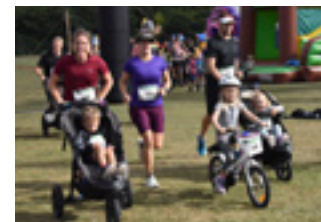




Stort rykind på skole
og arkivet i Guldager

Læs side 2-3



Hjerting Byfest har
stort 2023-program

Læs side 12



Storm over Vadehavet
bragte nye fugle hertil

Læs side 14-15

Rock fra Vest



Rockbandet
Flames har rødder
på Hjerting Skole. Nu
hylder de Big Fat Snake med succes

Læs side 6-7

GIV OS ET KALD,
SÅ KLARER
VI DINE
FORSIKRINGER
VI HAR **INGEN**
TELEFONKØ!

Vil du også være
en af de mest
tilfredse kunder?



Mikkel, skadebehandler



Tæt på  VESTJYLLAND
FORSIKRING

96 94 96 94 • vestjylland.dk

KONTAKTLINSEFABRIKKEN

NATLINSER?

BLIV LINSEFRI OM DAGEN

www.kontaktlinsefabrikken.dk

Endelig fornuft i sag om naturfredning

► Tirsdag den 29. august er der offentligt orienteringsmøde på Myrthuegård om det fælles fredningsforslag, som Esbjerg Kommune og Danmarks Naturfredningsforening (DN) har arbejdet på.

Allerede nu spår vi her fra redaktionen, at stedet ikke er stort nok til alle interesserede, men det foregår med tilmelding, så foreninger og partier, der ønsker at være repræsenteret, kan jo så i fornuftens navn nøjes med at sende nogle få repræsentanter, så der bliver plads til så mange forskellige foreninger, partier og enkeltpersoner som muligt.

Det er godt, at DN endelig kom til fornuft og valgte ikke at bruge den store magt, som lovgiverne har tildelt foreningen til at gennemtvinge en fredningssag, som hverken borgere eller byråd var interesseret i.

Erfaringerne fra Molslaboratoriet og andre dyreservater har fået borgerne op af stolene. Vilde dyr i naturen skal ikke spærres inde, er en holdning, der breder sig mere og mere.

Og nåleskove indeholder også liv, påpeger forskellige biologer og borgere også.

Nu må vi se, hvad de to parter er blevet enige om. Det udarbejdede materiale vil have godt af at blive grundigt præsenteret. Det er tungt stof for lægmænd m/k.

I Hjerting har vi oplevet, at en iværksætter har måttet lukke sin butik. Tidspunktet var dårligt ramt. Vi ønsker hende alt det bedste med sin onlinebutik. Guldager har tiltrukket en kendt kødforretning, men dagligvarebutikken Aldis skæbne er stadig ukendt.

I Sjelborg er der vild aktivitet. Snart vil det strømme til med nye borgere. De skal være noget så velkomne. God byfest i Hjerting og Sønderris!

En skole med en ekstra skole indeni

Arrangementet i Guldagers lokalarkiv og rundvisningen på Esbjerg International School blev en vaskeægte sællert

LOKALHISTORIE – Det var en glædeligt overrasket formand for Guldager Borgerforening, der tirsdag den 15. august kunne tage imod mindst 50 meget interesserede gæster, da der var åbent hus i Guldagers lokalarkiv og på Esbjerg International School. De deler

adresse.

”Vi havde håbet på 20-30 deltagere, så 50 er over al forventning, sagde formand Jørn Gade Pedersen i sin velkomst i foyeren. Her stod også den lokalt bosatte skoleleder (Head of School)

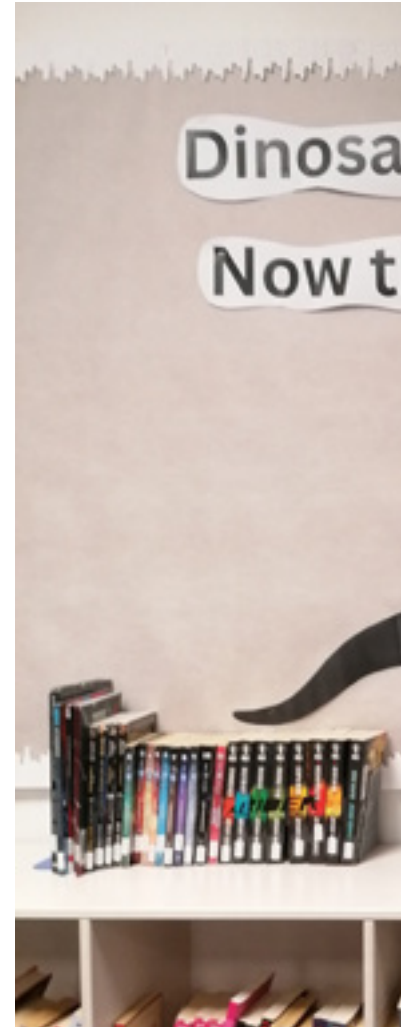
Jason Lusby og pedel (Property Manager) Anders Højrup klar til at modtage de mange gæster.

Jørn Gade fortsatte med at fortælle lidt om arkivet, der fra 1995 til 2016 boede i smed Christian Jacobsens lokaler. Så var det fra 2016 til 2018 i den gamle inspektørbolig, men da den blev inddraget til skoleformål, rykkede arkivet i kælderen. Her håber man at kunne blive i mange år.

Han fortalte også, at da Guldager Skole i sin tid blev lukket, så gik der ikke lang tid, før borgmesteren spurgte, hvad borgerforeningen ville sige til en international skole.

”Det svarede vi straks ja tak til, og vi har været meget glade for samarbejdet med skolen siden da,” sagde formanden.

Herefter tog Jason Lusby kort ordet. Han var glad for at se så mange og glad for



at kunne 'connecte' med lokalsamfundet på denne måde. Han fortalte, at mange af deres 307 elever kommer fra store byer, men alligevel ønskede initiativtagerne til skolen stille og rolige rammer, så det blev Guldager.



I arkivet stod Lis Møller, Ole Schultz og Marie Bertelsen klar til at svare på spørgsmål fra de besøgende i arkivet.

Sjelborg er i vild forvandling lige nu

Ny Netto åbner i oktober, og salget af byggegrunde ventes snart at gå i gang



Rejsegildet på den nye Netto holdes tirsdag den 15. august. Åbningsdatoen bliver medio oktober.

UDVIKLING – Kommer man omkring krydset Hjerting Landevej-Sjelborgvej, kan man ikke undgå at se en voldsom aktivitet og en stor forvandling af området. En ny Netto, er ved at blive bygget, byggegrundene på det ny boligområde er ved at blive byggemodnet, og den første tunnel, der skal forbinde Sjelborg med Hjerting og skolerne, kan nu tydeligt ses.

15. august kunne Salling Group holde rejsegilde for

den nye Netto. Vi har spurgt udviklingsdirektør Carsten Hadsbjerg om åbningsdatoen.

”Vi arbejder hen imod en åbning primo eller medio oktober, den endelige dato er ikke sat,” svarer han.

Da Salling Group i år skal indvie over 130 nye Netto-butikker, vil der ikke blive annonceret med åbningen, i hvert fald ikke i Hjerting Posten, har vi fået at vide. MacArtney skal overtage den gamle.

Byggegrundene har byrådet diskuteret bag lukkede døre. Vi ved ikke, om de vil blive annonceret her.

Tekst og foto:
Finn Arne Hansen

HJERTING POSTEN

– go' energi i 6710!



Udgiver og redaktør
Finn Arne Hansen
fah@hjertingposten.dk



Layout, salg og bogholderi
Tina Foldager
tf@hjertingposten.dk

Kopiering af Hjerting Postens redaktionelle indhold og annoncer for videre produktion eller offentliggørelse er ikke tilladt uden skriftlig tilladelse.

Oplag: 12.800

Tryk: OTM Avistryk

Udgiver: Vadehavets Mediecenter ApS Distribution: FK Distribution

Husstandsomdeles i hele 6710-området: Fovrfeld, Guldager, Hjerting, Hostrup, Kokspang, Sjelborg, Sædding og Sønderris samt en del af 6715: Bryndum, Tarp og Vester Nebel

mail@hjertingposten.dk • 75 47 09 99

Hjerting Posten · Bytoften 2A · Hjerting · 6710 Esbjerg V

www.hjertingposten.dk

Har du ikke fået avisen i postkassen?

Så send en mail med din adresse og telefonnummer til

mail@hjertingposten.dk

HJERTING POSTEN
– go' energi i 6710!

Ring for et godt tilbud på 69 15 67 10 eller se på firststop.dk

FIRSTSTOP SÆDDING
Håndværkervej 42 · 6710 Esbjerg V
69 15 67 10 · saedding@firststop.one

DÆK · FÆLGE · AUTOSERVICE

Fortsat
Det skal være sjovt og givtigt at være borger i Esbjerg - medborgerskab og sociale netværk på tværs af bydele

FRIVILLIGFORENINGEN
TRÆPUNKTSÆDDING
– et fletværk af netværk

Sædding Centret
Fyrvej 34B
6710 Esbjerg V
tlf. 21 86 96 12
tpspost@saedding.nu

Læs mere om Frivilligforeningen og de mange forskellige aktiviteter på:
www.saedding.nu
f Træpunkt Sædding

...urs didn't read.
...hey are extinct.



Herefter delte de mange deltagere sig i to grupper. Den gruppe, der først fulgte Anders Højrup på en rundvisning så blandt andet det fysiklokale, som Mærsk gav skolen. Ingen skole havde noget så moderne. Vi så også den flotte

hal, som bruges af så mange elever, at den stort set altid er i brug. Den udlånes derfor, og på grund af den ekstra rengøringsudgift, ikke ud til lokalsamfundet, har bestyrelsen besluttet. Det er da også kun kommunale skoler, der skal gøre det.

På biblioteket blev der ikke lagt skjul på vigtigheden af at læse og blive kloge.

Skolen har som noget helt ekstraordinært egen bibliotekar og et veludstyret, internationalt bibliotek. Plus en fuldtids it-medarbejder.

Fransk skole i skolen

Og så har den en skole i skolen. Det er 'den franske skole' fortalte han.

"Vi har mange børn af franske Total-forældre her, og for at de en dag kan få en fransk eksamen, skal vi tilbyde den rigtige ekstraundervisning," forklarede han i lokalet, som udgjorde skolen i skolen.

I kælderen var de tre frivillige i lokalarkivet, Lis Møller, Ole Schultz og Marie Bertelsen, travlt optaget med at fortælle om arkivet. De har blandt andet alle udgaver af Nordvest-Nyt og en stor samling af udklip med lokale mærkedage – og enkelte egnshistoriske bøger.

Arkivet har åbent den første onsdag i måneden fra klokken 9.30 til 11.30. Der kommer typisk fire-fem gæster.

*Tekst og foto:
Finn Arne Hansen*

NIELSEN BILER

Se mere på nielsenbiler.dk

<p>16 Audi A3 1,4 TFSi 150 Ultra Ambiente Sportback Pris kr.: 179.989</p>	<p>15 Audi A3 2,0 TDi 150 Ambition Sportback, 5 dørs Pris kr.: 169.989</p>	<p>14 Audi A5 1,8 TFSi 170 S-line Sportback, 5 dørs Pris kr.: 219.989</p>
<p>15 BMW 420d 2,0 Cabriolet Sport Line aut., 2 dørs Pris kr.: 369.989</p>	<p>14 MINI Cooper 1,5, 3 dørs Sort, 107.000 km. Pris kr.: 144.989</p>	<p>15 Mercedes C200 1,6 BlueTEC stc., 5 dørs Pris kr.: 219.989</p>
<p>19 Mitsubishi Eclipse Cross 1,5 T 163 Intense+, 5 dørs Pris kr.: 209.989</p>	<p>19 Nissan Qashqai 1,5 dCi 115 Tekna DCT, 5 dørs Pris kr.: 239.989</p>	<p>15 Renault Megane III 1,2 TCe 115 Authentique+ Pris kr.: 109.989</p>

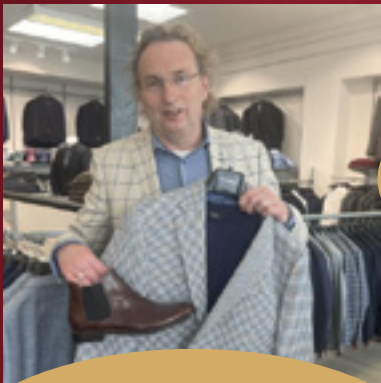
Tarp Hovedvej 11, 6715 Esbjerg N Åbent: man-tor 10-17 fre 10-15 søn 13-15
For nærmere aftale kontakt 21 72 12 77 eller info@nielsenbiler.dk

MODESHOW

FOR ALLE ALDRE

Torsdag den 24. august kl. 18.30 på banerne ved Hjørring Skole.

