil blive formidlet på vores næste månedstur søndag den 7. april klokken 7. Så følg med her [facebook.com/groups/224889424358221](https://www.facebook.com/groups/224889424358221)

Tekst og foto: Søren Brinch



efterårstrækket siden 2017 påvist en meget tydelig tendens. Når både de gamle og unge Rørhøge

i slutningen af august og september forlader Fanø trækker de mod sydvest fra Fanøs sydspids mod Sild – ikke mod Mandø og Rømø. Tilsvarende observeres fra Blåvand og fra Rømøs sydspids en sydvestlig trækretning. Trækket videre sydpå gennem Europa for de danske bestande går helt vestpå, og Middelhavet krydses fortrinsvist ved Gibraltar, og fortsætter



Forårssæson

STARTER FRA UGE 14 TIL OG MED UGE 26

Voksenhold

Vi træner i den lille gymnastiksal ved siden af skolen

MANDAG KL. 18.00-19.00

Yoga m. Pernille

TIRSDAG KL. 17.00-18.00

Yoga m. Inge

TIRSDAG KL. 18.00-19.00

Stram Op m. Monica

TIRSDAG KL. 19.00-20.30

CrossGym m. Camilla, David & Tom

ONSDAG KL. 17.30-18.30

Tabata m. Lene

TORSDAG KL. 18.00-19.00

Stram Op m. Monica

TORSDAG KL. 19.00-20.30

CrossGym m. Camilla, David & Tom

SØNDAG KL. 9.00-10.00

Høvdingebold m. Lisbeth & Martin

SSK Gymnastik
Sønderris Sportsklub

Nogle hold tilbyder træning i ferien, se mere via sport-solution

Frivillig



Kunne du tænke dig at være frivillig hjælper eller instruktør, så kontakt os hurtigst mulig, vi ønsker altid at tilbyde så mange hold som muligt. Og vi har flere der gerne vil hjælpe jer i gang.

Vi kan altid bruge hænder, så kom gerne og få en snak allerede i dag eller send en mail til: Linette@mackenbauer.com

Efterårssæsonen starter igen i august.

Se mere på soenderris-sk.dk/gymnastik

Vi vil gerne benytte lejligheden til at sige tak for denne sæson, vi håber at se rigtig mange gymnaster igen til næste sæson.

DER VIL VÆRE **TILBUD TIL VOKSNE** I DE NÆSTE 3 MÅNEDER.

Gymnastik-opvisning

Søndag d. 24. marts 2024 kl. 10.00

SSK-gymnastik slutter vinter-sæsonen af med en forårsopvisning i Sønderris hallen

Kom og se hvad gymnastik-afdelingen kan byde på! Vi håber at se rigtig mange gæster til en hyggelig eftermiddag.

Cafeen vil servere forskellig proviant.

FOR ALLE DELTAGERE, SOM SKAL LEVE OPVISNING ER DET GRATIS.

ENTRÉ kr. 60,-
0-10 ÅR GRATIS



PROGRAM FOR DAGEN

Tiderne er ca. tider (Forbehold for ændringer)

- 10.00 Fremmøde af alle deltager til holdene.
- 10.10 Fælles indmarch
- 10.25-10.40 Mor/far/barn torsdag årgang 2020-2021
- 10.40-11.00 GÆSTEHOLD SGI Spring Mix
- 11.00-11.15 Krudtugler årgang 2019
- 11.15-11.30 Dans & Cheerleading årgang 2013-2014
- 11.30-11.45 Mor/far/barn mandag årgang 2020-2021
- 11.45-11.50 Dans årgang 2015-2016-2017
- 11.50-12.05 Spilopper årgang 2018-2019
- 12.05-12.35 GÆSTEHOLD JTH
- 12.35-13.00 Udmarch

Vi glæder os til at se dig

SSK Gymnastik
Sønderris Sportsklub



Rundt i 6710

Hjerting-borgerne er de sundeste

6710: Ifølge en undersøgelse, som DR og Danske regioner har lavet, er risikoen for at dø før de 75 år lavest i Hjerting sogn. Hele 670 Esbjerg V ligger faktisk fint under landsgennemsnittet: Risiko for tidlig død før 75 år i procent: Hjerting sogn: 26, Hostrup sogn: 27, V. Nebel sogn: 28, Sædden sogn: 33, Guldager sogn: 30, Bryndum sogn: 30.

