

## SGI SÆDDING-GULDAGER IDRÆTS FORENING

### SGI FITNESS & MOTION

**Formand:** Lars Sørensen 61 13 99 42  
**Økonomians.:** Dorte Veis Svendsen  
**Aktivitetsans.:** Hanne Damgaard  
**Best. medl.:** Lene Overgaard Langelund  
 Karsten Toft  
**Suppleanter:** Kent Noer Christensen  
 Bo Christiansen

Læs mere på [sgifitness.dk](http://sgifitness.dk) eller send en mail til [mail@sgifitness.dk](mailto:mail@sgifitness.dk)

### SGI FODBOLD

**Formand:** Jens Knudsen  
**Kasserer:** Ditte Nørskov  
**Best. medl.:** Thomas Rejkjær Nielsen  
 Theis Nielsen  
 Mathias Hedeager Paulsen  
 Kim Langerhuus  
 Claus Meyer  
**Suppleanter:** Kasper Toft  
 Per Kjølby

Mail: [bestyrelsen@sgi-fodbold.dk](mailto:bestyrelsen@sgi-fodbold.dk)  
 Du kan også finde os på: [www.sgi-fodbold.dk](http://www.sgi-fodbold.dk)

### SGI BORDTENNIS

**Formand:** Bjarne Karlskov 52 58 65 03  
 bjarne@karlskov.net

Se mere på: [www.sgi-bordtennis.dk](http://www.sgi-bordtennis.dk)

### SGI SPORTMIX

**Formand:** Anne Norschau 61 79 31 66  
 Mail: [norschau@gmail.com](mailto:norschau@gmail.com)

[www.facebook.com/sgisportsmix](https://www.facebook.com/sgisportsmix)



# Hjertings gymnaster sprang ud med foråret

Med 14 programpunkter og fem timer til rådighed kunne HIF Gymnastiks forårsopvisning på Nordvangskolen umuligt skuffe

**OPVISNING** – Gymnastikopvisninger om foråret er en rodfæstet og meget udbredt tradition i foreningsdanmark. Alle gymnastikforeninger holder dem. Når vintersæsonen slutter, er gymnasterne på toppen, det kunne også ses på HIF Gymnastiks forårsopvisning søndag den 17. marts på Nordvangskolen, som altid med formand Lisbeth Lomholt som kyndig 'gymnastikgeneral'.

De mange børn, der drøede rundt i hallen med

krudt i rumpen, gav hende ikke mange ledige stunder ved mikrofonen, men afviklet blev opvisningen og som hvert år i fin stil med faneindmarch først til tonerne af Der er et yndigt land og med en udmarch, hvor der blev sunget Livstræet af Hans Holm og Erik Lindebjerg. Det er en sang, der passende munder ud i ordene Lad os lege. For gymnastik skal være sjovt af gå til og at dyrke.

Efter indmarchen kom der forældre og små børn

på gulvet, og derefter var der crossdance. Herefter kom opvisning af holdet Rytme piger, der går i 3. til 6. klasse.

Hurtigt efter opvisningerne blev gulvet ryddet, og nye måtter og redskaber kom hurtigt på plads af de mange frivillige hjælpere i og omkring klubben.

Hoppelopperne i alderen tre til fem år var herlige og livsbekræftende at se på. Der skulle hoppes, også fra høje bukke, selv om mor var nervøs.



Før frokost kom en flot opvisning i disciplinerne Grand Prix og RSG. Her var der flotte indslag med



Livsglæde i hallen. Der springes ud i foråret!



Tilskuerne, som der ikke var helt så mange af som i 2023, fik en smagsprøve på 2024-