3 af vores samarbejdspartnere viser hvordan tøjet skal sidde i det kommende efterår. Tag madkurven og det gode humør med.



Hallum
Torvegade 30 • Esbjerg

VINCENS
Stilsikker herretøj
Ribevej 33 • Varde

Showet foregår på trailerscenen på plænen. Skulle vejret drille, flytter vi ind på teltscenen.



Alma og Anton
Børnetøj
Blåvandvej 18 • Blåvand

ARRANGØR
20 HJØRRING 23
BYFEST

Bliv omdeler af reklamer og aviser

Et fleksibelt job der passer til alle

Fritidsjob
1-2 timer om ugen

Studiejob
2-6 timer om ugen

Deltidsjob
6-10+ timer om ugen



Masser af gode grunde til at blive omdeler:

✓ Du arbejder kun onsdag/torsdag.

✓ Bestem selv hvornår på dagen, du vil arbejde, inden for deadline.

✓ Du arbejder i dit nærområde.

✓ De pakkede reklamer og aviser leveres hos dig – klar til omdeling.

Vi søger omdelere i alle aldre. Søg et fritidsjob, studiejob eller deltidsjob og få det timeantal, som passer lige til dig.

Læs mere og søg jobbet her



*Du skal blot være fyldt 13 år.

VI SØGER VILLAER OG LEJLIGHEDER TIL LEJE

Til ingeniører med familie søger vi villaer på 110 - 120 kvm. og 150 - 200 kvm. med min. tre værelser - gerne moderne og ikke møbleret. Gerne i ESBJERG, HJERTING, GULDAGER, SØNDERRIS eller SÆDDING.

Endvidere søger vi to- og treværelses lejligheder i Esbjerg.

Både møbleret og umøbleret.



God leje og sikkerhed/garanti!
Kontakt Brian Jørgensen
40 12 76 77

Hjerting Classic Race er nu åben for tilmelding

Alle kan være med, når der lørdag den 2. september skal dystes i at ro hurtigt i kaner



Fra sidste års kapsejls. Når roerne lander, skal de løbe til en pæl for at komme i mål. Arkiofoto

SPORT – Sommerens Hjerting Classic Race blev aflyst på grund af for få tilmeldinger.

Men nu prøver Hjerting Kanelaug igen.

Lørdag den 2. september klokken 15 kommer det til at foregå, hvis der denne gang melder sig deltagere nok, og det er på stranden

ved klubhuset på Hjerting Strandvej 23.

Den muntre kapsejls blev første gang søsat i 2017. Idéen med Hjerting Classic Race er, at lokale hold på

to-tre personer skal konkurrere mod hinanden og elementerne, i de 'racingkaner', klubbens medlemmer har bygget. Eventet har nu eksisteret i seks år med

dedikerede deltagere, megen morskab og kamp til stregen – kort sagt en festlig tradition, hvor der også er plads til grillpølser og kolde drikke.

Alle og enhver kan tilmelde sig, deltagelse er gratis. Tilmelding sker via SMS til 60 70 10 35 eller i bådhuset ved siden af juletræsmanden i Hjerting på søndage klokken 10.

-fina

Mangler I tæpper?

- så ring til Hasse 26 16 90 30
Ring dag, aften og weekend

LÆKKER BERBER Mange farver. Pæn og velegnet til alle rum. 4-500 cm. bredde. Pr. m ² pålagt 100,-	LUKSUS BERBER Meget flot kvalitet med kompakt skumbagside. 4-500 cm. bredde. Pr. m ² pålagt 120,-	BOUCLÉ TÆPPE Flere flotte farver. Velegnet til alle rum samt trappe. Pr. m ² pålagt 139,-
---	---	---

Alsing's
TÆPPEBUSSE
26 16 90 30

www.alsingtaepper.dk

Sejr til to sejlere fra Ho Bugt Sejlklub på hjemmebanen

Mesterskab viste, at sejls i Ho Bugt er attraktivt for mange Wayfarer-sejlere

MARITIMT – Igen i år havde Ho Bugt Sejlklub inviteret til internationalt åbent Jysk Mesterskab for Wayfarer-joller. Og det blev til en sejr for hjemmeholdet.

Arrangementet blev afviklet ved sejlklubbens klubhus på Strandpromenaden i weekenden lørdag den 15. og søndag den 16. august.

Der stillede som ventet omkring 25 deltagende

både til start, og sejladsene blev afviklet meget publikumsvenligt i farvandet mellem stranden og Langli, hvor det var muligt at følge slagets gang fra promenaden. En rigtig god kikkert eller en god zoom på kameratelet var ikke af vejen.

For Wayfarer-jollen gælder, som for en lang række andre klasser, at danske sejlere er med helt i toppen på verdensplan. Således var syv ud af de 10 første

ved sidste års VM, der blev afviklet i Irland, danske. Flere af disse verdensklasse sejlere var inviteret til stævnet.

Tilsvarende stævner har tidligere år også været afviklet på Ho Bugt. Forholdene er ideelle med den storslåede verdensarvsnatur, de fine faciliteter i sejlklubben og hele stemningen ved Strandpromenaden. Blæsten svigtede lidt om lørdagen, men søndag kunne de farverige spillere sættes. Det var et flot syn.

"Vinder blev Bjarne Lindquist og Jan Nielsen fra Ho Bugt Sejlklub, Jens Peter Riber og Hans Henrik Riber fik sølv, mens Christian Milert Hansen og Kim Fremlev Larsen fra Farum Sejlklub fik bronze. Der blev sejlet 12 sejlads i alt. Der var kamp om placeringerne med fem protester lørdag. Der var gode præmier til de første fire placeringer. Lørdag aften var der festmiddag i Ho Bugt Sejlklubs lokaler," fortæller Karin Lindquist fra klubben.

-fina



VVS • BLIK • KLOAK
CWR

Aut. VVS-installatør og kloakmester

CARL W. REIS A/S

Malervej 14 • 6710 Esbjerg V

Telefon 75 15 68 00 • www.cwr.dk •

Kom ind og besøg vores flotte udstilling

RAABY
REVISION

“ikke for store til de små,
.. ikke for små til de store!”

VI KAN HJÆLPE MED

- Regnskab
- Bogføring
- Revision
- Skat og moms
- Selvangelser
- Løn
- Rådgivning
- Administration

Raabby Revision ApS

+45 7511 6988
raabyrevision.dk
glenn@raabyrevision.dk

Præstevænget 3
Guldager
6710 Esbjerg V

CVR-nr. 33 75 34 46



MacArtney
UNDERWATER TECHNOLOGY

Civil engineering
Ocean science
Oil and gas
Defence
Renewable energy
Fishery

MacArtney global solutions

www.macartney.com

TØJ TIL MÆND I ALLE STØRRELSER

Ung eller ældre - tyk eller tynd - Vi har tøjet, der passer til dig

Afdeling på 200m²

med stort udvalg af tøj til kontoret, hverdag og fest - også habitter og jakkesæt til bryllup.
Alt i størrelser fra small, medium og op.

Afdeling på 100m²

med ALT i størrelser fra XL-8XL - også til dig som er højere end de fleste.

Vi fører disse mærker



GREGNORMAN



pierre cardin

Lee®



haltrix

North
56°4

CANSON
OF DENMARK

Wrangler

Tenson®
EST. 1951

SUNWILL
Established 1963

CASA MODA

JACK&JONES+

CASUAL AVDI

... og mange andre



Smilende, imødekommende
og faguddannet personale - BARE SPØRG!

ÅBNINGSTIDER

Mandag	9:30 - 17:30
Tirsdag	9:30 - 17:30
Onsdag	9:30 - 17:30
Torsdag	9:30 - 17:30
Fredag	9:30 - 18:00
Lørdag	9:30 - 14:00
Søndag	LUKKET

JUSTASK

S - 8XL



vil du lære at spille

BRIDGE?



Esbjerg Bridgecenter tilbyder igen i år undervisning for nye bridgespillere
Man møder op med eller uden makker

HVOR: Undervisningen foregår i Esbjerg Bridgecenters lokaler på Områdecenter Strandby, Spangsbjerggade 30, Esbjerg

OPSTART: Mandag den 4. september kl. 19.00 (Sæsonen går frem til 18. marts 2024)

PRIS: 1000,- kr. inkl. bog 1 for hele sæsonen. Betalingen sker senest efter to gange undervisning

TILMELDING: www.mbridge.dk/6494 (Alternativt til underviseren eller Mette Brøsted Nielsen, mbrøstedn@gmail.com, tlf. 27 24 16 09)

SPØRGSMÅL: Kontakt underviser Niels Helbo, nielshelbo@mail.dk, tlf. 40 30 54 05

KOM OG PRØV TIL ÅBENT HUS

på Områdecenter Strandby, Spangsbjerggade 30
søndag den 27. august kl. 10-14

PRAGTVÆRKER OM NATUREN

BOGUDSALG! Lige nu kan du få to fantastiske værker om dansk natur af Esbjerg-biologen Carsten Mathiesen



Planterne i Danmark

Et opslagsværk om Danmarks flora med oplysninger om cirka 800 arter af planter, der kan træffes i vores natur. Lær mere om planterne samt deres anvendelse gennem tiden indenfor

blandt andet medicin, køkkenbrug og industri men også indenfor overtro som værn mod trolddom.

Bogudsalg 300,-

Floraen i Marbæk
– en naturperle ved Vadehavet og Varde å

Bogudsalg 100,-

Restoplag



KONTAKT

Biolog Carsten Mathiesen
Krebsens Kvarter 113
6710 Esbjerg V
Telefon: 28 28 88 36
Mail: carstenmathiesen16@gmail.com

Flames væltede gårdhave

En flok modne, seje rockmusikere og en ung, velsyngende kvinde er ved at finde formen som Big Fat Snake-hyldestband

ROCKOGRUL – I et øvelokale i Esbjerg Øst holder Flames til. Og hvem er så det? Det snakker vi med Peter Jakobsen og Gert Grandt om, efter at bandet for nylig bogstaveligt talt væltede Striens Musik- og Gårdhavefest i Nordby på Fanø efter også at have optrådt i forsamlingshuset i Peter Jakobsens hjemby Guldager.

Stiftet i 1979

Historien er som følger: En flok knægte på Hjerting Skole stiftede i 1979 bandet



Witch, hvilket en del gråhårede eks-elever her fra området sikkert godt kan

huske, da de spillede til mange fester på skolen og i ungdomsklubben.

"Mange forskellige skolekammerater fra Hjerting gik ind og ud af bandet, og da Gert kom til, skiftede vi navn til Octavia i 1985," fortæller Peter.

Hård rock

"Vi spillede rundt om i Danmark og Færøerne. Det var hård, melodøs rock. Vores første single var Little Miss Heartbreaker. Den var sådan lidt Huey Lewis-agtig," tilføjer han.

På en senere LP blev lyden lidt mere metalagtig, også takket være producenten, der arbejdede for Ska-garack, et meget kendt og populært band på den tid.

Efterhånden fik de flere spillejob og begyndte at

Flames, her repræsenteret af guitaristerne Peter Jakobsen (tv.) og Gert Grandt, øver i et lokale i østbyen, hvor også andre lokale bands øver.

spille mere blandet kopi-musik.

"Vi var alle glade for at spille sammen, men vi begyndte for tre år siden at snakke om, at vi i stedet for at skyde i 10 forskellige retninger måske skulle satse på én," fortæller Gert Grandt.

"Og vi var så alle enige om, at lave et tribute-band for Big Fat Snake. Peter Viskinde var død, og bandet var lukket ned," tilføjer han.

Tribute betyder hyldest på dansk.

Sætter sit eget præg

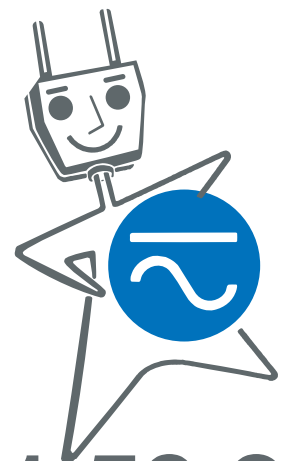
De begyndte at dykke ned i Big Fat Snakes sangskat og fandt mange gode numre. Og så gik de i gang med at opbygge et repertoire med både kendte og ukendte numre. Og dem sætter de så deres eget præg på.

