



Ad nye stier



Annette Henriksen
fra Hjerting får nu nu både
regnskaber og hormoner i balance

Læs side 6-7



Tilfældighed førte til
familietennis i Hjerting

Læs side 4



Der var fin opbakning
til affaldsindsamlingen

Læs side 4



Torsten fra Hjerting får
egen herretøjsbutik

Læs side 12

NIELSEN BILER



Audi e-tron 50 quattro – El



Se mere på nielsenbiler.dk

2020, 5 dørs, aut., 360°
kamera, digitalt cockpit,
adaptiv fartpilot, el betjent
bagklap, sort, 75.000 km.

Pris kr.: **409.989**



Tarp Hovedvej 11, 6715 Esbjerg N Åbent: man-tor 10-17 fre 10-15 søn 13-15
For nærmere aftale kontakt 21 72 12 77 eller info@nielsenbiler.dk

KONTAKTLINSEFABRIKKEN

NATLINSER?

BLIV LINSEFRI OM DAGEN

www.kontaktlinsefabrikken.dk

Boligbyggeri på vej

Nu er det ikke fordi, redaktøren har en krystalkugle, men sikkert og vist er det, at Hjerting og Guldager vil få mange nye borgere om ganske kort tid. I Hjertings nordlige ende, Sjelborg, er byggemodningen af kommunens nyindkøbte boligområde allerede i fuld gang, og i Guldager er det tidligere landbrugsareal overfor Aldi-forretningen også på vej til at overgå til brug for villaer og rækkehuse.

Guldager Borgerforening har endda allerede fået to vejnavne godkendt af kommunen, nemlig Stinne Danielsens Vej og Robert Christensens Vej. Sidstnævnte er adgangsvejen. Stinne Danielsen drev butik i Guldager i over et halvt århundrede, og hendes butik var et naturligt samlingspunkt for blandt andre byens børn. Robert Christensen var i godt 40 år uddeler i Esbjerg Andels Grovvarerforretning i Guldager og medlem af Esbjerg Byråd for Venstre i otte år. Fint, at traditionen med at navngive veje efter lokale personer ikke glemmes. Vi har pip-kvarterer nok. Kommunen har lovet, at vejnavnene står ved magt, med mindre der kommer alvorlige indsigelser udefra. Det gør der næppe.

På boligmarkedet ser vi, at dykket i efteråret, der uden tvivl skyldtes energiprisernes eksplosion og de stigende renter, nu er afløst af fornyet optimisme. Der er ingen tvivl om, at danskernes store opsparring holder en hånd under dansk økonomi. Desværre mødes flere og flere unge samt enlige ældre over 55 år af en afvisning i deres pengeinstitut. Forklaringen er, at Finanstilsynet er på nakken af pengeinstitutterne. Det er ikke rimeligt. De forrige generation kunne få lov at bygge og købe boliger som meget unge, og det har været med til at gavne dansk økonomi, at folk ejer deres egen bolig. Nu holdes de unge nede. Det bør Anders Kronborg og vore andre lokale folketingspolitikere tage op. Og det kan ikke gå for langsomt.

Mediestøtte er på vej til de små lokalaviser med mindst halvanden medarbejder. Det er glædeligt for os. Vi har indsendt høringsvar og afventer spændt, hvad Folketinget finder på.

God maj derude! Vi håber på sol og varme.

Sundhedsaften med Jerk Langer blev et tilløbsstykke

70 tilhørere kom for at høre kendt læge fortælle om, hvordan man planlægger og gennemfører en livsstilsændring. Det fortrød de ikke

SUNDHED – Først var der bekymring for, om der kom tilhørere nok, men så strømmede tilmeldingerne til, og ikke færre end 60 medlemmer af Hjerting IF plus 10 inviterede gæster kom mandag den 17. april til Hjertinghus for at høre læge, kostekspert og maratonløber Jerk W. Langer holde foredrag om, hvordan man får en sundere livsstil, fortæller foreningskoordinator Henrik Poulsen.

I oplægget blev det lovet, at man i løbet af foredraget ville få det sidste skub, hvis man ikke rigtigt kunne få gang i den livsstilsændring, man gik og drømte om at gennemføre.



Tilhørerne lyttede intenst til Jerk W. Langers foredrag om at leve sundere. Foto: Henrik Poulsen.

Venlige puf bagi

Deltagerne fik mange praktiske råd, et par gode grin samt venlige puf bagi med både reel viden og konkrete løsninger. De spurgte løs, og spørgerne fik svar helt uden løftede pegefingre.

Jerk Langer fortalte om, hvordan man får ny ener-

gi og livsglæde, blev træningsrobust, fik smidt overflødige kilo og sovet godt om natten. Han fortalte også om at træne sig i godt humør uden smerter, hvordan man ophæler sine skader hurtigere samt forebygger kroniske sygdomme.

Han kom også ind på det at leve antiinflammatorisk, et nyt begreb inden for sundhed. Mad, bevægelse,

motion, søvn, kosttilskud, humør, levevis og collagen, som er særlig vigtigt for fysisk aktive, var på tapetet. Og Jerk Langer fortalte hudløst ærligt om sin egen rejse fra flæsketeggsandwich til fiskeretter, fra sofa-kartoffel til supermotionist, og hvorfor han har droppet morgenmaden, men drikker masser af kaffe.