## Det sker på egnen fra 20/3 til 24/4 2024 - udvalgte begivenheder

- **Ons. 20/3 kl. 17.30-18.30:** Guldager og Hostrup sogne: Menighedsrådsmøde i Sognehuset, Sønderris. Mødet er offentligt
- **Tor. 21/3 kl. 10-12 og andre torsdage:** ved Sædden Kirke: Gang i Gakkellakkerne
- **Tor. 21/3 kl. 14-16:** Hjerting Kirke: Skal historien skrives om? Nyt lys på Danmarks tidligste historie. Sogneeftermiddag med formidlingsinspektør ved Kongernes Jelling, Henrik Nielsen
- **Tor. 21/3 kl. 18.30:** Bryndum Kirke: Menighedsrådsmøde
- **Tor. 21/3 kl. 19:** Jon & Dittes Hus: Grandelauguet, generalforsamling
- **Fre. 22/3 kl. 18-21.30:** Hjerting Kirke: Fredagsfamilien, et fællesskab på folkekirkeligt grundlag. For alle, fri entré
- **Søn. 24/3 kl. 10-13:** Sønderrishallen: Gymnastikopvisning. Arr. SSK. Voksne 60 kroner, børn fra 0-10 år gratis.
- **Ons. 27/3 kl. 9:** Bryndum Kirke, ved Sognegården: Gåtur i området, derefter kaffe
- **Fre. 29., lør. 30. og søn. 31. marts kl. 11-17:** Kunstrunden, åbent hus hos syv kunstnere, se side x i avisen.
- **Tir. 2/4 kl. 14-16:** Bryndum Kirke: Tirsdagscafé. Foredrag v/ langdistancesvømmer Henry Stokholm, Esbjerg. 40 kr.
- **Ons. 3/4 kl. 9:** Vester Nebel Kirke: Gåtur i området, derefter kaffe
- **Ons. 3/4 kl. 12-13:** Bryndum Kirke: Herreværelset i Sognegården
- **Ons. 3/4 kl. 14-16:** Sogneeftermiddag i Sognehuset, Sønderris. Brug dit talent v/sognepræst Anja E. Holm. Kaffe 20 kr.
- **Tor. 4/4 kl. 14-16:** Hjerting Kirke: Med Gud i krig? Sogneeftermiddag med flyverprovst i Viborg Stift, Kåre Egholm Pedersen
- **Tor. 4/4 kl. 17-17.45:** Bryndum Kirke, Sognegården: Højskolesang v/ sognepræst ved Hjerting Kirke, Arne Mårup
- **Tor. 4/4 kl. 19:** Hjerting Kirkes mødelokaler: Generalforsamling i Højskoleforeningen
- **Lør. 6/4 kl. 9.30-17:** Fourfeldtskolen: Den Store Yogadag. Arr.: SGI-sportsmix
- **Lør. 6/4 kl. 12:** Bryndum Kirke, Sognegården: Lørdagscafé for kvinder. 50 kr.
- **Man. 8/4 kl. 19-22:** Hjerting Kirke: Maleren, der trådte ved siden af – Emil Nolde. Foredrag v/Hans Chr. Davidsen, kulturredaktør på Flensborg Avis: Arr.: Hjerting Højskoleforening
- **Tor. 11/4 kl. 17-19:** Hjerting Kirke: Menighedsrådsmøde
- **Tor. 11/4 kl. 19-21.30:** Bryndum Kirke, ved Sognegården: Om utilstrækkelighedskulturen blandt unge v/Chr. Hjortkær
- **Søn. 14/4 kl. 10-12:** Hjerting Strand: Hold Hjerting Ren
- **Søn. 14/4 kl. 10-12:** Bålhytten i Guldager. Hold Guldager Ren.
- **Tir. 16/4 kl. 13-17.30:** Bryndum Kirke: Tirsdagscafé, udflugt til Gram Slot
- **Ons. 17/4 kl. 9:** Vester Nebel Kirke: Gåtur i området. Kaffe efter turen
- **Tor. 18/4 kl. 14-16:** Hjerting Kirke: Om projektet Social Drive Out. Sogneeftermiddag med Mia Hellsten Nissen, KFUM Esbjerg
- **Ons. 24/4 kl. 17.30:** Guldager og Hostrup Kirker: Menighedsrådsmøde
- **Tor. 24/4 kl. 18.30 og 19.30:** Hjerting Badehotel: Generalforsamlinger i hhv. Hjerting Transformatorforening og Hjerting Vandværk





Gæsteholdet fra Spangsbjerg tryllede.

balletagtige anstrøg, elegant leg med bolde, gymnastik med ring, og mange flotte spring, især af Emilie Sophia

Seistrup, som man kan se på et af billederne.

Frokosten var der sørget for. Et sindrigt system, som

gik ud på, at man købte en billet inde i hallen og derefter hentede sin grillpølse i pølsevognen udenfor, virkede

meget effektivt. Faktisk så effektivt, at grilldamerne havde svært ved at følge med. Med sådan er succes.

Frojostpause var der ingen af. I hallen kørte showet videre. Ind kom Små lopper med forældre, så en dynamisk opvisning af gæster fra Spangsbjerg, hvorefter der var livlig Sommergymnastik, Små rytme piger, mere Grandprix og RSG, Hoppelopper, og en stor og flot opvisning af flere busfulde gæster fra Den Danske Design- og Håndværksefterskole inden udmarchen.