"Vi følger øret og hjertet. Vi spiller ikke det samme hver gang, vi kan skifte mellem godt 30 numre," fortæller Gert Grandt.

HJERTING INSTALLATIONS-FORRETNING ApS

v/ Kim & Niels Boysen
Engvænget 12, Hjerting

Døgnvagt Tlf. 75 11 50 20



fest på Fanø



På Striens Musik- og Gårdhavefest i Nordby på Fanø i starten af august fik Flames virkelig publikum med sig.

scene var alt for lille, kun tre gange tre meter.

"Men vi fandt ud af, at det virkede. Der kom mange, og folk kunne lide det," erindrer Peter.

"Og nu skal vi ud at spille. Vi har spillet i Guldager, i Bramming og til flere private fester, og når vi spiller i Guldager igen, håber vi at se mange af de gamle skolekammerater fra Hjerting. Nu er vort arbejde begyndt at bære frugt," slutter Gert.

Deres koncert ved Tall Ships Race i Esbjerg i 2022 var hundekoldt og blæsen- var deres første koncert de på havnen, og at deres

Tekst og foto:
Finn Arne Hansen

Flames – rock fra Esbjerg Vest

FAKTA – Bandet Flames har rødder i 6710 Esbjerg Vest, da forgængerbandet Witch blev stiftet på Hjerting Skole. Navnet har de taget efter Big Fat Snakes sjette album Flames, der fik guld.

Bandet består af Gert Bachmann Grandt, leadvokal og guitar, Mette Bønning, i dag fritidsfarmer i Horsens, men opvokset i Esbjerg i et hjem med flygel, lyttede til sin brors heavy-plader og blev smittet af det, Kent Jacobsen, bas og kor,

en rigtig Esbjerg-dreng og musiklærer, Jens Peter Fjord på keyboard, har spillet i det 17 mand store big band Filly Sound i Esbjerg i tidernes morgen, Kurt Nielsen Banke, trommer og kor, har været med i bandet Black Monster, senere Freak samt Peter Jakobsen, leadguitar og kor.

Bandet skal spille i Guldager Forsamlingshus den 22. september til en fest arrangeret af Guldager Borgerforening.

Tilmelding på 29 82 49 16.



NY TANDPROTESE?
Ring 75 13 50 13
Specialist for tandproteser
klinisk tandtekniker
LARS KONGSBAK
Nygårdsvej 2 6700 Esbjerg Tlf. 75 13 50 13
Lars Kongsbak – 30 års erfaring MEDLEM AF LANDSFORENINGEN AF KLINISKE TANDTEKNIKERE

SALG RÅDGIVNING OPMÅLING MONTERING
TØMRER & VINDUESCENTER
ESBJERG
Salg af kvalitetsprodukter til private og erhverv

- Tømrerarbejde samt tagudskiftning inkl. tagudstilling
- Vinduer og døre af højeste kvalitet
- Markiser, der matcher den enkeltes behov
- Professionel rådgivning
- Opmåling og montering
- Vestjyllands eneste og største udstilling af vinduer, døre og markiser

Ådalsparken 13, 6710 Esbjerg V • Tlf. 75 15 49 66 • www.vinduescenter-esbjerg.dk

ALT INDENFOR BYGGERI:

- Nybygning
- Tilbygning
- Ombygning
- Renovering
- Reparation
- Badeværelser

Uforbindende tilbud

KOP
Kjeld O. Pedersen
Guldagervej 97 - 6710 Esbjerg V
Tlf. 28 35 32 79

HVIS DET HASTER - SÅ TRYK PÅ DISSE TASTER 75 11 71 07

Sidste nyt inden for bremse-, prøvestander og styretøjs-udmålingsapparat og motortest · Opretning · Reparationer

AutoMester
Først i klasse bilser

PETERS AUTOVÆRKSTED

Bytoften 2 · Hjerting · 6710 Esbjerg V · Tlf.: 7511 7107



Meget mere end revision



Smedevej 33 6710 Esbjerg V Telefon 75 15 17 33 www.danskrevision.dk

Din lokale sparringspartner, der arbejder ihærdigt på at tilføre din virksomhed størst mulig værdi og udbytte gennem løbende rådgivning.

Dansk Revision

Overlad ikke din bil til hvem som helst
gå til fagmanden



Værkstedet tilbyder:

- ✓ Klargøring til syn
- ✓ Servicearbejde
- ✓ Motortest
- ✓ Fejlkode udlæsning
- ✓ Nulstilling af servicelamper
- ✓ Styringsudmåling (4 hjulsmåling)
- ✓ Karosseri arbejde
- ✓ Dækmontering / afbalancering
- ✓ Rudeudskiftning
- ✓ Bremseprøvestand
- ✓ Service af aircondition
- ✓ Hydronik værksted (oliefyrt)
- ✓ Undervognsbehandling (Suvo)
- ✓ Kundevogn

HC's Autoservice I/S
Hostrupvej 44 · 6710 Esbjerg V.
75 26 91 55



ÅBENT ALLE HVERDAGE 14-17 · LØRDAG 9-13

Levering af sand, støbemix, muldjord, granitkræver og træflis mm. Har du trailer, kan du selv afhente.

VOGNMAND BJERRE

Stenhuggervej 19 - 6710 Esbjerg V.
Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

**VVS installatør
i Hjerting**



BREINHOLT VVs
AUT. VVS INSTALLATØR

Christian Breinholt · Gl. Guldagervej 38 A · 6710 Esbjerg V
7511 7472 / www.breinholtvvs.dk

**Et hus med 80
badeværelser**



Udstilling åben:

Mandag: 7.00-20.00
Tirsdag-fredag: 7.00-17.30
Lørdag: 8.00-12.00

STEFF-BYG

STEFFENSSENS BYGNINGSARTIKLER A/S



Østre Gjesingvej 16-20
6715 Esbjerg N
75 45 98 00

Det bliver helt ekstremt i

Mudderet lokker:
Flot forhånds-
interesse til
Esbjerg Extreme
Challenge 2023

SPORT – Sommeren er over os og solen stråler flot over Guldager Idrætscenter, Sædding Ådal og omegn. Lørdag den 9. september danner dette område ramme om forhindingsløbet Esbjerg Extreme Challenge – et af Danmarks største mudderløb. På nuværende tidspunkt har næsten 1000 seje deltagere tilmeldt sig Esbjerg Extreme Challenge lørdag den 9. september og over 500 modige børn har tilmeldt sig børneløbet Es-



bjerg Kids Challenge søndag den 10. september. fortæller kommunen.

Nogle gange må man hjælpes af for at komme videre.

Forhåndsinteressen for både voksen- og børneløbet er stor, og de to events formår at tiltrække deltagere fra både nær og fjern, hvilket glæder Esbjerg Kommunes borgmester, Jesper Frost Rasmussen.

Flot deltagertal

"Med så flotte deltagertal kan man godt kalde Esbjerg Extreme Challenge og Esbjerg Kids Challenge for

vaskeægte tilløbsstykker. Og som begivenhed taler de to events godt ind i vores ambition om at satse på oplevelser i Esbjerg. Sport & Event Park Esbjerg bringer masser af erfaring med at afvikle netop denne løbstype i spil, så deltagerne hvert år får nye oplevelser, mens de udfordrer sig selv, får pulsen op og nyder de smukke omgivelser," siger Jesper Frost Rasmussen.

En rigtig god bog om Mennesket ved havet

Hvad der ikke står i Ole Troelsens bog om tilblivelsen af Mennesket ved havet er ikke værd at vide

ANMELDELSE – På grund af Corona og andre forhold blev der ikke holdt reception i 2020 i anledning af 25-året for indvielsen af Mennesket ved havet ved Sædding Strand. Men det blev der rådet bod på lørdag den 5. august i Esbjerg Byhistoriske Arkiv, idet arkivchef Jørgen Dieckmann Rasmussen havde inviteret til reception i anledning af Ole Troelsens ny bog Mennesket ved Havet – En skulptur bliver til.

Vidende forfatter

Det var Birgit og Ole Troelsen, der i 1987 genoptog arbejdet med at få kæmpe-skulpturen, der også går under det folkelige navn De hvide mænd. Så forfatteren ved, hvad han skriver

om. Han var med hele vejen.

Og det er en rigtig god og velillustreret bog. Den er en god erstatning for den dokumentarfilm, som forfatteren med beklagelse må konstatere, der ikke var tid og penge til at lave. Hvad der ikke kan læses her om projektet, er næppe værd at vide.

Svend Wiigs egen idé

For eksempel opklares mysteriet om de store kæmpers tæer. Onde tunger har talt om, at det var bygningsarbejdere, der med vilje støbte fødderne med for eksempel fire tæer. Men det var kunstneren Svend Wiig Hansen selv. Det fortalte han til en nysgerrig tilskuer ved indvielsen den

28. oktober 1995. Ole Troelsen citerer samtalen:

"Har du set, at den figur her kun har fire tæer?"

"Ja, det har jeg selv lavet. Folk skal have noget at snakke om."

Det rene menneske

Idéen bag skulpturen kan man også læse om:

Grundtanken er et barns fødsel ved det reneste sted, hvor hav, himmel og jord mødes. Og først når mennesket rejser sig og begynder at handle, får det snavsede fingre. Figuren symboliserer ikke enkelt-



personer, men menneskeheden som art i et møde med naturen.

Bogen kan bestilles på 76 16 39 00 i arkivets åbningstid eller ved at skrive til byhistoriskarkiv@esbjerg.dk.

Tekst: Finn Arne Hansen

Guldager

Vildt ser det ud, når mennesket møder mudderet.

sjove og mindeværdige løbsdage, som deltagerne altid vil kunne huske. Det vil vi sørge for med sjove og udfordrende forhindringer, masser af mudder samt en livlig eventplads fyldt med aktivitet," fortæller SEPE-direktør Niels Bækgård.

Der vil være udfordringer for alle, ikke kun eliten. Se mere på extremechallenge.dk.

Tekst: Finn Arne Hansen
Fotos: Graphic Vision

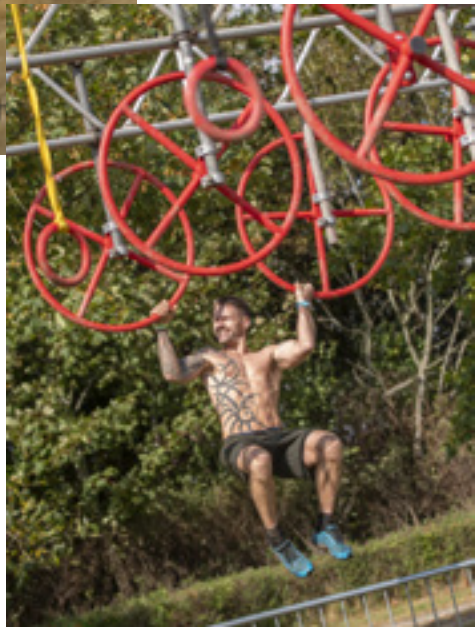
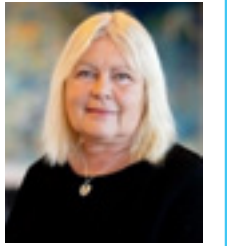


Nedad går det i fuld fart, når der er skum på bakken.

Rundt i 6710

Hør om arbejderbydelen Østerbyen

BRYNDUM – Tirsdag den 5. september klokken 14 til 16 kan man i Sognehuset i Bryndum høre om Østerbyen i Esbjerg – et arbejderkvarter, hvor Johanne Gregersen voksede op og senere blev en ildsjæl i fagbevægelsen. Mange andre ildsjæle udsprang fra bydelen og dem har hun skrevet en bog om! Alle er velkomne uden tilmelding. Kontaktperson er Ilse Caben Pedersen, 23 46 24 26.