-fina

Hjerting leverer ny Spar Nord-direktør

Jan Plantener fra Hjerting er nu afdelingsdirektør i Spar Nord Esbjerg

ERHVERV – Den 53-årige hjertinggenser Jan Plantener tiltrådte 1. april som afdelingsdirektør i Spar Nord Esbjerg.

Med 17 års erfaring som direktør i Danske Bank, Nykredit og Handelsbanken er det en mand med et stærkt erhvervsnetværk og lokalkendskab, der er trådt til.

Muligheden for at blive en del af en landsdækkende

bank, hvor den lokale, nære relation med kunderne er i fokus og den lokale beslutningskraft er stærk, var afgørende for ham, da han valgte at søge nye udfordringer.

”Spar Nord er en stor børsnoteret bank med økonomisk styrke, der samtidig har en meget flad og decentral organisation. I en tid, hvor sektoren gennemgår en rivende udvikling

og skal navigere i meget foranderlige tider, synes jeg, at Spar Nord skiller sig positivt ud,” siger Jan Plantener.

-fina



Jan Plantener.

HJERTING POSTEN

– go' energi i 6710!



Udgiver og redaktør
Finn Arne Hansen
fah@hjertingposten.dk



Layout, salg og bogholderi
Tina Foldager
tf@hjertingposten.dk

Kopiering af Hjerting Postens redaktionelle indhold og annoncer for videre produktion eller offentliggørelse er ikke tilladt uden skriftlig tilladelse.

Oplag: 13.000

Tryk: OTM Avistryk

Udgiver: Vadehavets Mediecenter ApS Distribution: FK Distribution

Husstandsomdeles i hele 6710-området: Fovrfeld, Guldager, Hjerting, Hostrup, Kokspang, Sjelborg, Sædding og Sønderis samt en del af 6715: Bryndum, Tarp og Vester Nebel

mail@hjertingposten.dk • 75 47 09 99

Hjerting Posten · Bytoften 2A · Hjerting · 6710 Esbjerg V

www.hjertingposten.dk

Har du ikke fået avisen i postkassen?

Så send en mail med din adresse og telefonnummer til

mail@hjertingposten.dk

Aktivitets- og legedag i Sædding
- og det for ALLE
Lørdag, den 13. maj 2023
kl. 10-13
Plænen mellem Jerrigsvej og Fyrparken

Hoppeborg - Rodeotyr - Mini lejrplads
Kreativt værksted - Slushice - Pølser og brød

IM-Huset KREATIVT VÆRKSTED FDF

Kreative Haver
Anlægsgartner

Kirsten Falster-Hansen
Tlf. 20 62 09 60
www.kreative-haver.dk
Tinksmødevej 15 · 6851 Janderup

Har du et godt tip?

Så send det til
mail@hjertingposten.dk



Stort udvalg i habitter og jakker

VINCENS

Ribevej 33 Varde
Tlf.: 91 89 68 00

 Vincens

Der er fri
parkering
- lige ved
døren

NOVASOL

Udlej med NOVASOL og få en velkomstgave

- Størst udlejningspotentiale
- Garanteret betaling ved sen gæsteannullering
- 25% rabat på ferieboliger i 19 europæiske lande
- Lad andre nyde dit sommerhus, når du ikke selv bruger det
- Vi finder en løsning, der passer til dig

Kontakt os for at begynde din udlejning:
novasol.dk/husejere | 3914 3900



Kontakt os
inden 31. maj 2023
og få nye dyner og
hovedpuder eller
Nokia Smart TV
i velkomstgave*



*Se øvrige gældende
betingelser: bit.ly/forår2023

VVS installatør i Hjerting



BREINHOLT VVS
AUT. VVS INSTALLATØR

Christian Breinholt · Gl. Guldagervej 38 A · 6710 Esbjerg V
7511 7472 / www.breinholtvvs.dk

Overlad ikke din bil til hvem som helst gå til fagmanden



Værkstedet tilbyder:

- ✓ Klargøring til syn
- ✓ Servicearbejde
- ✓ Motortest
- ✓ Fejlkode udlæsning
- ✓ Nulstilling af servicelamper
- ✓ Styringsudmåling (4 hjulsmåling)
- ✓ Karosseri arbejde
- ✓ Dækmontering / afbalancering
- ✓ Rudeudskiftning
- ✓ Bremseprøvestand
- ✓ Service af aircondition
- ✓ Hydronik værksted (oliefyr)
- ✓ Undervognsbehandling (Suvo)
- ✓ Kundevogn



HC's Autoservice I/S
Hostrupevej 44 · 6710 Esbjerg V.
75 26 91 55

1000 tak til alle sponsorer

for jeres støtte i forbindelse
med vores årlige "Hattefest"