I Esbjerg ligger by-sognene meget højere. Spangsbjerg sogn ligger for eksempel på 54, mens Kvaglund sogn ligger på 52 procent. Landsgennemsnittet ligger på 35 procent.

For at gøre det muligt at sammenligne sognene 1:1, er risikoen blevet justeret både for køns- og alderssammensætningen i de enkelte sogne. Tallet for det enkelte sogn viser altså, hvor mange der ville dø før tid, hvis sognet havde haft samme køns- og alderssammensætning som resten af landet.

Så skal der gøres rent i Hjerting og Guldager

Årets Hold Hjerting Ren og Hold Guldager Ren finder sted søndag den 14. april

RENGØRING – En af de årlige traditioner er lige om hjørnet. Det drejer sig om Hold Hjerting Ren og Hold Guldager Ren om søndag den 14. april 2024 klokken 10-12.

Lad os starte med Guldager. Her samles man et kvarter før og får udleveret sække. Klokken 11.45 mødes man igen og nyder en øl eller sodavand med god samvittighed efter at have samlet affald i vejsider, på grønne områder og så videre.

I Hjerting foregår det traditionen tro i nærheden

af Hjerting Badehotel. Opsamlingstænger og poser kan forinden i begrænset omfang lånes i Butikken Dyreborg eller Meny.

Affald kan afleveres i containeren på p-pladsen ved badehotellet i alle slags sække – eller, hvis de er for tunge til at slæbe, stilles ud til vejen eller ned på stranden – over højvandslinjen – så hentes de. Klokken 12 er der gratis grillpølser med sodavand eller øl til alle 'skraldefolk' og slush ice til børnene.



Hold Hjerting Ren plejer at være en populær familiedag. Det samme gør sig gældende i Guldager, hvor bålhytten er mødested.

-fina

Autoværksteder

Peters AUTOVÆRKSTED

Bytoften 2 · Hjerting
Tlf.: 7511 7107

AutoMester®
- den klarer vi!

Frivillig

Det skal være sjovt og givtigt at være borger i Esbjerg - medborgerskab og sociale netværk på tværs af bydele

FRIVILLIGFORENINGEN TRÆPUNKTSÆDDING

Sædding Centret
Fyrvej 34B
6710 Esbjerg V
tlf. 21 86 96 12
tpsost@sædding.nu

et fletværk af netværk

Læs mere om Frivilligforeningen og de mange forskellige aktiviteter på:
www.sædding.nu
f Træpunkt Sædding

Hus & Have

DoHAVE

Forårsklargøring af haven!
Havepasning 2024

Alt indenfor havevedligeholdelse og små anlæg

Tlf. 23 84 67 65

Skal du ha' tømt dit loft?

Ring til Frk. Toft!

Telefon 2259 4896

TØMNING • OPKØB
DØDSBO • FLYTTEBO

FRK. TOFTS LOPPER

Stenhuggervej 3, Esbjerg

Hus & Have

Service til din have...

Forårsklar have!

Beskæring

HAVEGLÆDE

29 90 77 31

E-mail: michael@haveglaede.dk
www.haveglaede.dk

Håndværkere

NORDSØ BYG APS

Tømmer, snedker, murer, maler og VVS afd.

mail@ns-byg.dk · 26 24 45 09

OBSTITECH
WATER ANALYZERS

Vi leverer måleinstrumenter til analysering af olie i vand samt indhold af olie i jord
Se mere på uvf-500d.com

Obstitech ApS • Guldagervej 56 • DK - 6710 Esbjerg V
Telefon: +45 70 20 57 71 • E-mail: pj@obstitech.dk

Håndværkere

Søren W. Pedersen
Tømmermester

**ALT I BYGGERI
BÅDE PRIVAT & ERHVERV**

Tlf. 4181 6297

Køreskoler

HJERTINGS KØRESKOLE

TLF. 31 10 39 09
WWW.HJERTINGS.DK

UNDERVISNING PÅ DANSK OG ENGELSK

Thomas' Køreskole

TLF. 20269916

v/ kørelærer
Thomas Helligsø Jensen

Teorilokale
Sædding Ringvej 2
6710 Esbjerg V

Holdstart: Se hjemmesiden

Vi har også B/E kørekort samt bus og lastbil med eller uden påhængsvogn

www.thomaskoereskole.dk

Sundhed & Velvære

KLINIK FOR FODTERAPI - HJERTING

v/statsaut. fodterapeut
Charlotte Kviesgaard

Søndre Tobølvej 30, 6710 Esbjerg V
kviesgaard@hjerting-fodterapi.dk
www.hjerting-fodterapi.dk