Sport & Event Park Esbjerg (SEPE) er i fuld gang med planlægningen for at sikre, at alle deltagere får en fantasistisk oplevelse. "Vores mål er at skabe

SOMMERBOGSALG

Bøger fra lokalt forlag



NYHED: Ad snoede veje

I "Ad snoede veje" ser journalist, anmelder og forfatter Claus Grymer med en kompromisløs ærlighed tilbage på sit liv, men han ser også fremad mod det, der venter efter døden. Erindringsglimt og betragtninger over livet og døden flettes ind i hinanden og giver stof til eftertanke. Claus Grymer har gennem de seneste 50 år anmeldt litteratur, teater og billedkunst – og udgivet en lang række bøger. Grymer debuterede i 1973 med en digtsamling. Har siden udsendt en række andre digtsamlinger, romaner, erindringsprosa og noveller. Han er bosat i Gedved nær Horsens. Billedkunstner Maja Lisa Engelhardt har skabt illustrationerne.

95 sider, 199,95 kroner.

NYHED: Langs murene

I "Langs murene" er vi i isvinteren 1944-45. Carl er kurér for modstandsbevægelsen, men ingen ved det. Og hans mor skælder ham ud som altid. Han går i 2.g. Har pistol, men har aldrig skudt med den. Så han er ikke et ægte mandfolk. Carl vil være rigtig sabotør med krudtslam i løbet, så pigerne bemærker ham. En roman for voksne om at være ung i en verden, hvor overgangen fra barn til voksen er papirstynd. Modstandskampen forvandler drenge til mænd. Et skud kan afgøre, om man er det ene eller det andet. Forfatteren, Claus Lembourn, født 1934, er søn af en dansk far og tysk mor. Han har arbejdet som forfatter, oversætter, forlagsredaktør, magasinredaktør, tekstforfatter og underviser i kommunikation. Siden slutningen af 1960'erne og til nu har han udgivet 11 andre bøger, senest "Ildtid" fra 2022.

148 sider, 249,95 kroner.



Klimarejsen

Aktuel klima-krimi for børn af Hjerting-præsten Georg Græsholt. Katrine og hendes kammerater i 5. klasse vinder en konkurrence i klimaopfindelser. Præmien skulle have været en klima-ekspedition i elbus rundt i Skandinavien. Regeringens besparelser vinder imidlertid over klimaet, og de får i stedet en billigrejse til Cypern. Det kommer der en helt anderledes, spændende og meget lærerig tur ud af.

Illustrator er Michael Pedersen

195 sider, 199,95 kr.

Vestenvind - essays

Egon Clausen vandrer i klitterne ved Vesterhavet, kører med lokalbanen til Esbjerg, ser vældige vindmølleparker, storlandbrug og landsbyer tømte for liv, men bogen fortæller også om en vestjyde i de litterære cirkler i København, hvor der kæmpes indædt om at blive anerkendt. Bogen er rigt illustreret med tegninger og akvareller.

212 sider, 299,95 kr.



Bestil disse bøger fra forlaget Læselyst i Bryndum ved at skrive til mail@hjerdingposten.dk. Se flere lokale bøger på hjerdingposten.dk, klik på Klub Vadehavet.

KLUB VADEHAVET
oplevelser med din avis!

Hør om krigsgrave

Tre guidede ture med to historikere tilbydes igen i august og september

HISTORIE – Nu er der igen guidede ture onsdag den 23. og torsdag den 24. august samt torsdag den 7. september. Historikerne Ida Kjær Larsen og Søren Kjær Rasmussen fra Historisk Samling fra Besættelsestiden og Esbjerg Museum er klar til at øse af deres viden om Fovrfeld Gravlund, Gravlundvej 1. Den er med de mange krigsgrave fra 2. Verdenskrig en unik gravplads, den

største kirkegård for allierede flyvere i Skandinavien og en af de største for tyske soldater i Danmark. Derudover er der krigsflygtninge, tyskallierede soldater, sovjetiske krigsfanger, polske agenter med flere begravet side om side. De forskellige gravfelter bindes sammen af det store monument for lokale faldne fra Esbjerg. Billetsalg: detgamleraadhusiribe.dk.

-fina





**DR. OETKER
TRADIZIONALE PIZZA
ELLER CASA DI MAMA
PIZZA**
Flere varianter. 360-415 g.
Max. kg pris 77,78.
Frost

PR. ÆSKE
28.-

MENY

HJERTING



BUKO SMELTEOST
Flere varianter. 200 g.
Kg pris 75,00.

PR. STK.
15.-



PREMIER IS
Flere varianter. 750-800 ml.
Max. literpris 37,33.
Frost

PR. STK.
28.-



+
**DAVA DANSKE
FRILANDSÆG**
Str. S/M/L. 10 stk. Stk. pris 1,80.

PR. BAKKE
18.-



**SPANGSBERG
FLØDEBOLLER**
Flere varianter. 124 g.
Kg pris 161,29.
BEGRÆNSET PARTI

PR. STK.
20.-



ROYAL TOFFEE CUPS
Original eller Saltkaramel.
120 g. Kg pris 83,33.

PR. PAKKE
10.-

IWC Sølv + 90 point,
Decanter Sølv + 90 point
Vinous 90 point,
James Suckling 91 point,
Guia Gourmet 92 point

BORSAO TINTO
Spanien. 75 cl. Literpris
v/2 flasker 83,33.
Pr. flaske 125,00.
STÆRKT BEGRÆNSET PARTI.

2 FLASKER

125.-



*Fremragende Ripasso
Fra Fremragende
producent*

**LE RAGOSE
RIPASSO CLASSICO
SUPERIORE**
Italien. 75 cl. Literpris
v/3 flasker 122,22.
Pr. flaske 189,95.

3 FLASKER

275.-



AUS
Australien. Shiraz,
Chardonnay eller Rosé.
3 liter. Literpris 43,32.

PR. BOX

129⁹⁵



**LEFFE ELLER
HOEGAARDEN
WITBIER**
Leffe: Blonde eller
Brune. 75 cl. Literpris
26,67.
Afhentningspris

PR. FLASKE

20.- + PANT



**HUSK
FRØSKALLER
ELLER
KAPSLER**
450 g. 225 stk.
Kg pris 244,44
Stk. pris 0,49.

PR. STK.

110.-



ID HÅRVOKS
Extreme Titanium eller Hard Gold.
100 ml. Literpris 550,00.

PR. STK.
55.-



Gælder fra **onsdag 23.08.2023** til og med **onsdag 30.08.2023**. Der tages forbehold for leveringssvigt, afgiftsændringer, billed- og trykfejl.

MENY Hjerting v/Købmand Lars Hansen

Bytoften 20, **6710 Esbjerg V**, Tlf. 77 66 00 46

Åbningstider: Alle ugens dage 7-20



Vi modtager
MobilePay



MENY

NÅR VI SIGER FRISKHAKKET -SÅ MENER VI FRISKHAKKET

Vidste du, at du kan få FRISKHakket kød hos os hver dag (indtil kl. 19:00) Vi hakker lige den portion du ønsker, mens du venter.



**FRISK HAKKET
DANSK GRISE-
KØD 8-14%**
Kg pris 59,90.

PR. 1/2 KG
29⁹⁵



HJERTING

**RIBBENSTEG
MED BEN**
Kg pris 69,90.

PR. 1/2 KG
34⁹⁵



**FREYGAARD
ROASTBEEF**
Kg pris 149,90.

PR. 1/2 KG
74⁹⁵



Nyd smagen af kød fra Freygaard. Alle ungvæg er løsgående om sommeren.



**DELIKATESSENS
LANDGANGSBRØD**
Med 3 slags pålæg.

PR. STK.
44⁹⁵



Grillpakker med kuller og kryddersmør

KULLERFILET
Kg pris 149,90.

PR. 1/2 KG
74⁹⁵



**ULVEDAL
STYGGE ULV OST**
45+/26%
Kg pris 90,00.

PR. 100 G
9⁼



**DELIKATESSENS
STJERNESKUD**

PR. STK.
44⁹⁵



Grillet laks med citronpeber, tomat-salat og grillet squash

LAKSEFILET
Kg pris 179,90.

PR. 1/2 KG
89⁹⁵



JERNVED GULDOST
Kg pris 75,00.

PR. 100 G
7⁵⁰



**GALIA ELLER
CANTALOUPE
MELON**
Udenlandske.

PR. STK.
20⁼



DANSKE MAJS

PR. STK.
6⁼

**SPRÆNGTFYLDT MED
KVALITET OG SMAG
DYRKET MED RESPEKT FOR
MILJØET, UDEN SYNTETISKE
PESTICIDER**

Du har måske prøvet det på en ferie, at gå på markeder i Sydeuropa som bugner af lækre frugter og grøntsager. Nu kan du få lidt markedsstemning her i MENY Hjerting. Vi har startet et samarbejde med en Frugt & Grønt ekspert, der har specialiseret sig i at hente friske varer hjem fra de franske markeder.



**TOMAT
MARKED**
Flere varianter.
Kg pris 75,00.

PR. 100 G
7⁵⁰

Gælder fra onsdag 23.08.2023 til og med onsdag 30.08.2023. Der tages forbehold for leveringssvigt, afgiftsændringer, billed- og trykfejl.

MENY Hjerting v/Købmand Lars Hansen

Bytoften 20, **6710 Esbjerg V**, Tlf. 77 66 00 46

Åbningstider: Alle ugens dage 7-20



Vi modtager
MobilePay



Basketball



Vi starter sæsonen tirsdag den 5. september i Nordvangskolens hal.

Træningstider

Piger og drenge 10-16 år

Tirsdag kl. 19.00-20.00

Fredag kl. 15.15-16.15.

Hvis der kommer mange medlemmer, bliver U15-træningen om tirsdagen flyttet til 20.00-21.00.

Kontaktperson: Peder Rasmussen - Prasmussen2306@gmail.com



Kom til Bordtennis



i Hjertinghus, Tobølparken 25, Hjerting

Bordtennissæsonen starter 28. august

Spilletider:

Børn Tirsdag og torsdag kl. 13.30 - 15.00

60+ Mandag, onsdag, torsdag og fredag kl. 10.30 - 13.30

Tirsdag kl. 11.30-13.30

Kontaktperson:

Claus Jensen, 60 83 16 60

Tilmelding:

bordtennis.hjertingif.dk

Klik på **Bliv medlem** knappen

ÅBENT HUS FOR BØRN
Tirsdag 29/8 og torsdag 31/8 kl. 13.30



ÅBENT HUS

Er du over 60 år?
Vil du udfordre og træne fysikken og hjernen?
Så prøv bordtennis!

Vil du holde fysikken og hjernen i form, og forbedre balance og reaktionsevne, mens du har det sjovt i et hyggeligt fællesskab? Så prøv bordtennis for folk over 60 år hos Hjerting Idrætsforening BORDTENNIS.

Bordtennis sætter ikke bare konditionen på prøve, men påvirker og styrker mange steder i kroppen og hjernen hver gang, du spiller. Spillet træner reaktionsevne og balance samt styrker musklerne.

Bordtennis er derfor en velegnet mulighed for at få motioneret både fysikken og det mentale, når man har passeret de 60 år og kroppen måske ikke helt kan det, som den kunne engang.

Alle seniorer over 60 år, eller andre der har tid i dagtimerne, kan være med på tværs af form, ambitioner og tidligere erfaringer med bordtennis, da spillet varierer i tempo og intensitet.

Det sociale fællesskab er altid i centrum, når vi mødes rundt om bordtennisbordene mandag, onsdag, torsdag og fredag kl. 10.30-13.30 og tirsdag kl. 11.30-13.30 i Hjertinghus, Tobølparken 25, 6710 Esbjerg V. Der vil derfor være tid og plads til at hygge sig med en hyggelig sludder og en kop kaffe.

Vi glæder os til at byde dig velkommen til Åbent hus

Tid: Tirsdag den 12. september kl. 11.30-13.30 og fredag den 15. september kl. 10.30-13.30

Sted: Hjertinghus, Tobølparken 25, 6710 Esbjerg V

Mere information: Claus Jensen, cj@mcft.dk, 60 83 16 60



Hjerting IF Bordtennis



Seniorfesten i 2022. I år er den totalt udsolgt med 200 deltagere. Arkivfoto.

Hjerting Byfest med nyhed: Mannethon med stegt flæsk

Igen i år er der dømt tre dage med en masse sjov og hygge for store og små i Hjerting

FESTIVITAS – Sponsorerne har spyttet godt i kassen, fortæller HIFs foreningskoordinator Henrik Poulsen. Og den opfindsomme festkomité har atter fundet på nye løjer og bedt til vejrguderne forud for Hjerting Byfest fra torsdag den 24. til lørdag 26. august. Så alt tyder på en god fest igen.