SOS Børnebyernes lokalgruppe Hjerting-Esbjerg

Aldi, Alletiders Vikar & Rekruttering, Allison, Bella Casa, Bilka, Bjørn K. Blomster, Blomster i Hjerting, Blue Water Shipping, Bog & Idé, Bo Bedre, Breinholtgård Golfstore/Pro Shop, Butik Bjørg, Butikken Dyreborg, Café Gallardo, Café Hjerting, Café Stryhns, Cimi Beauty Bags, Clear Skin, Club B., Cph Lighting, Creperiet, CrossEyes, Coast, Coop 365 - Hjertingvej, Dagrofa, Damernes Outlet, Dansk Revision Esbjerg A/S, Danske Bank - Esbjerg, Depot Esbjerg, Det Faglige Hus, E. Bank Lauridsen Holding, EDC - Poul Erik Bech, Ellen Kosmetolog, Esbjerg Bryghus/Esbjerg Ølshop, Esbjerg Street Food, Esvagt, Fodplejen.dk, Guldbageren, Hallum, Helm, Hjerting Badehotel, Hjerting Installationsforretning ApS, Hjerting IF, Hjerting Posten, Hudklinikken Esbjerg v/Søren Frankild, ILVA, Imerco Home - Esbjerg Storcenter, Imerco Home Kgs. Gade, Incado Produktion, JYSK - Esbjerg, Jyske Bank, Kim Anto, King George, Kop og Kande, Klip-i-Vest, Kylling & Co., Kvik Køkkencenter, La Prosciutteria, L & L Skincare, LE Kirk, Lene International Hairdesign, Little London, Lykkes Udlejning, MacArtney, Mammias, Mark Glenn Luna, Matas - Bramming, Matas - Kirkegade, Matas - Sædding Centret, Matas - Torvet, Meny, Message, Middelfart Sparekasse, Musikhuset, Netto - Gl. Vardevej, Neye, New Hair Dsign, Nordic Fish, Nordea Bank, Noté, P. Greens Frugt og Grønt, PapAnd, Photocare - Sædding Centret, Posthuset, ProRepubliQ, Polar Salmon Hjerting Laks A/S, Polar Seafood Esbjerg A/S, Pro-Pipe, Pub Kaktus, Rema 1000 - Hjerting, Restaurant Breinholtgård, Rosengreen, Sailor's Ink, Salon Mada, Saxln, Skechers, Skjern Bank, Skræddergården, Sort Cirkel, Spar Nord, Spisestuen, Stalden, Staraccessories.dk, Stories By, Strandby Blomster, Sydbank, Vibholm Guld & Sølv
2023: Overskud på 76.344,58 kroner



Nu familietennis i Hjerting IF

I 2019 fik Ella på fire år den idé, at hun ville spille tennis. Det fik følger i Hjerting

IDRÆT - I 2019 fik Ella i Espergærde på fire år idé, at hun ville spille tennis. Underligt, for Ella havde aldrig prøvet tennis, og forældrene Cecilia og Patrick havde ikke spillet tennis, men var fokuseret på håndbold og fodbold. Hvor kom den idé fra?

Samme år var tennisafdelingen i Hjerting IF i risiko for at lukke grundet vigende medlemstal i mange år, meget høj gennemsnitsalder og manglende opbakning til bestyrelsesarbejdet.

"Heldigvis lykkedes genoplivningen af tennis i 2019, så da Ella på nu knap otte år flyttede til Hjerting

i sensommeren 2022, blev foreningen hurtigt kontak- tet, og det viste sig straks, at tennis lige var sagen for Ella. Godt set Ella," ly- der det fra tennisformand Claus Jensen.

Hjælpetræner

Mor Cecilia tilbød sin as- sistance som hjælpetræner, og med den ekstra hjælp kunne HIF Tennis begyn- de at fokusere på træning af 7-9-årige børn, hvor der tidligere kun var træning for teenagere.

"Marts 2023 blev der af- holdt familietenniskursus for trænerne, hvilket børne- ne, der deltog som figuran-

ter, var meget begejstrede for. Familietennis bruger tennisbolden og andre red- skaber, såsom hula-hop- ringe og balloner, til at træ- ne børnenes koordination, balance og motoriske fær- digheder med. Træningen er sat sammen, så børnene lærer de grundlæggende teknikker i tennis på en le- gende måde," tilføjer han.

Søndag den 16. april af- viklede afdelingen den første træning med Tumlinge på 3-5 år og Familietennis 6-10 år, hvor barn og foræl- der trænede sammen under ledelse af instruktørerne. Der er nu mange tilmeldte, så Hjertings familier har fået smag for familietennis.

Foruden Ribe Tennis Klub er der ingen af de om-

kringliggende klubber, der har lignende familietilbud, så det er endnu et spring frem for afdelingen i Hjer- ting, mener formanden, der har stor ros til træner- teamet, nu udvidet med Christian Frimodt Joensen og Mads Alvarez-Christi- ansen, som var på kursus i weekenden - i Hjerting.

Som noget nyt tilbydes der også teknisk træning for voksne med træner fra Esbjerg Tennis Klub. Der vil blive etableret U 10-tur- neringer i Dansk Tennis Forbunds regi, første gang lørdag den 17. juni 2023. Der forventes desuden i den kommende tid intro- duktion af skoleklasser fra Hjerting Skole.

-fina

Så blev Guldager og Hjerting støvsuget

Hold Hjerting Ren og Hold Guldager Ren fik aktiveret mange borgere. Det var koldt, men solen hjalp på humøret

RENGØRING - Også det- te forår har der for nylig været Hold Guldager Ren og Hold Hjerting Ren. Det var en kold omgang, men solen var fremme og hjalp på humøret, så de to områ- der kunne blive 'støvsuget' for affald.

Ved rideskolen på Gul- dagervej støder vi på Bettina Jakobsen og Peter Jakob- sen. De har allerede meget i sækken.

"Vi har været med mere end 10 gange. Vi prøver at være med hvert år," fortæl- ler Peter Jakobsen.

"Det er jo bare en lille indsats. Men der er meget at finde her på strækning- en. For der er mange, der taber byggeaffald på vej til genbrugspladsen," tilføjer



Peter og Bettina Jakobsen tog strækningen langs Guldagervej. De finder altid en del affald, fordi folk taber meget byggeaffald fra deres trailere, når de er på vej til genbrugspladsen.