Tlf. 92 44 00 11 Sygesikringen danmark yder tilskud

Sundhed & Velvære

Klinik For Fodterapi i Hjerting

v. statsautoriseret fodterapeut
Margit Straarup
Fyrmestervænget 8, Hjerting
Tidsbestilling: 29 92 30 62
www.KlinikForFodterapi.nu

Mindfulness - meditation - coaching

Mindfitness
Birthe Gaj Nielsen

www.mind-fitness.dk · 20 93 31 55

NYT I SÆDDING!

Sabai
Thai massage

Parkvej 191
6710 Esbjerg V
Tlf. 91 94 68 75

Syv lokale kunstnere åbner deres døre i påsken

Alle udstillernes værker er til salg, men der er ingen købetvang, forsikrer de

KUNSTRUNDE – En stribe lokale kunstnere er med, når det i påsken går løs med Kunstrunden i 6710 Esbjerg V og andre steder i Sydvestjylland.

Hver især slår de syv dørene op til deres værksteder eller udstillingslokaler, og her kan alle interesserede gå på opdagelse mellem farverige malerier, tegninger, keramik, fotografier, skulpturer og en hel del mere, i alskens kunstneriske afskygninger og skabt med alskens kunstneriske teknikker.

For at sikre et højt kunstnerisk niveau blandt udstillerne, har Kunstrunden Sydvestjylland besluttet at alle kunstnerne skal censures to gange, hvorefter de ikke længere skal censureres. Censorerne udvælges blandt eksterne kunstnere.

Kunstrunden har i årevis været en tilbagevendende

begivenhed i det sydvestjyske. I år er der næsten 70 adresser at besøge rundt om i området – fra grænsen i syd til Varde i nord.

Hvert sted står kunstnerne selv klar til at vise rundt og fortælle mere om deres arbejde. De ønsker nemlig først og fremmest blot at synliggøre sig selv – og selv om alle deres værker er til salg i forbindelse med arrangementet, er der absolut ingen købetvang.

Bag Kunstrunden står foreningen Kunstnetværk Sydvestjylland, der er en bred regional forening, der dækker Esbjerg, Fanø, Varde, Vejen og Tønder kommuner.

Medlemmerne er især kunstnere, kunsthåndværkere og kunstaktører.

Siden 2013 har Kunstrunden Sydvestjylland i øvrigt været en af Nationalpark Vadehavets

samarbejdspartnere. Det betyder, at parterne gensidigt gør opmærksom på hinanden, og dermed styrker hinandens gennemslagskraft. Arrangementet i år finder sted fredag den 29., lørdag den 30. og søndag den 31. marts 2024.

Se mere på kunstrunde.dk
-jeby + -fina



Hør om maleren Emil Nolde i Hjerting

HJERTING – Mandag 8. april klokken 19-22 kan man i Højskoleforeningens regi i Hjerting Kirkes mødelokaler høre Hans Christian Davidsen, kulturredaktør på Flensborg Avis, holde foredraget Maleren, der trådte ved siden af: Emil Nolde ud fra sin bog med samme titel. Efter 1945 blev maleren Emil Nolde gjort til offer for nationalsocialismen. Det var en offerfortælling, som efterkrigstidens tyske politikere, forfattere, kunstkritikere og museumsfolk gav næring. Dette gik blot ud over sandheden. Foredraget handler især om, at vi skal se mange af Noldes billeder på en hel anden måde med det, vi nu ved om malerens førhen skjulte fortid.