Pladsen åbner torsdag klokken 16. Baren er åben, og så grilles der lige en byfestpølse til dem, der er blevet småsultne.

"Fredag afholdes traditionen tro Seniorfrokost med stort fiskebord og livemusik, og for første gang må vi melde total udsolgt. Det bliver helt fantastisk med cirka 200 festglade seniorer, der har ry for både at synge og danse," siger Jens Eg.

"Som noget nyt har vi Mannethon på programmet. Et sindigt 'løb' for mænd, der ikke kommer til hverken at puste eller tørste på den cirka halvanden kilometer lange rute, der starter ved Hjerting Bade-

hotel med efterfølgende pitstop ved både Pub Kaktus, Meny og Hjerting Pub for til sidst at ende i teltet på pladsen til en gang stegt flæsk med persillesovs. Tilmelding til denne lille happening er stadig åben på mail@adsigns.dk," tilføjer han.

Fredag aften er der igen livemusik i teltet, hvor Hulken og Løven fra Faaborg på Sydvestfyn har taget venner med på scenen.

Lørdag formiddag klokken 10 er de løbeglade klar til årets Hjertingløb, mens andre kan hygge og heppe, når målstregen passerer.

Lørdag eftermiddag spiller Mikkel Schack på plænescenen, og lørdag aften slutter byfesten af med Hawaiiifest i teltet med DJ Jimmi.

Legelandet Bumleby er nyt. Det har hoppeborge, elbiler og andet sjov til børnene.

Meny har madboder med lækre retter, og Børnebaren har både toast, franske hotdogs og miniburgere på menuen.

Med madtelte, børneborde, bar, livemusik og alt derimellem plus en masse glade mennesker, så kan det da kun blive en god festweekend!

-fina



Hjertingløbet skydes i gang klokken 10 lørdag. Arkivfoto.

Større familiemodeshow i år

BYFEST – Også i år starter Hjerting Byfest om torsdagen med et modeshow fra klokken 18.30 til 20, men denne gang er det udvidet i forhold til 2022-modeshowet. Det skal være for hele familien i år. Ganske vist kommer Vincens fra Varde tilbage med stilsikkert modetøj til mænd, men dametøjsbutikken Hallum fra Torvegade i Esbjerg og Alma & Anton Børnetøj fra Blåvand kommer også.

Familierne opfordres til at pakke en god madkurv,



Fra modeshowet i 2022. I år er det for hele familien. Arkivfoto.

så de har noget at hygge sig med ved bordene. Showet afvikles på trailerscenen,

men i tilfælde af regn rykkes det ind i det store telt.

-fina

ANNONCE

Hjerting IF gymnastik er klar til sæson 2023/24

Så er der YOGA på programmet i gymnastikafdelingen!

Hjerting IF – En af vores dygtige gymnastikinstruktører har taget yogaudannelse og er klar med et yogatilbud fra uge 39 – start tirsdag den 26. september. Her får du mulighed for at være på et yogahold, hvor du, når du har tilmeldt dig, ikke skal gøre andet end at komme og nyde deltagelsen og undervisningen. Du ved du har en plads på holdet helt frem til midten af marts måned. Du vil få mulighed for at runde dine tirsdays af med en times yoga fra 19.00-20.00. Undervisningen foregår i gymnastiksalen, hvor der er rolige omgivelser.

I gymnastikbestyrelsen er vi glade for at kunne præsentere en sæsonplan med nye tiltag, men selvfølgelig skal vi ikke undvære de traditionelle tilbud.

Vi har en solid basis i de kendte børnehold: "Forældre/barn", "Små lopper" og "Hoppelopper". Ligeledes har vi rytmehold for både små og store.

Ud over breddeholdene, som er for alle, rummer afdelingen en spændende konkurrenceafdeling for piger der gerne vil træne mere. I afdelingen arbejdes der med grundtræning, hvorefter den enkelte gymnast udvælges til konkurrencedisciplinerne.

Tilmeldingen til henholdsvis GrandPrix og Rytmisk Sports Gymnastik (RSG) sker efterhånden, som træningsplanen for den enkelte gymnast er lagt.

Nye piger, som har lyst til at prøve konkurrencegymnastik, møder op i hallen

ved Hjerting Skole mandag den 28. august. Årgang 2016 og yngre møder kl. 16.30 til 17.30 - årgang 2015 og ældre møder kl. 17.00.

Typisk træner gymnasten mellem 1 og 2 timer, når hun er i hallen. Skulle der være opklarende spørgsmål til træningen / træningstiderne i konkurrenceafdelingen, er vi klar til at besvare disse.

Der er flere nyheder til voksne gymnaster:

Vores energiske og inspirerende instruktør Bitten tilbyder som noget nyt "Dance" og "Stram op" torsdage i boldspilhallen. Holdene er for både kvinder og mænd, som ønsker at gøre noget godt for kroppen og humøret. Vi har gjort det muligt at vælge deltagelse i 1 aktivitet eller kombinere dem begge.

Endelig vil vi også fremhæve det traditionelt store motionsdamehold, som vores trofaste og dygtige instruktør Birthe leder på fornem vis. Her er plads til alle damer, som ønsker at bevare kondition, styrke og smidighed.

Sidst men ikke mindst fortsætter vi med "Idræt om dagen" – et formiddagshold for seniorer, som gerne i et hyggeligt socialt fællesskab vil holde sig i form og bevare/styrke kroppens funktionsevner. Holdet træner i Hjertinghus.

Der er ikke noget at vente på – kom op af sofaen og afsted til sjove og herlige oplevelser i DIN IDRÆTSFORENING.

Vi glæder os til at se nye såvel som gamle gymnastikmedlemmer.

På vegne af
gymnastikbestyrelsen –
Lisbeth Lomholt, formand,
Hjerting IF gymnastik



Fra Hjerting IF's gymnastikopvisning 2023.
Foto: Hjerting Posten

Træningsstart mandag
den 28. august / uge 35



Sæsonplan for 2023/24

HIF-gymnastik



Generelt træner holdene på Hjerting skole, Aura, afdeling Hjerting, Gl. Guldagervej 53, Esbjerg V.
Boldspilhal: Adgang fra Gl. Guldagervej – Gymnastiksal: Adgang fra Plantagevej via skolegård

SMÅBØRNSHOLD

Hold	Instruktør	Ugedag	Tid	Sted	Hjælpetrænere
Forældre-barn (0-3 år) hold 1	Ingrid	Onsdag	16.00-16.45	Boldspilhallen	Naja, Caroline
Små lopper og forældre (3-4 år)	Ingrid	Onsdag	17.00-17.45	Boldspilhallen	Naja, Ea, Caroline,
Hoppelopperne (3-5 år) hold 1	Malene	Torsdag	16.00-16.45	Boldspilhallen	Majse, Mira, Suna, Signe
Hoppelopperne (5-7 år) hold 2	Malene	Torsdag	17.00-17.45	Boldspilhallen	Majse, Mira, Suna, Signe

RYTME FOR ALLE

Små rytme piger 0.-2. klasse	Johanne	Tirsdag	16.30-17.30	Gymnastiksalen	Mira
Rytme piger 3.-5. klasse	Anette H.S.	Onsdag	16.30-17.45	Gymnastiksalen	
Rytme piger 6.-9. klasse	Annali	Onsdag	18.00-19.45	Boldspilhallen	

RYTME KONKURRENCE

Grandprix / Gruppe Micro Årgang 2016-2018	Helle Helena	Mandag Søndag	16.30-17.30 Udvalgte søndage	Boldspilhallen	Emilia Sophia, Naja
Mini Årgang 2013-2015	Valentyna	Mandag Søndag	17.00-18.00 Udvalgte søndage		
RSG – Individuel (kræver udtagelse) (kræver deltagelse på Grandprix)			Mandag mellem 16.30-20.00		
RSG Micro Årgang 2016 eller yngre		1 dag/uge	Tirsdag mellem 16.30-20.00		
RSG Mini Årgang 2015-2014	Helle Helena Valentyna	2-3 dage/ uge	Onsdag mellem 19.30-22.00	Boldspilhallen	Emilia Sophia, Naja
RSG rekrut Årgang 2013-2012		4-5 dage/ uge	Fredag mellem 16.00-19.00		
RSG pre-junior Årgang 2011			Lørdag mellem 9.00-12.00		
RSG junior & senior Årgang 2010 og ældre					

VOKSENHOLD

Cross dance	Bitten	Tirsdag	17.45-18.45	Gymnastiksalen
Yoga	Johanne	Tirsdag	19.00-20.00	Gymnastiksalen
Idræt om dagen	Lisbeth	Torsdag	9.00-11.00	Hjertinghus
Dance	Bitten	Torsdag	18.00-19.00	Boldspilhallen
Stram op	Bitten	Torsdag	19.00-19.45	Boldspilhallen
2 i en (Dance og Stram op)	Bitten	Torsdag	18.00-19.45	Boldspilhallen
Motionsdamer	Birthe	Torsdag	17.00-18.00	Gymnastiksalen

Se info om holdene på vores hjemmeside: <https://hjertingif.dk/afdelinger/gymnastik/>
Tilmelding kan ske via <http://www.hjertingif.dk/afdelinger/gymnastik/bliv-medlem/>

PRØVE TIME I PARDANS BUGG

PRØVETIME
mandag
d. 28. august 2023
kl. 18:00-19:30
Tilmelding til
inge@sdu.dk

**SÆSON-
OPSTART**
mandag
d. 4. september
kl. 18:00-19:00
Tilmelding til
inge@sdu.dk

GRATIS

SSK Dans
Sønderris Sportsklub

Tilmelding til Inge@sdu.dk

PARDANS I SØNDERRIS

Dans med din partner/ven.
Sønderris Sportsklub tilbyder pardans

- Opstart mandag d. 4. sep. 2023
- BEGYNDER mandag kl. 18.00-19.15
- LET ØVET OG ØVET mandag kl. 19.00-20:15
- FÆLLESDANS mandag kl. 19.00-19:15

TILMELDING OG BETALING
<https://soenderris-sk.dk>
- vælg "Webshop"

PRIS
kr. 550.
Gratis prøve time tilbydes.
Medlemmer af SSK
fritræning træner gratis.

Mere info
samt tilmelding
inge@sdu.dk

**VI DANSER
BUGG**
- en dans der er let at lære.
Alle er velkomne - ingen
forudsætninger

Sønderris Sportsklub
udbyder pardans.
Så kom og få afprøvet
om fødderne vil
lege med.

SSK Dans
Sønderris Sportsklub

Tilmelding til Inge@sdu.dk



Pardans er en populær aktivitet, når der er Sønderrisdage. Foto: SSK.

Sønderrisdagene er nu sat på skinner

Esbjergs nyeste 'landsby' Sønderris bygger videre på sine unge traditioner

FESTIVITAS – Sønderris er ubestridt Esbjergs nyeste 'landsby' og som så uden dybe traditioner i afholdelse af samlende landsbyaktiviteter, som man ofte ser andre steder.

Men gennem tiden er det blevet til mange gode tiltag som har bidt sig fast, blandt andet Sønderrisdagene, der begynder fredag den 25. august.

"De er tiltænkt som en kulturel begivenhed, som

gerne skulle kunne samle borgerne i Sønderris om nogle festlige dage med marked, boder, gøgl, workshops, hoppepuder, musik, shows, sport og meget andet. Sønderrisdagene er primært for og med voksne og børn i Sønderris," fortæller Inge Hansen fra SSK.

Vinvandring

Vi plukker lidt fra programmet: Børnedisko i hallen fredag, Sønderris

vinvandring med vinsmagning lørdag, pandekageløb for hele familien søndag, bedsteforældrebanko mandag, pardans mandag, Fritterrekorder tirsdag, fællesfoto onsdag, forældre- og børnefodbold onsdag, prøv håndbold onsdag og kæledyrsdag og rock'n roll-dans torsdag.

Sønderrisfesten for de voksne holdes den 30. september. Se mere på soenderris-sk.dk/events/soenderrisdagene/soenderrisdage2023.

-fina

Storm giver nye fuglearter at se på



Tidligt i august fik vi en sensommerstorm af pæne dimensioner, som ikke er hverdagskost i Nationalpark Vadehavet. Sådanne storme optræder cirka hvert femte år, og vi oplevede sidst noget lignende i 2018.