Bettina Jakobsen, inden de vender tilbage til bålplad- sen, hvor deltagerne fra Guldager starter og slutter.

I Hjerting er på strand- promenaden, det sker. Her sørgede Meny og Hjerting Erhvervsforening for, at indsamlerne kunne slutte af med en brandvarm grill- pølse. Imens strømmede flere folk til med affald, så-

gar en ATV med anhænger var i gang på stranden med en lokal borger ved styret. Han og den unge makker kom med en del, der var for tungt til at blive slæbet med håndkraft.

Købmand Lars Hansen kunne ikke meget andet end at observere slagets gang. Han havde brækket anklen i Østrig.

"Jeg ville ønske, jeg kun- ne sige, det var i en over- haling af en tysker på den sorte løjpe. Men jeg faldt pladask på den isglatte par- keringsplads, da vi skulle hjem. Jeg hørte, det sagde hjem. Jeg hørte, det sagde knak. Det gjorde afsindigt ondt," fortæller han.

Tekst og foto:
Finn Arne Hansen



Ekklusiv invitation

TIL SPÆNDENDE DAGE HOS BANG & OLUFSEN ESBJERG

Vi præsenterer et spændende nyt Bang & Olufsen produkt.

Vi viser dig, hvordan du kan tilpasse dine Bang & Olufsen produkter til dine egne farveønsker i Bespoke programmet.

AUDI kommer på besøg med interessante biler, som naturligvis er udstyret med Bang & Olufsen lyd.

Vi sørger for forfriskninger og er klar til en god snak om de spændende nyheder og muligheder.

**Tid: Torsdag og fredag den 27. og 28. april kl 10-18.
Lørdag den 29 april kl 10-14.**

De bedste hilsner
Bang & Olufsen Esbjerg

Annette fra Hjerting er hormonterapeut

Annette Henriksen fra bogholderivirksomheden Taluniverset i Hjerting er nu sprunget ud som uddannet hormonterapeut

SUNDHED – Her på Hjerting Posten elsker vi iværksættere.

Så da Annette Henriksen fra Hjerting forsigtigt spurgte, om det var noget at skrive om hendes virksomhed nummer to – hun har i forvejen bogholderivirksomheden Taluniverset – sagde vi straks ja.

Den lille ny kalder hun ensunderevej.nu. Det vender vi tilbage til. Først lidt om hendes livsvalg og det usædvanlige faktum, at jonglering med tal og holistisk terapi nok ligger nogenlunde så langt fra

hinanden, som man kan forestille sig.

Hun valgte med vilje at blive selvstændig i 2012, og selv om hun i 2022 blev tilbudt et rigtig godt job i en stærkt voksende virksomhed i Esbjerg, har hun valgt at fortsætte med at være selvstændig med den frihed og selvbestemmelse, det giver.

“At blive selvstændig er noget af det mest fantastiske, jeg har gjort. Jeg husker altid datoen 1. juli 2012, for da fik jeg mit CVR-nummer,” fortæller hun med et smittende smil.

“Og når jeg sagde nej tak til det gode job, så var det også fordi, at jeg allerede da var i gang med uddannelsen til NHT-vejleder. Det står for Naturlig Hormon Terapi, og det er noget, jeg godt kunne tænke mig at arbejde med også. Det er som at have to børn – og ingen ønsker at vælge mellem dem. Derfor har jeg også et ønske om at fortsætte som selvstændig med både talene og hormonterapien. Og da jeg er seks år ældre end min mand og ikke er typen, der går og drømmer om tidlig pension, så vil jeg gerne arbejde supplerende med noget andet, som jeg er vildt passioneret omkring,” siger hun.

Taluniverset fortsætter

“Men jeg fortsætter med Taluniverset. Jeg synes stadig, det er vildt interessant at arbejde med tal og regnskaber. Jeg er også uddannet yogainstruktør og underviser i yoga en gang om ugen på Sirius Seniorbo,” fortæller hun.

Interessen for hormonterapi startede ikke overraskende med de udfordringer, hun selv oplevede, da hormonerne i hendes krop ‘gik amok’.

“Da min overgangsalder buldrede derudad, begyndte jeg at tænke på resten af livet. Der skulle ske noget nyt,” husker hun. Efter at have læst bogen Naturlig Hormon Terapi – opgør med østrogenmyten, var



hun ikke i tvivl om, at det var den vej, hun skulle.

Så nu, efter færdiggørelsen af NHT-uddannelsen, er hun meget klogere og vil hjælpe andre til bedre livskvalitet og helbred. Også mænd, der lider af hormonal ubalance, måske uden at vide det.

Det handler ikke om hokus-pokus:

“Naturlig hormonterapi er forskningsbaseret. Og når man kommer hos mig – og det foregår online, så alle i hele landet kan være klienter – så får man tilsendt et testkit, som man skal indsende til et laboratorium i Tyskland. Og man skal udfylde et meget udførligt spørgeskema om blandt andet kost, kosttilskud, medicin, motion, søvnmønster, eventuel energimangel, stressni-

veau og meget mere. Jeg får så tilsendt resultaterne fra laboratoriet, og ud fra resultaterne om hormonniveauerne og svarene på spørgeskemaet, så lægger jeg en udførlig personlig plan for klienten efter en konsultation, der typisk også indebærer en række uddybende spørgsmål” forklarer hun.

Individuel rådgivning

Hvad kan den plan helt konkret gå ud på?