Nu er der sommerpause med gymnastikaktiviteterne frem til september.

Tekst og foto:  
Finn Arne Hansen



aktiviteterne.



Emilie Sophia Seistrup imponerede.



Der gøres klar til at lægge måtter til Grand Prix og RSG.

## Rundt i 6710



Thomas Kjellerups koncerter er snart en tradition.  
Foto: Halfdan Andersen

### Thomas Kjellerup trak igen folk til Hjerting

**HJERTING** – Koncerten med 'den vestjyske troubadour' Thomas Kjellerup i den smukke Hjerting Kirke søndag den 10. marts blev igen lidt af en trækplaster, fortæller Halfdan Andersen fra Jon og Dittes Hus, som arrangerede koncerten med den populære musiker, visesanger og komponist.

"Det var igen en meget velbesøgt koncert," fortæller han.

Vi man se, hvad Jon og Dittes Hus eller har på plakaten her i foråret, kan man besøge [jonogditteshus.dk](http://jonogditteshus.dk).



## Fimus er påskeklar

Sælfodring er den absolut mest populære aktivitet på Fimus. I påskeferien sker det klokken 11 og 14.30. PR-Foto: Fimus.

### Mange børneaktiviteter på Fiskeri- og Søfartsmuseet i påskeferien

**PÅSKEFERIE** – Fra lørdag den 23. marts er der dømt påskeferie på Fiskeri- og Søfartsmuseet (Fimus).

Klokken 11 og 14.30 kan man opleve de meget populære, daglige sæl-træninger, hvor man kommer helt tæt på, når sælerne bliver trænet og fodret.

Der fortælles også om sæler, Danmarks største rovdyr, og hvilke sælarter, der er i Danmark – på dansk og engelsk.

Fimus' sæler trænes flere gange om dagen, så de bliver aktiveret og får motion. Det er vigtigt at træne sælerne,

så de er trygge ved, at museets ansatte håndterer dem i det daglige arbejde med at holde dem sunde og raske.

### Lidt om akvariedyr

Klokken 12 kan man se med når vores formidlere udvælger et af akvarierne i akvariehallen og fodrer dyrene deri.

Til fodringen fortæller de lidt om akvariet, de dyr der er deri og hvad de får at spise

I denne påskeferie skal der i Krea-Lab tegnes påskeæg klokken 11-16. Museet har nemlig fundet en masse æg

fra hajer, rokker og konksnegl frem.

"Kom og tegn dit helt eget fantasifulde påske-fiskeæg, og lad dig blive inspireret af havets mange underlige, sjove og anderledes æg. Dyk ned i akvariet og mød de virkelige æglæggende fisk eller gå på skattejagt efter æg i Frilandsudstillingen. Du kan tage på æggejagt i hele museets åbningstid. Aktiviteten udleveres i Informationen," lyder det fra museet.

Tekst Finn Arne Hansen

GUIDNING PÅ DANSK – FÜHRUNG AUF DEUTSCH – GUIDANCE IN ENGLISH

## SÆLSAFARI

### ROBBENSAFARI SELSAFARI



### MARTS – APRIL 2024

23. marts	18.00	01. april	16.00	15. april	16.00
24. marts	08.00	03. april	17.00	17. april	18.00
26. marts	08.00	05. april	18.00	19. april	18.00
28. marts	11.00	06. april	07.00	20. april	19.00
29. marts	11.00	08. april	09.00	28. april	10.00
30. marts	12.00	10. april	09.00	30. april	16.00
31. marts	13.00	13. april	11.00		

Alle ture starter på stranden 100 meter syd for nedkørslen fra Sønderho Strandvej til Fanø Vesterstrand (parkering på stranden) Professionel guidning af universitetslektor.

**Guiding in English.** All safaris start on the beach 100 meters south of the ramp from Sønderho Strandvej to Fanø Vesterstrand (parking on the beach) Professional guidance by university lecturer from University of Southern Denmark.

**Guiding in Deutch.** Alle Robbensafaris beginnt am Strand 100 m südlich des Abstiegs von Sønderho Strandvej zum Sønderho Strand (Parkplatz am Strand) Fachliche Betreuung durch dozent an der Süddänische Universität.



[www.nationalparksafari.dk](http://www.nationalparksafari.dk)

Tilmelding / Anmeldung / Booking  
SMS +45 20 10 87 17