Hvad sådan en storm betyder, her hvor fugletrækket er kommet godt i gang, er meget spændende. Med den vind, der kom fra nordvest med en styrke i vindstødene på op til 28 sekundmeter, blev der ikke tale om den største forhøjede vandstand. Det var sket

ved vest- og sydvestenvind, hvor vi var kommet op omkring de 2,5 meter.

Men det hjørne, hvor vinden kom fra, betød blot, at vi kom op på lige under 2 meter, men det skaber nogle spændende koncentrationer af fugle, fordi det areal de normalt har til rådighed for fouragering er blevet væsentligt mindre. Samtidig vil vinden blæse spændende fuglearter ind til Vestkysten, og så ses de pludselig helt inde ved



Sulen er en af de uregelmæssige gæster, der i stormvejr søger ind mod kysten. Det er en art, der normalt dykker efter fisk på det åbne hav.

kystlinjen, hvor de normalt flyver forbi langt ude.

Således den lille smukke dværgmåge, der er vores mindste mågeart på størrelse med en

Har du et godt tip?

Så send det til
mail@hjertingposten.dk

Er bedre forberedt på ny bankosucces i december

Jon og Dittes hus, det lokale mødested, har et velspækket program for efteråret og foråret

FORENINGSLIV – Den meget aktive bestyrelse for Jon og Dittes hus, det lokale mødested i Hjerting, har lagt sig i selen for at lave et velspækket og spændende program for efteråret 2023 og foråret 2024. Og i år er der taget højde for at undgå at skuffe så mange bankoglade borgere som i december 2022.

Uventet stor succes

"Det traditionsrige bankospil første tirsdag i december var en uventet stor succes for os, men måske knap så god en oplevelse for de, som ankom sidst til arrangementet. Der var en helt overvældende tilslutning, og det kneb derfor med at kunne lukke alle fremmødte ind, og nogle få måtte opleve at have gået forgæves. Det var noget overraskende for os, som året før skuffen-



de havde oplevet, at kun 70 havde fundet vej til os denne aften, og vi havde derfor ikke forudset den enorme tilstrømning. Specielt da man også i pressen et par dage før havde hørt om den manglende tilslutning til årets julearrangementer rundt omkring i landet," siger Klaes Sørensen.

"Det har fået os til grundigt at overveje, hvordan vi sikrer et bedre arrangement i fremtiden, så ingen går forgæves, og ventetiden ved indgangen forkortes. Derfor vil det i år foregå ved, at man køber billet på jonogditteshus.dk fra

1. september til en pris af 150 kroner. For disse får man en af de 100 billetter med mange gevinstchancer, hvilket erstatter det amerikanske lotteri, samt seks bankoplader. Næsten alle købte denne mængde, og med kun 100 pladser vil der være bedre plads og luft, og vi ved præcis, hvor mange vi skal gøre klar til. Det foregår som sædvanlig første tirsdag i december, den 5. december klokken 19," tilføjer han.

Der er også åbnet for salget til Butterfly-arrangementerne. Programmet findes i Meny og Rema

Bankospillet tirsdag den 5. december er i år med forlods billetkøb.

1000 samt på hjemmesiden jonogditteshus.dk. De foregår på onsdage klokken 14-16, og med i entréen er kaffe og kage.

Programpunkter: 11. oktober Hekse i Danmark, 8. november Jon og Ditte samt husets historie, 21. februar Hjerting Revyernes revy, 13. marts MacArtney – firmaets historie og nutid samt 10. april Friplejehjemmet i Storegade.

Forårskoncert

Forårskoncert kommer der selvfølgelig også.

Det er atter lykkedes at engagere den lokale troubadour Thomas Kjellerup til at give koncert søndag 10. marts klokken 15 i Hjerting Kirke.

Sidst var der næsten helt fyldt, hvilket bestyrelsen selvfølgelig håber at se igen til foråret. Billetter kan købes nu på jonogditteshus.dk, hos Meny og på Hjerting Badehotel, hvor der også kan købes billetter til den efterfølgende spisning kl. 17.30.

-fina



Riden er en hættemågestor måge, der yngler på fuglefjælde, som vi har ét af i Danmark – Bulbjerg.

stormen skabte større koncentrationer af fugle, og vi så arter, som vi normalt ikke ser, fordi de trækker langt ude på havet. Hvordan så med vores ynglefugle? Ja, heldigvis kommer stormen her, hvor stort set alle fuglearter er stort set færdige med årets yngel, eller i hvert fald er ungerne flyvefærdige, så de kan søge væk fra vandet.

Så en frisk lille sensommerstorm her i august er slet ikke kedelig, og på Fanø Fuglestation nyder vi at vise vores medlemmer i foreningen og andre de spændende forandringer årstidernes skiftet og vejrets lunefulde indslag skaber. Tjek gerne facebook.com/groups/224889424358221.

Tekst og foto: Søren Brinch

due, men også arter som riden, der er en anden måge, vi normalt ikke er begavet med her kommer pludselig tættere på, drevet ind af stormen. Riden er en hættemågestor måge, der yngler på fuglefjælde, som vi har ét af i Danmark – Bulbjerg. Desuden er den i Hirtshals

Havn, hvor en lille koloni holder til på ydermolen. Endelig har vi en art som sulen, hvis nærmeste ynglested er Helgoland. Det er en større fugl med et vingefang på 1,80 meter, og den lever af at styrtdykke efter fisk på de åbne have, hvor den optræder i større

flokke – især i kraftig vind kommer den ofte helt ind under kysten.

Stormfugle

Alle de nævnte arter går under betegnelsen stormfugle, fordi de i særdeleshed optræder mere talrigt her ved kraftig storm. Så

Dværgmågen er ikke en regelmæssig gæst ved Vestkysten, den ses dog mere almindeligt i både østen- og vestenvind.

Rundt i 6710



Arkivfoto

En bevarende lokalplan for 'Grusvejskvarteret' er på vej.

Bevarende lokalplan gik igennem

HJERTING – Nu ser det med mange års forsinkelse ud til, at 'Grusvejskvarteret' i Hjerting bliver pålagt en bevarende lokalplan. Der var i hvert fald i et flertal for det på Plan & Byudviklingsudvalgets møde torsdag den 17. august, skriver JyskeVestkysten, som også fortæller, at villaejer Johnny Jensen agter at bede Planklagenævnet vurdere sagen. Han mener ikke, at Plantagevej, hvor han bor, bør være med, da de har adgang til en asfaltvej. Det konservative medlem af udvalget stemte imod og kan indbringe sagen for byrådet. Sagen om en bevarende lokalplan for det såkaldte 'Grusvejskvarter' i Hjerting går tilbage til 2010-2011, da det første hus i kubistisk arkitektur og to fulde etager blev opført på Toftevænget, skriver avisen. Det gav dønninger, og planen blev lagt kold. Senere kom der underskriftsindsamlinger, og sagen blev vakt til live igen.

Bustur til Esbjerg Havn fra Sønderris

GULDAGER / HOSTRUP / SØNDERRIS – Det tidlige efterår bringer mange aktiviteter i Guldager og Hostrup sogne med sig. De starter onsdag den 6. september klokken 13 med en bustur rundt på Esbjerg Havn fra Sognehuset i Sønderris.

SÆDDING-GULDAGER IDRÆTS FORENING

SGI FITNESS & MOTION

Formand:	Lars Sørensen	61 13 99 42
Økonomians.:	Dorte Veis Svendsen	
Aktivitetsans.:	Hanne Damgaard	
Best. medl.:	Lene Overgaard Langelund Karsten Toft	
Suppleanter:	Kent Noer Christensen Bo Christiansen	

Læs mere på sgifitness.dk eller send en mail til mail@sgifitness.dk

SGI FODBOLD

Formand:	Jens Knudsen	
Kasserer:	Ditte Nørskov	
Best. medl.:	Thomas Rejkjær Nielsen Theis Nielsen Mathias Hedeager Paulsen Kim Langerhuus Claus Meyer	
Suppleanter:	Kasper Toft Per Kjølby	

Mail: bestyrelsen@sgi-fodbold.dk
Du kan også finde os på: www.sgi-fodbold.dk

SGI BORDTENNIS

Formand:	Bjarne Karlskov	52 58 65 03
	bjarne@karlskov.net	

Se mere på: www.sgi-bordtennis.dk

SGI SPORTMIX

Formand:	Anne Norschau	61 79 31 66
	Mail: norschau@gmail.com	

f www.facebook.com/sgisportsmix

Autoværksteder

Peters
AUTOVÆRKSTED

Bytoften 2 · Hjerting
Tlf.: 7511 7107

AutoMester
- den klarer vi!



Forsikring

Kender du din lokale
assurandør?

Kontakt Jørn på:
Tlf.: 20 59 90 54
joso@gfforsikring.dk

GF Sydvest
Gl. Vardevej 15
6700 Esbjerg

Jørn Sølbech
Assurandør

GF Forsikring
Overskud
til hinanden



**Annoncepris
2 spalter**

kun **380,-** inkl. 4 farver

VED MIN. 6 INDRYKNINGER
Pris er ekskl. moms

Foto

• Affotografering af gamle billeder • Portrætfoto

**BYENS BEDSTE
PASBILLEDER** 4 stk. **KUN 95,-**

MULTIFOTO v. fotograf Torben From

Torvegade 40 - 6700 Esbjerg
Telefon: 75 12 33 45



Frivillig

Perisat
Det skal være sjovt og givtigt at være borger i Esbjerg
- medborgerskab og sociale netværk på tværs af bydele

FRIVILLIGFORENINGEN
TRÆFPUNKTSÆDDING

Sædding Centret
Fyrvej 34B
6710 Esbjerg V
tlf. 21 86 96 12
tpsost@saedding.nu

- et fletværk af netværk

Læs mere om Frivilligforeningen
og de mange forskellige aktiviteter på:
www.saedding.nu
f Træfpunkt Sædding



Hus & Have

DoHAVE
Forårsklargøring
af haven!
Havepasning 2023

Alt indenfor
havevedligeholdelse
og små anlæg

Tlf. 23 84 67 65

**Skal du ha'
tømt dit loft?**

Ring til Frk. Toft!

Telefon 2259 4896

TØMNING • OPKØB
DØDSBO • FLYTTEBO

**FRK. TOFTS
LOPPER**

Stenhuggervej 3, Esbjerg

Hus & Have

Service til din have...

Vedligehold af haven!

Hækklipping

HAVEGLÆDE

29 90 77 31

E-mail: michael@haveglæde.dk
www.haveglæde.dk




Håndværkere

NORDSØ BYG APS

Tømrer, snedker, murer,
maler og VVS afd.

mail@ns-byg.dk • 26 24 45 09



OBSTITECH
METER ANALYSER

Vi leverer måleinstrumenter til analyse af olie i vand samt indhold af olie i jord
Se mere på uvf-500d.com

Obstitech ApS • Guldagervej 56 • DK - 6710 Esbjerg V
Telefon: +45 70 20 57 71 • E-mail: pj@obstitech.dk



Håndværkere

Søren W. Pedersen
Tømrermester

**ALT I BYGGERI
BÅDE PRIVAT & ERHVERV**

Tlf. 4181 6297



Annonce-
pris 1 spalte

kun **215,-**
inkl. 4 farver

VED MIN. 6 INDRYKNINGER
Pris er ekskl. moms

eva's
køreskole

Kørekort til
bil og trailer

40 74 79 50

Ndr. Fovrfeldvej 46
www.evas-koreskole.dk



Køreskoler

**HJERTINGS
KØRESKOLE**

TLF. 31 10 39 09
WWW.HJERTINGS.DK

UNDERVISNING PÅ DANSK OG ENGELSK



Køreskoler

www.thomaskoreskole.dk

Thomas' Køreskole

TLF. 20269916

v/ kørelærer
Thomas Helligsø Jensen

Teorilokale
Sædding Ringvej 2
6710 Esbjerg V

Holdstart: Se hjemmesiden

Vi har også B/E kørekort
samt bus og lastbil med
eller uden påhængsvogn




Annoncepris
2 spalter

kun **380,-** inkl. 4 farver

VED MIN. 6 INDRYKNINGER
Pris er ekskl. moms

Sundhed & Velvære

**KLINIK FOR FODTERAPI
- HJERTING**

v/statsaut. fodterapeut
Charlotte Kviesgaard
Langli Huset
Havborgvej 8, 6710 Esbjerg V
kviesgaard@hjerting-fodterapi.dk
www.hjerting-fodterapi.dk

Tlf. 92 44 00 11 Sygesikringen **danmark** yder tilskud



Sundhed & Velvære

Klinik For Fodterapi
i Hjerting

**STATSAUTORISERET
FODTERAPEUT**

v. statsautoriseret fodterapeut
Margit Straarup
Fyrmestervænget 8, Hjerting
Tidsbestilling: 29 92 30 62
www.KlinikForFodterapi.nu



Mindfulness - meditation - coaching

Mindfitness

Birthe Gaj Nielsen

www.mind-fitness.dk • 20 93 31 55



**Privat
Sygeplejersken**

V/ Bente Sletgård • Tlf. 42661019
esbjerg-privatsygeplejerske.dk



**NYT I
SÆDDING!**

Sabai
Thai massage

Parkvej 191
6710 Esbjerg V

Tlf. 91 94 68 75



Annonce-
pris 1 spalte

kun **215,-**
inkl. 4 farver

VED MIN. 6 INDRYKNINGER
Pris er ekskl. moms

Læsekreds om Tove Ditlevsen

Arne Mårup har et godt tilbud til alle den populære forfatters læsere

LITTERATUR – Forfatterugen omkring Tove Ditlevsen Morgensang og genfortælling viste, at der var stor interesse for Tove Ditlevsens forfatterskab.