“Det afhænger af mange ting og NHT er ikke en ‘one size fits all’. Hvor meget påvirkes du af fremmede østrogener, for eksempel? Har du symptomer på diverse mangler? Det gælder kort sagt om at tilføre alt det, man mangler og fjerne det, man har alt for meget af. Vi ser også på

stress, som også påvirker hormonbalancen. Det er i det hele taget en meget holistisk måde at se på mennesket på. Og det er ikke symptombehandling, det er årsagsbehandling. Er der brug for kosttilskud? Stresshåndtering? Det er helt forskelligt fra person til person. Jeg har i løbet af uddannelsen haft en stribe testklienter, og de har været vidt forskellige. Der er ingen standardbehandling,” slår hun fast.

Også tilbud til mænd

“Mænd kan også være ramt. Jeg håber, der er mænd, der vil opsøge mig. Nogle af dem tror måske, de mangler testosteron for at blive som unge og få et godt sexliv igen, men det handler ikke om at pøse hormoner på. Det handler

BLÅ
BOG

Annette Henriksen

- Født den 10. september 1965, er altså 57 år
- Stammer fra Varde
- Kontoruddannelse hos shippingfirmaet Bækborg Lilleborg i Esbjerg
- HH-uddannelse
- Ansættelse hos Vestfrost, ansvarlig for lønningskontor, reception og kantine
- Ansættelse hos dyrlæge i Tistrup i en årrække
- Blev 1. juli 2012 selvstændig med bogholderifirmaet Taluniverset i Hjerting



- Har taget en yoga-uddannelse og været frivillig yoga-lærer for et seniorhold hos HIF
- Uddannet NHT-vejleder.
- Har i marts 2023 åbnet sin egen hormonterapeut-klinik, der findes på ensunderevej.nu

CARL W. REIS

- BLIK FOR GODT HÅNDVÆRK I 70 ÅR



CWR Aut. VVS-installatør
Carl W. Reis A/S

Malervej 14 • 6710 Esbjerg V • www.cwr.dk • 7515 6800



Civil engineering

MacArtney
UNDERWATER TECHNOLOGY

Ocean science

Oil and gas

Defence

Renewable energy

Fishery

MacArtney global solutions www.macartney.com

og taljonglør

Annette Henriksen betræder nye stier med sin ny online-rådgivningsvirksomhed ensunderevej.nu i Hjerting.

ligeledes kendskabet til vigtigheden af at være i balance med sine hormoner. Mange ved for eksempel ikke, at østrogendominans er en af de mest almindelige hormonelle ubalancer, som hos både kvinder og mænd kan have mange helbredsmæssige konsekvenser, og ligeledes for eksempel store problemer med at tabe sig," forklarer hun.

"Det kan i det hele taget have store helbredsmæssige konsekvenser at have hormonel ubalance. Og her er det vigtigt med forebyggelse og at komme i dialog med sin egen krop. Det er simpelthen nødvendigt," slutter Annette, der i anledning af den ny NHT-aktivitet har et forårsforløb klar.

om balancen mellem hormonerne. Balancen er utroligt vigtig. Og vi er langt bagud med forskningen i hormoner i Danmark, og

Test og foto:
Finn Arne Hansen



Annette Henriksen nyder at gå ture i naturen i og omkring Hjerting. Her er vi på badebroen for enden af Lysstien.

Rundt i 6710



Man måtte presse sig i aulaen på Nordvangskolen for at være med. Her fortælles om hestenes forhold på Molslaboratoriet. Foto: Hjerting Posten

Protestmøde mod fredning en kæmpesucces
HJERTING – Bilerne stod overalt, selv på græsarealerne omkring Nordvangskolen i Hjerting, da tre interessegrupper holdt orienterings- og protestmøde vedrørende den fredning af Marbæk plantage, som Danmarks Naturfredningsforening har foreslået uden at have kommunen som medforlagsstiller. Omkring 300 mennesker var kommet for at høre på, og det var hårrejsende historier, vi fik om blandt andet de vilde hestes forhold i Molslaboratoriet og om bisonokserne på Bornholm, der overhovedet ikke har det habitat, de egner sig til. Vi hørte også om Guldager Highland Cattle, der slet ikke vil kunne give dyrene den ro, de har brug for, når de konstant skal flyttes rundt, selv når de er drægtige. Tilhængere af fredningen var der ingen af. De var heller ikke inviteret, skal det dog siges. Fredningsnævnet for Sydjylland har i øvrigt, efter at kommunen har bedt om at være medbestemmende i fredningssagen, udsat høringsfristen til 1. juli.

Dit eget lokale elselskab sikrer den billigste strøm



Energikrisen har ramt os allesammen, ikke mindst på elregningen. Derfor er det vigtigt at tænke sig om og tage alle værktøjer i brug – f.eks. ved at ændre sine vaner.

Alle kunder hos Hjerting El & Vand har de nyeste el-målere med flexafregning time for time, så du har mulighed for at bruge strømmen, når den er billigst:

- Følg strømprisen på apps som f.eks. True Energy
- Ryk tiden for f.eks. vask, opvask og støvsugning
- Følg sparerådene på f.eks. spareenergi.dk

Selve den rå strømpris er ens for alle på den nordiske el-børs Nord Pool. Men der kan være store forskelle i abonnementspriser og nettariffer, og her er vi blandt de billigste i landet. Derfor er der absolut ingen grund til at skifte – heller ikke hvis en sælger ringer med et "godt tilbud", som kan være svært at gennemskue. Mange fortryder skiftet bagefter, fordi det reelt bliver dyrere i længden.