Lokale udstillere

- Jytte Jespersen, Skovvænget 2, 6710 Esbjerg V. Maleri
- Gitte Simonsen, Myrtueparken 41, 6710 Esbjerg V. Maleri
- Connie Borgen, Sædding Strandvej 261, 6710 Esbjerg V. Maleri
- Poul Guldborg Petersen, Sædding Strandvej 261, 6710 Esbjerg V. Maleri
- Esbjerg V. Keramik
- Arlette Skodborg-Jørgensen, Tvillingernes Kvarter 116, 6710 Esbjerg V. Akvarel
- Marianne Skjølstrup, Styrmandsvænget 183, Esbjerg V. Grafik
- Berit Mathisen, Bogøvej 4, 6710 Esbjerg V. Skulptur

PRAGTVÆRK OM NATUREN

BOGUDSALG! Køb det fantastiske værk om Floraen i Marbæk af Esbjerg-biologen Carsten Mathiesen

Floraen i Marbæk

– en naturperle ved Vadehavet og Varde å

Bogudsalg **100,-**

Restoplag



KONTAKT

Biolog Carsten Mathiesen
Krebsens Kvarter 113
6710 Esbjerg V
Telefon: 28 28 88 36
Mail: carstenmathiesen16@gmail.com

HJERTING-POSTEN BF 396								
	SKILT	MARK	BIORD- TIL- TALE	TYSK- LAND ILT	SLEV	LITER	GUD	VOKAL
OM								OM
	UDNYT- TELSE			SEL- SKAB ANGAV		GANG TONE		
KIGGE			STIVNER FUGL				TRÆ/ STRAF- FEDE	
	MÅL		TER DYR		STED- NAVN BUSK			
SVE- RIGE		PLANTE SAMLE			FARVE HUS- DEL			SLET- TE
GENI				DRENG KRIGEN				SVOVL BY
STED- ORD		VÆKST LEM			DRENG TARA			
FISK	SPIL- LET					PORT TITEL		
GLOR			MEN GUD- INDE		ØJNE FILM- HELT			STONE MØN- TER
KELVIN		UFOR- KLARLIG DRIK					HEST PLADE	
BÅD REX			STONE DOVNE		MØN- TER STRUNK			
MUSIK- STIL								FETA
BEL- GIEN		FILM- STAR NORGE						FRED TIN
krydsord.com	BUSK		AF- FALDET			KORT ØSTRIG		SYD VOKAL

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr: _____

Send foto til mail@hjertingposten.dk eller indlever den udfyldte krydsord til: Hjerting Posten, Bytoften 2A, Hjerting - **senest den 12. april 2024**. Maks én deltager pr. husstand. Mærk kuverten "Konkurrence". Sidste måneds præmie, et gavekort på 200 kr. til Meny, Hjerting kan afhentes i butikken.



Vinder af sidste nummers krydsord: Lene Enemark, Gudenåvænget 22, Esbjerg V

Rundt i 6710

Hør om utilstrækkelighedskulturen

BRYNDUM – Har man lyst til at høre et foredrag om utilstrækkelighedskulturen blandt unge ved højskolelærere, teolog og forfatter Christian Hjortkjær, så er det i Sognegården i Bryndum, man skal være torsdag den 11. april klokken 19-21.30. Med sin lille debatbog *Utilstrækkelig brød* Christian Hjortkjær en del af koden bag mange børns og unges mistrivsel. Hjortkjær, der som højskolelærer omgås mange unge mennesker, har påtaget sig at være deres talsmand overfor dem, der omtaler unge som forkælede. De er det stik modsatte. Ganske vist mødes de ikke med forbud som tidligere, men med masser af påbud, som gør dem usikre.

Hjerting El-Handel Hjerting Vandværk

Bytoften 8, 6710 Esbjerg V
Tlf. 7511 5578

elogvand@hjerting.net • www.hjerting.net

Kontortid: Mandag - torsdag kl. 9⁰⁰ - 15⁰⁰

Vedr. leje af

Jon & Ditte's Hus

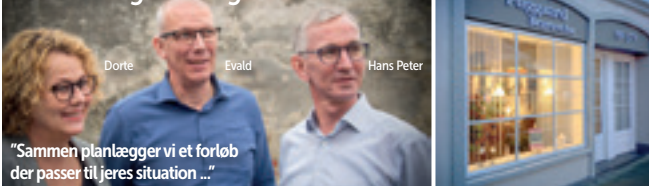
Husets kalender og reservation

www.jonogditteshus.dk

Evt. personlig henv. Bente Meldgård Buus

Telefon: 50 56 10 40

Nærvær og omsorg



"Sammen planlægger vi et forløb der passer til jeres situation..."



Tlf. 75 22 15 50
Storegade 37B - Vårde
www.puggaardbegravelse.dk

Puggaard
Begravelse

H J E R T I N G

BEGRAVELSESFORRETNING



Med nærvær og lokal tilstedeværelse i Hjerting, sikrer vi jer som pårørende tryk og overblik i en svær tid.