”Vi vil derfor prøve at følge lidt op på denne interesse ved at afholde en læsekreds, hvor vi sammen læser nogle tekster af Tove Ditlevsen,” siger Arne Mårup.

Det vil ske på onsdagene den 20. september, den 1. november, den 17. januar



Tove Ditlevsen. Pressefoto fra Gyldendals Forlag.

og den 21. februar, alle gange klokken 19. Første gang bliver onsdag den 20. september i Hjerting Kirkes mødelokaler.

”Vi vil indlede med at læse Tove Ditlevsens erindringsroman Gift fra 1971. Forfatteren Dy Plambeck kalder Gift for Tove Ditlev-

sens hovedværk, og der er i alt fald ingen tvivl om, at romanen samler mange af de temaer, der fylder Tove Ditlevsens forfatterskab. I november vil vi gennemgå erindringsbogen Barndom. Bogen forudsættes læst,” tilføjer Arne Mårup.

Deltagelse er gratis. Man betaler dog 30 kroner for kaffe og-eller vin. Tilmelding foregår til Hjerting Kirkes kontor, 75 11 51 44 eller til tok@km.dk. Forespørgsler om læsekredsen til Arne Mårup kan ske på telefon 27 28 96 70 eller ved at skrive til amaa@km.dk.

-fina

Nu blomstrer klokke-ensian i Marbæk



Klokke-ensian er smuk og sjælden og lever på fugtig/våd, næringsfattig sandbund på heder i Marbæk og blomstrer i august og én til to måneder frem. Fra plantens jordstængel produceres hvert år nye skud, og klokke-ensian kan opnå en anelig alder af 30-40 år. Den kan forveksles med den mere almindelige blåklokke, som dog er en tørbundsplante. Klokke-ensian har flotte, oprette, azurblå blomster, men lyseblå blomster forekommer, og er man meget heldig, kan man endda finde individer med hvide blomster.

Blomsterne insektbestøves og åbner sig helt op i solskin, hvilket er den tid på dagen, hvor der er flest bestøvende insekter på vingerne. Blomsterne er i det hele taget meget fintfølede over for ydre påvirkninger såsom kulde, blæst, regn, mørke og overskyet vejr, under disse forhold skal man ikke forvente at finde blomsterne åbne. Mens blomsten er lukket, beskyttes blomstens private dele over for ydre påvirkninger såsom kulde, blæst, regn, mørke og overskyet vejr, under disse forhold skal man ikke forvente at finde blomsterne åbne. Mens blomsten er lukket, beskyttes blomstens private dele over for ydre påvirkninger såsom kulde, blæst, regn, mørke og overskyet vejr, under disse forhold skal man ikke forvente at finde blomsterne åbne.

Humblebien er plantens vigtigste bestøver. Betragter man en besøgende humlebi, kan man se, at den praktisk talt står på hovedet i blomsten i sin iver for at mæske sig i den dybt liggende nektar. Sommerfugle suger også den tyndt flydende nektar fra bunden af blomsten, men de nøjes med at sidde på blomsterkanten og derfra sænke deres meget lange snabel ned til nektaren.



Klokke-ensian.

Klokke-ensian formeres udelukkende ved spredning af et stort antal meget små, lette og vingede frø, der let spredes med vinden, når vinden om efteråret rusker i den visne og stift oprette stængel.

Frøene skal lande på lysåben, bar jordbund for at kunne spire, hvorefter planten så indgår i et gensidigt forhold med jordboende svampe. Hvis bevoksningen er for tæt, efterlades der ingen spiremuligheder for frøene, og klokke-ensianbestanden bliver derfor som helhed senil uden mulighed for foryngelse, og derved kan en flot bestand af klokke-ensian efterhån-

den stille og roligt forsvinde fra arealet.

Klokke-ensian er medspiller i et utroligt tre-kantsdrama, hvor den er altafgørende for overlevelse af den smukke og sjældne dagsommerfugl ensian-blåfugl, som nemlig udelukkende lægger sine æg på klokke-ensian. Er man heldig, kan man se sommerfuglens hvide, runde, flade æg på blomster og blomsterknopper af klokke-ensian. Æggene klækkes, og larverne borer sig ind i og lever af frugtknuden. Herefter lader de små sommerfuglelarver sig falde til jorden og starter nu deres geniale fupnum-

mer ved at udsende dufte, som efterligner duften af en stikmyrelarve. En voksen stikmyre, der finder sommerfuglelarven tror derfor, at sommerfuglelarven er én af dens egne vildfarne myrelarver og slæber derfor intetanende sommerfuglelarven ned i myreboet. Hernede stopfodrer stikmyrerne troskyldigt sommerfuglelarven, så den hurtigt bliver stor og tyk, fordi stikmyrerne narres af larvens snedige duft og dens tiggelyde. Efter et års fupnummer nede i myreboet siger ensian-blåfuglen tak for mad og logi og kravler op af myreboet, nu som voksen sommerfugl, der skal ud og parre sig, og så kan hele det fascinerende samspil mellem de tre arter starte forfra.

Plantens latinske efternavn Pneumonanthe betyder lungeblomst og sigter til plantens anvendelse i folkemedicin mod lungesygdomme. Dens udsprungne blomst virker nemlig opblæst ligesom lunger, og derfor måtte planten angiveligt være god mod lungesygdomme. Men planten blev også anvendt mod alkoholisme, pest og hugormebid, og så skulle planten også være velegnet til at berolige kåde heste. Jordstænglen kan anvendes til fremstilling af kryddersnaps og til vin, hvilket kan være en besk omgang, for planten er fyldt med bitterstoffer for at gøre livet surt for sine fjender.

Tekst: Carsten Mathiesen
Foto: Biopix



**HJERTING
HØJSKOLEFORENING**

Foredrag ved Klaus Wivel
Redaktionschef på Weekendavisen

**DEN SIDSTE NAVDER
Kristne i de arabiske lande**

**Torsdag den 14. september kl. 19.00
i Hjerting Kirkes mødelokaler**

Mange kristne forlader de arabiske lande, hvorfra de ældste kirkesamfund stammer, presset af en tiltagende intolerant og voldelig islamisme. Klaus Wivel, mellemøstkender og tidligere USA-korrespondent, rejste til den mellemøstlige verden for at høre deres historier, hvilket resulterede i reportagebogen 'Den sidste nadver', der medførte stor debat. Til foredraget i Hjerting Højskoleforening giver han en fyldig gennemgang af den triste situation og forklarer, hvad der er gået galt.

Bliv medlem af foreningen

Det koster kun 250 kr./år

MobilePay 11446 eller bankoverførsel

til Danske Bank: 1551 - 4995872

Husk at skrive navn i tekstfeltet.

2023/2024 byder på et spændende program

– og vi serverer et glas gratis vin i pausen.

Det sker i lokalområdet

Oversigt over udvalgte arrangementer i lokalområdet

AUGUST

Mandage kl. 12.00-16.00:

Stolegymnastik og Drys ind og hyg i Træpunkt Sæddings medlemslokale
Se mere: saedding.nu

Torsdage i lige uger

Gang i Gakkellakkerne* fra Sædden Kirkes tårn, Fyrvej 30
Se mere: saedding.nu

Tor 24. – lør. 26.:

Hjerting Byfest for hele familien med Hjertingløb, Hawaii-fest og meget meget mere.
Se program: <https://hjertingif.dk/byfest/>

Fre. 25. - 31.:

Sønderisdage for børn og voksne med alt fra pandekageløb til vinvandring.
Se mere: soenderris-sk.dk under events

Tir. 29. kl. 17.00-19.00:

Orienteringsmøde om Marbæk-fredning på Myrthuebård.
Arr.: Esbjerg Kommune og DN
Se mere: www.esbjerg.dk, Dialogmøde om fredningsforslaget for Marbæk

Tor. 31. kl. 9.00:

Grandestævne. Udflugt til Kaj Munks præstegård i Vedersø.
Arr. Grandelauguet

SEPTEMBER

Lør. 9. kl. 10.00-13.00

En hverdag i jernalderen. Hele familien kan blive klogere på jernaldermenneskets hverdag.
Se mere: myrthue.esbjerg.dk

Tor. 14. kl. 12.30

Foredrag ved 88-årige Vladimir Ivaniwitsch Sidorenco i Mødestedet, Sædding Bibliotek.
Se mere: saedding.nu

11. - 15. kl. 13.30 og 15.00:

Oplev 'Havets mysterier' i børnehøjde. En særudstilling.
Se mere: Fimus.dk

Tir. 12. kl. 18.00:

Fællesspisning i bålhytten ved boldbanen i Guldager.
Se mere: guldagerkirkeby.dk

14. sep. kl. 19.00:

Foredraget 'Den sidste nadver' ved Klaus Wivel i Hjerting kirkes mødelokaler.
Se mere: hjertingkirke.dk



Nærvær og omsorg



"Sammen planlægger vi et forløb der passer til jeres situation..."

Tlf. 75 22 15 50
Storegade 37B - Vardø
www.puggaardbegravelse.dk

Puggaard Begravelse

Kontakt os på tlf. 75 12 08 33

Vi kan kontaktes hele døgnet




Forbrugerrådet TÆNK anbefaler at bruge ISO9001-certificerede bedemænd

Nikolaj Rebsdorf, Alexandra Brandi, Troels Giversen, Mette Grumsen, Nicki Lobner, Hanne Hjørngaard, Tine Nielsen

- Vi hjælper med en værdig, smuk og personlig afsked
- Fokus på bæredygtighed
- Få en fast og fair pris
- Ring og få gratis tilsendt hæftet "Min sidste vilje"

Skov Madsens efft. Esbjerg og Fanø Begravelse
Jernbanegade 68 | Esbjerg | tlf. 75 12 08 33
www.houkjaerbegravelse.dk

HJERTING BEGRAVELSESFORRETNING



Med nærvær og lokal tilstedeværelse i Hjerting, sikrer vi jer som pårørende trykthed og overblik i en svær tid.

Ring 75 56 57 00

Morten Borgen Paulsen, Tina Thomsen

Hjerting Begravelsesforretning • Gl. Guldagervej 3, Hjerting
kontakt@bedemandpaulsen.dk • www.hjertingbegravelsesforretning.dk

Esbjerg Begravelsesforretning
Din bedemand i Hjerting - v/Charlotte og Claus Madsen


Din lokale bedemand
Tlf. 7515 2151

svarer alle ugens dage

Charlotte, Claus, Flemming, Jim, Anton

- Vi står til rådighed i ét af livets sværeste øjeblikke...
Tarpågevej 36 6710 Esbjerg V - www.hjertingbedemand.dk

HJERTING-POSTEN BF 390



KILO	↓	HAVNE-ANLÆG	LØFTE	SELE	ØSTRIG	↓	DYR	SPILE	↓	PIGE	AFMONTERE
→											
TEGN					FISK BINDE-ORD						
JORD-LAG			FODRE STÆV-NE					FUGL TIL			
RET-NING				KARAK-TER RØG			STEN PATINA				
EN											
ANNO		LERART VÆGT			SNOR TO					STONE VOKAL	
STUEN			KORT-FARVE BÅD					KEMI HVERV			
DRENG LITER				VIA HAFT			49 LIDEL-SE			SPA-NIEN PUR	
→							RAT FISK				STED-NAVNE
ITALIEN		IKKE BY			DYR SLAG			RUTE			
CIRKA			AFDE-LING DRIK					BUSK STEM-ME			
UD-GIVER							MEN MÅL			50 UD-MARK	
KALI-UM	KORT BIL			DRON-NING VÆSKE					RØG LØB		
→											FLOD
SKILT		STRØM UNG PIGE			NEON MIDT I OSTE			ÆKEL HOT			
DUG			KØLE BEL				FIRE VOKAL			STONE TYSK-LAND	
krydsord.com	ØVEDE										

Send foto til mail@hjertingposten.dk eller indlever den udfyldte krydsord til: Hjerting Posten, Bytoften 2A, Hjerting - senest den 8. september 2023. Maks én deltager pr. husstand. Mærk kuverten "Konkurrence". Sidste måneds præmie, et gavekort på 200 kr. til Meny, Hjerting kan afhentes i butikken.