Hjerting El & Vand er dit eget lokale selskab, som er ejet af borgerne i Hjerting og ikke skal betale udbytte til aktionærer eller finansiere store forkromede projekter. Vi er til for dig og arbejder kun for dig.

**Brug strøm med omtanke
– og køb den klogt og lokalt!**

Download app'en fra True Energy og følg strømprisen time for time! Find den på App Store og Google Play

true



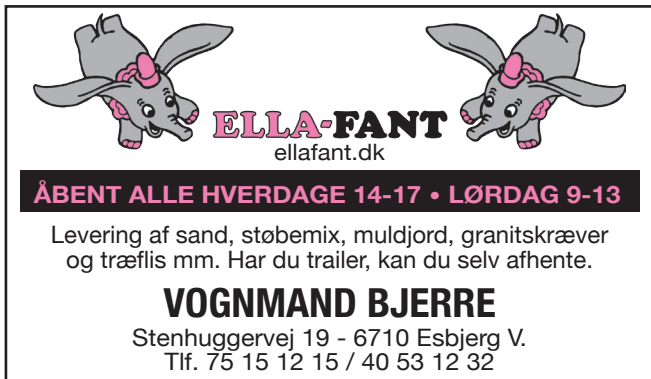
Hjerting El & Vandforsyning • Bytoften 8 • 6710 Esbjerg V • Tlf. 75 11 55 78 • www.hjerting.net



Ring for et godt tilbud
på **69 15 67 10**
eller se på firststop.dk

FIRSTSTOP SÆDDING
Håndværkervej 42 · 6710 Esbjerg V
69 15 67 10 · saedding@firststop.one

DÆK · FÆLGE · AUTOSERVICE



ELLA-FANT
ellafant.dk

ÅBENT ALLE HVERDAGE 14-17 · LØRDAG 9-13

Levering af sand, støbemix, muldjord, granitkræver og træflis mm. Har du trailer, kan du selv afhente.

VOGNMAND BJERRE
Stenhuggervej 19 - 6710 Esbjerg V.
Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

**VI SØGER
VILLAER TIL LEJE**

Til ingeniører med familie søger vi villaer på 110 - 120 kvm. og 150 - 200 kvm. med min. tre værelser - gerne moderne og ikke møbleret. Gerne i **ESBJERG, HJERTING, GULDAGER, SØNDERRIS** eller **SÆDDING**.

Endvidere søger vi to- og treværelses lejligheder i Esbjerg.
Både møbleret og umøbleret.

God leje og sikkerhed/garanti!
Kontakt Brian Jørgensen
40 12 76 77

Esbjerg Housing

Et hus med 80 badeværelser



Udstilling åben:

Mandag: 7.00-20.00
Tirsdag-fredag: 7.00-17.30
Lørdag: 8.00-12.00

STEFF-BYG

STEFFENSSENS BYGNINGSARTIKLER A/S



Østre Gjesingvej 16-20
6715 Esbjerg N
75 45 98 00

Partsat
Det skal være sjovt og givtigt at være borger i Esbjerg
- medborgerskab og sociale netværk på tværs af bydele

FRIVILLIGFORENINGEN
TRÆFPUNKT SÆDDING
- et fletværk af netværk tpsost@saedding.nu

Sædding Centret
Fyrvej 34B
6710 Esbjerg V
tlf. 21 86 96 12

Læs mere om Frivilligforeningen
og de mange forskellige aktiviteter på:
www.saedding.nu
f Træfpunkt Sædding



HIF-gymnastikopvisning trak

'Gymnastikgeneral' Lisbeth Lomholt styrede tropperne i fineste stil ved årets forårsopvisning i Nordvangskolens sal

FESTDAG - Væk var alle trøse minder fra coronatiden. Parkeringspladserne var propfyldte, og salen ved Nordvangskolen i Hjerting var stuvende fuld af glade tilskuere. For HIF Gymnastiks forårsopvis-

ning var tilbage, og det var 'det halve af Hjerting' klar til at fejre. Kaffe, kager og andre lækkerier for store og små savnedes heller ikke.

I spidsen for 'løjerne' stod som altid gymnastikformand Lisbeth Lomholt,

der som en kyndig og smilende general fik dirigeret sine tropper ud og ind, i stilling og i aktion.

Fulgte traditionerne

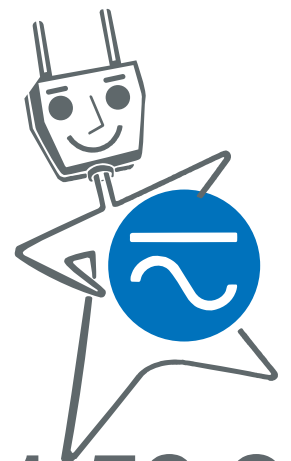
Traditioner er en god ting, så paraden og afsyngnin-

gen af nationalsangen med Dannebrog i front blev selvfølgelig klaret i fin stil, som det sig hør og bør. Herefter vandrede de enkelte hold, fra de helt små, der for nogles vedkommende havde det bedst i mors arme, til de store, der glædede sig til at vise, hvad de havde lært i vinterens løb, ud af salen.

HJERTING INSTALLATIONS- FORRETNING ApS

v/ Kim & Niels Boysen
Engvænget 12, Hjerting

Døgnvagt Tlf. 75 11 50 20





fulde huse

Første hold på banen var de helt små, der blev trukket ind i vaskebaljer af deres forældre. Et virkeligt underholdende og sjovt syn. Og de voksne fik masser af god motion, kunne man se.