Ring 75 56 57 00

Morten Borgen Paulsen

Tina Thomsen

Hjerting Begravelsesforretning • Hjerting Strandvej 46, Hjerting
kontakt@bedemandpaulsen.dk • www.hjertingbegravelsesforretning.dk

Marts-viol kommer med d

Flora og fauna

Marts-viol er en meget yndet forårsbebuder. Den er en køn plante, bogstaveligt talt, med sine nyre-hjerteformede blade og mørkviolette blomster med bagudrettet spore - en sjælden gang kan blomsterne dog være hvide eller rosa - og dertil kommer, at blomsterne stærkt velduftende.

Marts-viol kan findes i skovbryn, hegn og grøftkanter og forvildes let fra haver. Det forreste kronblad er større og bredere end de øvrige kronblade, og sporen er faktisk dannet som en forlængelse af dette kronblad. Blomstens farve og det store, forreste kronblad er glimrende blikfang for insekterne, og det store kronblad tjener desuden som landingsbane.

Stregspor til insekter

Her på landingsbanen er sågar udlagt stregspor, der anviser insekterne den direkte vej ind til blomstens orange svælg, hvorfra de kan udveksle pollen med blomsten samt hente den søde nektar fra sporens bund.

Nektaren er sjovt nok dannet af de to forreste støvdragere, hvis nektarproducerende tråde rager ned sporen, hvor de så afleverer nektaren. Såkaldt kleistogame blomster udvikles størstedelen af sommeren. De er små, lukkede, duftløse og blomsterknopplignende og bestøver snildt sig selv uden insekters mellemkomst samt sætter spiringsdygtige frø. Den kugleformede og hårede kapsel åbner sig langsomt og



stiller frøene frit til skue for myrerne.

Forinden ligger frugstilkene hen ad jorden, og derved er alt lagt til rette for myrernes bortførelse af frøene, for frøene er forsynet med et stort, hvidt olielegeme (myrelegeme) som lokkemad - en fedtemad, som myrerne slet ikke kan stå for. Myrerne

griber derfor fat i frøene og tøffer lystigt afsted med retning mod myretuen, her ved spredes frøene. Planten indeholder blandt andet alkaloider, salicylsyrer og cykliske polypeptider som forsvar mod bl.a. larveangreb og sygdomsvoldende mikroorganismer. Men det hjælper dog ikke mod

perlemorsommerfuglens larver, heriblandt larver af kejserkåbe og rødlig perlemorsommerfugl, som lystigt mæsker sig i bladene. Også larver af viol-galmyg tager for sig af planten, de befinder sig inde i bladgaller, hvor de ligger og guffer løs.

Velduftende

Plantens efternavn "odorata" betyder velduftende, hvilket sigter til blomstens behagelige aroma. I folkemedicin mod bl.a. brandsår, indvoldsorme, blæresten, søvnløshed, luftvejslidelser, øjenbetændelse, hovedpine, mavesmerter samt som

Lad os hjælpe dig

Vi er din lokale bedemand

med fokus på faglighed og etik

Kan kontaktes hele døgnet på

75 12 08 33

houkjaerbegravelse.dk

- Stort fokus på bæredygtighed
- Samtale i hjemmet eller i vores forretning
- Du kan også bestille online



Tine

Troels

Mette

SKOV MADSENS EFTF.
Esbjerg og Fanø Begravelse

1 Jernbanegade 68, Esbjerg 75 12 08 33



Forbrugerrådet
TÆNK
anbefaler

CERTIFICERET
ISO 9001
KVALITETSSYSTEM

Næste avis
onsdag
24. april

- deadline
12. april

Luften af forår



Marts-viol er smuk og velduftende.
Foto: BioPix

og har man honning stående, kan man også her forsøge sig med lidt tilsat violessens. Bladene kan efter sigende koges som spinat. Af blomsterne kan i øvrigt kreeres en kryddersnaps eller en krydderlikør, der skal angiveligt til dette formål benyttes en bagatel af ca. 200 blomster.

Bruges i parfumer

Desuden anvendes marts-viol i diverse parfumer. Og så er det også rar viden, at der skal 100 kg blomster til for at fremstille 3 liter viololie. Førhen var der tradition for, at børn solgte buketter af blomsterne.

Violer kan desuden puttes i krydderposer, som så kan

smides på gulvet passende steder som duftgiver.