Vinder af sidste nummers krydsord: Jens Ingolf Andersen, Bellisvænget 8, Esbjerg V




Vedr. leje af **Jon & Ditte's Hus**

Husets kalender og reservation
www.jonogditteshus.dk

Evt. personlig henv. Bente Meldgård Buus
Telefon: 50 56 10 40

Hjerting Borgerforening

Find os på hjerting.dk og på Facebook

Hjerting El-Handel
Hjerting Vandværk

Bytoften 8, 6710 Esbjerg V
Tlf. 7511 5578
elogvand@hjerting.net • www.hjerting.net

Kontortid: Mandag - torsdag kl. 9:00 - 15:00

Har du et godt tip?
Så send det til mail@hjertingposten.dk

Klaus Wivel fortæller om kristne i de arabiske lande

Hjerting Højskoleforening tager nu hul på efterårsprogrammet

KULTUR – Torsdag den 14. september klokken 19 kommer forfatteren Klaus Wivel og holder foredraget Den sidste nadver – Kristne i de arabiske lande i Hjerting Højskoleforening. Det foregår i kirkens mødelokaler.

”Kristne forlader i stimer de arabiske lande, hvorfra de ældste kirkesamfund stammer, presset af en tiltagende intolerant og voldelig islamisme. I Irak er den kristne tilstedeværelse ved at være forbi efter små tusind år, og kristne er også blevet angrebet i lande som Egypten og Syrien, ligesom de diskrimineres i De Palæstinensiske Territorier og i resten af Mellemøsten,” lyder det i oplægget.

Klaus Wivel, redaktionschef på Weekendavisen, mellemøstkenner og tidli-



Klaus Wivel.
Foto: Weekendavisen.

og forklare, hvad der er gået galt.

Hjerting Højskoleforening, der netop har færdiggjort programmet for 2023-24, håber at kunne fastholde interessen for medlemskab, der koster 250 kroner per person. I denne sæson undlades servering af kaffe og the i pausen. I stedet serveres et glas vin. Dette er indeholdt i kontingentet.

Man får ikke noget medlemskort, man skal blot møde op, når man har betalt på konto 1551 – 4995872 Danske Bank, helst senest 31. august. Husk navn.

-fina

gere USA-korrespondent, rejste til den arabiske verden for at høre deres historier.

Reportagebog

Det udmøntede sig i reportagebogen Den sidste nadver, som udkom i efteråret 2013 og medførte stor debat. I dag er bogen udkommet i flere lande, deriblandt i USA. Til foredraget i Hjer-

ting Højskoleforening vil han give en fyldig gennemgang af den triste situation

Guldager Hostrup

Arrangementer i september og oktober

Onsdag den 6. september kl. 13.00:
Sogneeftermiddag med **bustur på Esbjerg Havn**. Vi starter og slutter ved Sognehuset, Sønderris. **Tilmelding** til Bente Sørensen, på tlf. **75 11 63 42** senest den 30. august. *Pris 75 kr.*

Onsdag den 13. september kl. 18.30:
Herreklub i Sognehuset, Sønderris. *Mad og drikke 50 kr.*

Fredag den 15. september kl. 16.30:
Cantus Familiaris fra Poznan i Polen, afholder kirkokonzert i Guldager Kirke. **Gredstebro Egnskor** medvirker også ved koncerten. *Gratis entré.*

Fredag den 15. og 29. september kl. 14.00:
Strikkecafé i Sognehuset, Sønderris.

Tirsdag den 12. september kl. 18.30:
Vandringstur fra Hostup Kirke. Vi går en tur rundt i sognet, *på maks 5 km*, med start og slut ved kirken, hvor der serveres kaffe. **Alle er velkommen!**

Onsdag den 4. oktober kl. 14.00:
Sogneeftermiddag i Sognehuset, Sønderris. Mette og Poul Nørup tager os med på **”En kulturrejse langs den jyske vestkyst”** krydret med billeder, sang og fortælling af kendte forfattere. *Kaffe 20 kr.*

Onsdag den 11. oktober kl. 18.30:
Herreklub i Sognehuset, Sønderris. *Mad og drikke 50 kr.*

Fredag den 13. og 27. oktober kl. 14.00:
Strikkecafé i Sognehuset, Sønderris.

Vel mødt!

Guldager og Hostrup Menighedsråd

Guldager Hostrup

Gudstjenester i september måned

Sognepræst, Brian Bannerholt

Kirkebogsførende
Kirkevænget 9, Guldager,
tlf. 75 11 60 30, brba@km.dk

Sognepræst, Anja Evelyn Holm

Træffes på præstekontoret i Sønderris,
onsdage kl. 11.30 -12.30, Krebsens Kvarter 74,
tlf. 50 51 60 20, aeho@km.dk

Guldager Kirke

27.08. kl. 10:30	Højmesse	Anja Evelyn Holm
02.09. kl. 10:30	Dåbsgudstj.	Anja Evelyn Holm
03.09. kl. 09:00	Gudstjeneste	Anja Evelyn Holm
10.09. kl. 10:30	Højmesse	Brian Bannerholt
17.09. kl. 10:30	Højmesse	Brian Bannerholt
24.09. kl. 10:30	Højmesse	Anja Evelyn Holm

Hostrup Kirke

03.09. kl. 10:30	Højmesse	Anja Evelyn Holm
17.09. kl. 09:00	Gudstjeneste	Brian Bannerholt

Kirkekantoret, Guldagervej 89, **75 11 61 90**
Åbent, tirs.-ons.-fred. kl. 09-11, tors. kl. 15-17
guldager.sogn@km.dk

Graverkontoret, Guldagervej 89, **75 11 61 93**
guldgraver@guldagerkirke.dk



Team Motion kom afsted uden købmand

HJERTING – Også i år startede Team Motion sin cykletur til Vejle fra Meny i Hjerting. Her kunne de 30 deltagere fredag den 18. august tanke op med dejlig morgenmad, kaffe og juice, inden de kastede sig på stålhestene og drog de 120 km til det østjyske. Købmand Lars Hansen måtte på grund af sit brud på anklen tidligere i år blive hjemme.

Arrangementet har siden 2012 indsamlet 1,4 millioner kroner til gode formål.



HJERTING KIRKE

Hjerting Byvej 13, Hjerting, Esbjerg V

KIRKEKONTORET:

Hjerting Byvej 13
6710 Esbjerg V
Telefon: 75 11 51 44
tok@km.dk
hjertingkirke.dk

KONTORET ER ÅBENT:

Tirsdag-fredag kl. 9-13
Torsdag tillige kl. 16-18

KIRKELIGE HANDLINGER:

Aftale om dåb, bryllup og begravelse træffes ved henvendelse til kirkekantoret

SOGNEPRÆSTER:

Arne Mårup
Skippervænget 25
Mobil: 27 28 96 70
amaa@km.dk (fri mandage)

Kræn Christensen
Sjølberg Strandvej 13
Telefon: 51 54 75 58
pkch@km.dk (fri fredage)

Georg Græsholt
Vesterled 45, 6851 Janderup
Telefon: 29 47 40 32
georg.g@os.dk (fri mandage)

ORGANIST:

Henrik Krüger
Privat: 21 67 47 94
organist@hjertingkirke.dk

GUDSTJENESTER I HJERTING KIRKE:

27.08	kl. 10.00	Kræn Christensen
03.09	kl. 10.00	Arne Mårup
10.09	kl. 10.00	Georg Græsholt
17.09	kl. 10.00	Arne Mårup

GRAVER:

Mette Pedersen
Telefon: 24 42 08 87
Privat: 22 24 40 22
graver@hjertingkirke.dk

KORDEGN:

Tommy Knudsen
tok@km.dk

KIRKETJENERE:

Anja Dakin Ottosen
Telefon: 23 66 11 03
kirketjener@hjertingkirke.dk
Helle Top Jensen
Telefon: 23 66 11 03
kirketjener@hjertingkirke.dk

MENIGHEDSRÅDSMØDER:

Møderne er offentlige og afholdes i 2023 efter følgende plan – alle dage kl. 17-19:
17. januar, 9. marts, 26. april, 13. juni, 6. september, 12. oktober og 22. november. Dagsordenen kan ses på kirkekantoret otte dage før mødet.

Alle møder afholdes i konfirmand- og samlingslokalerne ved Hjerting Kirke

TRANSPORT:

Ældre og gangbesværede i sognet kan gratis blive kørt til gudstjeneste i Hjerting Kirke af Taxa, tlf. 75 14 45 00

Næste avis
onsdag 20. september
deadline 8. september

HJERTING MANNETHON

FREDAG DEN 25. AUGUST KL. 17.30

Det ultimative løb - et orienteringsløb for voksne mænd



Tilmelding
via MobilePay
87 07 72 - Skriv MT
+ Dit navn

Hjerting Mannethon bliver et hylesjovt løb for voksne mænd
Turen går gennem byen - ca. 1,5 km, med start ved Hjerting Badehotel -
3 pitstop undervejs - og slutter i Det Store Telt på festpladsen

**DER ER 5 OPGAVER UNDERVEJS
DER SKAL LØSES**



- 1) Start : Hjerting Badehotel - en lille servering
- 2) 1. Pitstop : Kaktus Hjerting - en sjov forfriskning
- 3) 2. Pitstop : MENY - en special forfriskning
- 4) 3. Pitstop : Hjerting Pub - en lille gå-hjem-ting
- 5) Finale : Det Store Telt - Stegt flæsk & 1 fadøl

Prisen for at deltage i dette ultimative orienteringsløb er kr. 200,- inkl. mad og drikke
Aldersgrænse : Min. 18 år

Tilmelding senest torsdag den 24. august 2023 : Mail@adsigns.dk - Eller her
KAKTUS HJERTING, KLIP I VEST, HJERTINGHUS - Betaling på MobilePay 870772 -
Skriv MT + dit navn - Yderligere oplysninger på 21 63 63 77

LØBSSPONSORER:

ARBEJDSMILJØ
Eksperten



HJERTING BADEHOTEL
Anno 1914



Hjerting
Pub

ARRANGØR

20 HJERTING 23
BYFEST



I år får vi besøg af Børnenes Trafikskole
Her kan du bl.a. møde Bamse Betjent, og
Frk. Flora der bor i Bumleby



Bumleby



BØRNE-
TRAFIKSKOLE

Bamse Betjent

Frk. Flora



Tag et billede
med nogle af
figurerne.

Armbånd købes
på pladsen.

FRIDAY NIGHT
LIVE



LØVEN & HULKEN
KIM & RICKO

FREDAG DEN 25. AUGUST KL. 19.00 - 23.00

Hjerting Byfest og vores sponsorer inviterer alle til en sjov og hyggelig
fredag aften i teltet - de 4 fynske spasmagere er garanti for underholdning,
musik og fest - når det er aller bedst!!

Gratis entre

Se opslaget på Facebook - og tryk "Deltager" hvis
du vil være med til dette hyggelige arrangement.
Det er muligt at købe øl/drinksbilletter med rabat
Køb 10 billetter for 350,- (Værdi 400,-)
Bestil senest 24. august på mail@adsigns.dk

ALOHA

SUMMERPARTY

Hede rytmer fra Byens Bedste DJ

Lørdag den 26. august kl. 19.00 - 00.30

Gratis entre

Køb 10 øl/drinksbilletter for 350,- (Værdi 400,-)

Bestilles på mail@adsigns.dk

senest 24.08.23