Redskabsgymnastik for de lidt større kom bagefter. Nogle klarede balan-

cebommen med far eller mor i hånden, men uden at kny. Andre på måske tre-fire år gik selv, og en enkelt pige dristede sig til et frisk spring fra bommen.

Klassisk gymnastik

Efter andre reportageopgaver vendte Deres udsendte tilbage. Nu var det blevet

lidt vildere på redskaberne, og børnene var ældre. En klassisk, smuk gymnastikopvisning med en flok halvstore og meget dygtige piger var der også. Sådan!

Tekst og foto:
Finn Arne Hansen

NY TANDPROTESE?
Ring 75 13 50 13
Specialist for tandproteser
klinisk tandtekniker
LARS KONGSBÆK
Nygårdsvej 2 6700 Esbjerg Tlf. 75 13 50 13
Lars Kongsbak - 30 års erfaring MEDLEM AF LANDSFORENINGEN AF KLINISKE TANDTEKNIKERE

SALG RÅDGIVNING OPMÅLING MONTERING
TØMRER & VINDUESCENTER
ESBJERG
Salg af kvalitetsprodukter til private og erhverv

- Tømrerarbejde samt tagudskiftning inkl. tagudstilling
- Vinduer og døre af højeste kvalitet
- Markiser, der matcher den enkeltes behov
- Professionel rådgivning
- Opmåling og montering
- Vestjyllands eneste og største udstilling af vinduer, døre og markiser

Ådalsparken 13, 6710 Esbjerg V • Tlf. 75 15 49 66 • www.vinduescenter-esbjerg.dk

ALT INDENFOR BYGGERI:

- Nybygning
- Tilbygning
- Ombygning
- Renovering
- Reparation
- Badeværelser

KOP
Kjeld O. Pedersen
Guldagervej 97 - 6710 Esbjerg V
Tlf. 28 35 32 79

Uforbindende tilbud

HVIS DET HASTER - SÅ TRYK PÅ DISSE TASTER 75 11 71 07

Sidste nyt inden for bremse-, prøvestander og styretøjsudmålingsapparat og motortest · Opretning · Reparationer

AutoMester
Flere glade bilister

PETERS AUTOVÆRKSTED

Bytoften 2 · Hjerting · 6710 Esbjerg V · Tlf.: 7511 7107



Meget mere end revision



Din lokale sparringspartner, der arbejder ihærdigt på at tilføre din virksomhed størst mulig værdi og udbytte gennem løbende rådgivning.

Smedevej 33 6710 Esbjerg V Telefon 75 15 17 33 www.danskrevision.dk

Dansk Revision

MENY

HJERTING

TYVSTART FØDSELSDAGEN

– Med skarpe priser hos din lokale købmand

DELIKATESSENS
HJEMMELAVEDE
LÆKRE SANDWICH
Flere varianter.

PR. STK.

39⁹⁵



DELIKATESSENS
GRILLEDE
KYLLINGESPYD

PR. STK.

10.-



DANABLUE
BLÅSKIMMELOST
Kg pris 125,00.

PR. 100 G

12⁵⁰



NEM MENY
CORDON BLEU
MED FLØDE-
KARTOFLER
Nok til 2 personer.

PR. BAKKE

69⁹⁵



FREYGAARD
ROASTBEEF
Kg pris 129,90.

PR. 1/2 KG

64⁹⁵



MARINERET
NAKKE-
KOTELETTER
Kg pris 69,90.

PR. 1/2 KG

34⁹⁵



HAVKATFILET
Kg pris 160,00.

PR. 100 G

16.-



DANSKE
LAMMEFJORDS
KARTOFLER
Kg pris 6,00.

2 KG

12.-



FERNET-BRANCA
ELLER BRANCA MENTA
70 cl.
Literpris 171,36.

PR. FLASKE

119⁹⁵



TORSKEFILET
Kg pris 160,00.

PR. 100 G

16.-



DANSKE
ØKOLOGISKE
SNACK GULERØDDER
Kg pris 30,00.

200 G

6.-



ICE TROPEZ
Frankrig.

1 LITER

69⁹⁵ + pant



Ice Tropez er
signaturcocktailen
fra Saint-Tropez,
der bare smager
af sol og sommer.
Delikat, frisk med
frugtagtige og
søde noter.

Gælder fra onsdag 26.04.2023 til og med onsdag 03.05.2023. Der tages forbehold for leveringssvigt, afgiftsændringer, billed- og trykfejl.

MENY Hjerting v/Købmand Lars Hansen

Bytoften 20, 6710 Esbjerg V, Tlf. 77 66 00 46

Åbningstider: Alle ugens dage 7-20



Vi modtager
MobilePay



MENY

HJERTING



BEN & JERRY'S
Flere varianter.
427-465 ml. Max.
literpris 105,39.
Frost

PR. STK.

45,-



OLE'S GÅRD
ØKOLOGISK PIZZA
Med kalv eller med
smørbagte svampe.
500 g. Kg pris 150,00.
Frost

PR. ÆSKE

75,-



GESTUS OVN-KARTOFLER
Flere varianter.
500-750 g.
Max. kg pris 24,00.
Frost

PR. POSE

12,-



BUKO SMELTEOST
Flere varianter. 200 g.
Kg pris 50,00. Max. 4
stk. pr. kunde pr. dag.
Herefter er prisen
26,50 pr. stk.