I antikken var violen et symbol på Athen og et symbol på kærlighedsgudinden Afrodite. Marts-viol har kælenavne, såsom duftviol, skadeleger, tormåned-viol (tormåned er et gammelt navn for marts), vårviol og Mariablomme (blomme betyder blomst) samt Maria med barnet, for piller man kronbladene af åbenbares nemlig en figur, der med god vilje kan minde om Maria med Jesusbarnet.

Og plukkede man i foråret de første tre martsviol, man fik øje på, ja så behøvede man såmænd ikke at bekymre sig om at få hverken malaria, feber eller halsonde hele det udslagne år.

Tekst: Carsten Mathiesen

beroligende, hjertestyrkende, brækfremkaldende, febernedsættende og antibakterielt middel. En violcreme kan derudover benyttes mod hudinflammation samt som hudblødgør og hudrens – en unægtelig velanset plante med ikke så få medicinske anvendelser.

Plantens indhold af cyklotider har vist sig at

have en dokumenteret cytotoxisk og antibakteriel effekt. I køkkenet er det især de kønne og velduftende blomster, der er populære. Denne duft skyldes bl.a. molekylet ionon, der også er med til at give roser deres aroma. Blomsterne af Marts-viol kan anvendes som spiselig pynt på desserter og kager og er velegnede til oste, hvide fisk og skaldyr eller kan bruges i salater, rå eller kandiserede.

Blomstersmagen er parfumeret, sødlig og svagt syrlig. En violeddike kan fremtrylles, og blomsterudtræk kan anvendes i marmelade og gele. Violsirup kan tilsættes i f.eks. scones og marshmallows,



HJERTING HØJSKOLEFORENING

inviterer sine medlemmer til
ORDINÆR GENERALFORSAMLING
Torsdag den 4. april kl. 19.00
i Hjerting Kirkes mødelokaler

Dagsorden ifølge vedtægterne

Guldager Hostrup

Gudstjenester i marts og april

Sognepræst, Brian Bannerholt

Kirkebogsførende
Kirkevænget 9, Guldager,
tlf. 75 11 60 30, brba@km.dk

Sognepræst, Anja Evelyn Holm

Træffes på præstekontoret i Sønderris,
onsdage kl. 11:30 - 12:30, Krebsens Kvarter 74,
tlf. 50 51 60 20, aeho@km.dk

Guldager Kirke

24.03. kl. 09:00	Gudstjeneste	Anja Evelyn Holm
28.03. kl. 19:00	Skærtorsdag	Anja Evelyn Holm
29.03. kl. 10:30	Langfredag	Anja Evelyn Holm
31.03. kl. 10:30	Påskedag	Brian Bannerholt
01.04. kl. 10:30	2. Påskedag	Brian Bannerholt
06.04. kl. 10:30	Dåbsgudstje.	Anja Evelyn Holm
07.04. kl. 10:30	Højmesse	Anja Evelyn Holm
14.04. kl. 09:00	Gudstjeneste	Brian Bannerholt
20.04. kl. 10:00	Konfirmation	Brian Bannerholt
21.04. kl. 10:00	Konfirmation	Brian Bannerholt
27.04. kl. 10:00	Konfirmation	Anja Evelyn Holm
28.04. kl. 10:00	Konfirmation	Anja Evelyn Holm

Hostrup Kirke

24.03. kl. 10:30	Højmesse	Anja Evelyn Holm
28.03. kl. 10:30	Skærtorsdag	Anja Evelyn Holm
31.03. kl. 09:00	Påskedag	Brian Bannerholt
14.04. kl. 10:30	Højmesse	Brian Bannerholt

Kirkekontoret, Guldagervej 89, 75 11 61 90
Åbent, tirs.-ons.-fred. kl. 09-11, tors. kl. 15-17
guldager.sogn@km.dk

Graverkontoret, Guldagervej 89, 75 11 61 93
guldgraver@guldagerkirke.dk



HJERTING KIRKE

Hjerting Byvej 13, Hjerting, Esbjerg V

KIRKEKONTORET:

Hjerting Byvej 13
6710 Esbjerg V
Telefon: 75 11 51 44
tok@km.dk
hjertingkirke.dk

KONTORET ER ÅBENT:

Tirsdag-fredag kl. 9-13
Torsdag tillige kl. 16-18

KIRKELIGE HANDLINGER:

Aftale om dåb, bryllup
og begravelse træffes ved
henvendelse til kirkekontoret

SOGNEPRÆSTER:

Arne Mårup
Skippervænget 25
Mobil: 27 28 96 70
amaa@km.dk (fri mandage)

Kræn Christensen
Sjølberg Strandvej 13
Telefon: 51 54 75 58
pkch@km.dk (fri fredage)

Georg Græsholt
Vesterled 45, 6851 Janderup
Telefon: 29 47 40 32
georg.g@os.dk (fri mandage)

ORGANIST:

Henrik Krüger
Privat: 21 67 47 94
organist@hjertingkirke.dk

GUDSTJENESTER I HJERTING KIRKE:

24.03	kl. 10.00	Kræn Christensen, Palmesøndag
28.03	kl. 10.00	Georg Græsholt, Skærtorsdag
29.03	kl. 10.00	Kræn Christensen, Langfredag
31.03	kl. 10.00	Arne Mårup, Påskedag
01.04	kl. 10.00	Arne Mårup, 2. Påskedag
07.04	kl. 10.00	Georg Græsholt
14.04	kl. 10.00	Arne Mårup
21.04	kl. 10.00	Kræn Christensen

Guldager Hostrup

Arrangementer i april måned

Onsdag den 3. april kl. 14.00:

Sogneeftermiddag i Sognehuset, Sønderris.
Foredrag "Brug dit talent" ved sognepræst **Anja Evelyn Holm**. Har du en livsdrøm, et inderligt begær eller et håb, du gerne vil lykkes med? Så kom og hør det livsstyrkende budskab om vores betroede talenter. Kaffe 20 kr.

Onsdag den 10. april kl. 18.30:

Herreklub som er sidste gang i denne sæson i Sognehuset, Sønderris. Mad og drikke 50 kr.

Fredag den 12. april kl. 12.30:

Strikkecafé som er sidste gang i denne sæson i Sognehuset, Sønderris.

Guldager og Hostrup Menighedsråd

SHOPPING

BROEEN

KÆMPE FØDSELSDAGS- FEST

60

BUTIKKER
& RESTAURANTER4 TIMERS
GRATIS
PARKERING700
P-PLADSERHUSK
P-SKIVEN

MASSER AF
GODE TILBUD
OG UNDER-
HOLDNING
FOR HELE
FAMILIEN

HURRA - 7 ÅR PÅ
BROEN SHOPPING
7 år

LATE NIGHT

27. MARTS
KL. 10-22

GRATIS



ANSIGTSMALING

Med Victoria
DEN 25., 26. OG 27. MARTS
KL. 13.00-17.00

GRATIS



MIKKEL RUGHOLM

Gratis ballondyr til alle børn
DEN 25., 26. OG 27. MARTS
KL. 13.00-17.00

GRATIS



MICKIS CUPCAKE- VÆRKSTED

For alle børn
MANDAG DEN 25. MARTS
KL. 12.00-14.00

GRATIS



BAMSEFABRIKKEN

Få en GRATIS bamse
TIRSDAG DEN 26. MARTS
KL. 13.00-17.00

GRATIS



HR. SKÆG

Kom og oplev et fantastisk show
ONSDAG DEN 27. MARTS
KL. 16.00

KAGE OG
BOBLER
TIL ALLE
efter bage-
dysten
kl. 16:15



BROENS STORE BAGEDYST

Hvem går derfra med kr. 5.000,-
MANDAG DEN 25. MARTS
KL. 14.00-16.00

GRATIS



DYLAN DUO & JESPER EJRUP

Spiller masser af dejligt musik
ONSDAG DEN 27. MARTS
KL. 19.00 OG 20.00



PÅSKEHAREN KIGGER FORBI

Påseharen deler lækre påskeæg ud
LØRDAG DEN 30. MARTS
KL. 11.30



VARDE GARDEN

Kom og oplev Varde Garden
LØRDAG DEN 30. MARTS
KL. 11.30-13.30

Se hele fødselsdagsprogrammet på [BROENSHOPPING.DK](https://broenshopping.dk)

VESTJYLLANDS
STØRSTE
SHOPPINGCENTER



Kvickly
MANDAG-FREDAG 8-20
LØRDAG OG SØNDAG 8-19



700
GRATIS
P-PLADSER



Broenshopping.dk
Centrum
Exnersgade 18
6700 Esbjerg