PR. STK.

10,-



PR. BAKKE

15,-



DAVA DANSKE
LIVSKRAFT SKRABÆG
Str. M/L. 8 stk. Stk. pris 1,88.

CHEASY LAKTOSEFRI
ELLER ARLA
KOLDSKÅL

Arla: Tykmælk/æg
eller Tykmælk/jordbær.

1 LITER

12,-



PICKWICK TE
Flere varianter.
20 stk. Stk. pris 0,25.

PR. PAKKE

5,-



FUN LIGHT
ELLER SCOOP
Flere varianter. 0,5
liter. Pris pr. færdig-
blandet liter 2,50.

PR. STK.

10,-



KAREN VOLF
KAMMER-
JUNKERE

Flere varianter.
300-400 g. Max.
kg pris 43,16.

PR. POSE

12,95



L'OR
KAFFEKAPSLER
Flere varianter. 10 stk.
Stk. pris 1,50.

PR. PAKKE

15,-



LIVOL, FUTURA,
GERIMAX ELLER
MÖLLER'S TRAN
Flere varianter. 250 ml
30-350 stk. Literpris
359,80. Max. stk. pris 3,00.

PR. STK.

89,95



TENA BIND, LIBRESSE
DUO BIND ELLER
TRUSSEINDLÆG

Flere varianter.
6-60 stk. Max. stk.
pris v/3 stk. 6,11.

3 STK.

110,-



BAILEYS
Original, Salted
Caramel eller
Birthday Cake.
70 cl. Literpris 128,50.

PR. FLASKE

89,95



ØKOLOGISK MAIBOCK
ROCK BREW 6,2 %
44 cl. Literpris 68,07.
Afhentningspris

PR. DÅSE

29,95
+ pant

KOM OG SMAG
FREDAG 28/4
14-18



ALEFARM
BREWING
Flere varianter. 44 cl.
Literpris 75,76.

3 DÅSER

100,-
+ pant



Gælder fra **onsdag 26.04.2023** til og med **onsdag 03.05.2023**. Der tages forbehold for leveringssvigt, afgiftsændringer, billed- og trykfejl.

MENY Hjerting v/Købmand Lars Hansen

Bytoften 20, **6710 Esbjerg V**, Tlf. 77 66 00 46

Åbningstider: Alle ugens dage 7-20



Torsten klæder Hjertings mænd på

Hjertings herretøjsforretning kunne man næsten kalde Vincens, selv om den ligger 13 km væk

HERRETØJ – Han er på fornavn med alle koryfæerne fra Hjerting Idrætsforening, som hans far var med til at stifte. Og hans hjerte banker stadig for HIF. Også i år regner han således med at stille med tøj til sommerfestens modeshow.

Proppet med tøj

Men Torsten Vincens' herretøjsforretning, som rigtigt mange mænd fra Hjerting valfarter til, når de skal ekviperes, ligger i Varde, 13 km væk. Og lige nu er der en ekstra grund til at køre forbi, for han og fru, Lotte Vincens Falk, har nu overtaget butikken Vincens, bygget den om og



proppet den med lækkert tøj. Hun har dog godt, fast arbejde andetsteds.

Hjerting Posten tog ud til butikken på Ribevej 33 i Varde og fik historien.

”Jeg kom til Hjerting som 6-årig i 1966. Familien flyttede til Jægervænget, og min far, Jørgen Vincens, var med til at stifte Hjerting Idrætsforening. Han

var fodboldformand helt frem til 1993. Jens Eg og jeg kørte så fodbold videre,” fortæller han.

Der var bud efter den unge Torsten. Han kom i

lære i 1979 hos Jens Ankersen i Esbjerg. Og bortset fra en ni måneder lang afstikker til Salling i Aalborg, har det altid været Esbjerg og Varde, han har slået sine

Torsten Vincens i den nyeste udgave af Vincens, som han og fru lige har overtaget. Hans hjerte banker stadig for HIF, som hans far var med til at stifte.

folder i. Den første dag glemmer han aldrig:

”Jens Eg og jeg går ind ad døren til Salling samtidigt! Ingen af os anede, den anden skulle starte der,” griner han.

Butikken Vincens lå først i Esbjerg fra 1995, men i 1999 flyttede den til Varde. Den lukkede, mens han selv var hos Bechsgaard, men i 2005 genstartede han Vincens i Kræmmerpassagen i Varde. Senere flyttede den til Ribevej 33.

”Jeg fik det råd engang, at man skulle flytte efter supermarkederne. Det var klogt,” siger han.

Han satser på at forsætte, til han bliver 70 år. Til den tid får han så mere end én fridag om ugen.

Tekst og foto:
Finn Arne Hansen

Bliv omdeler og få ekstra penge på kontoen



Masser af gode grunde til at blive omdeler:

✓ Du skal arbejde onsdag eller torsdag.

✓ Bestem selv hvornår på dagen, du vil arbejde, inden for vores deadline.

✓ Du arbejder i dit nærområde.

✓ De pakkede reklamer og aviser leveres hos dig – klar til omdeling.

Vi søger omdelere i alle aldre – du skal blot være fyldt 13 år. Sæt dit fodaftryk i lokalområdet med et fleksibelt fritidsjob, studiejob eller deltidsjob som omdeler.

Du kan vælge én eller flere ruter. Ruterne er i nærheden af, hvor du bor, og du kan låne en trailer af os, som du kan gå eller cykle med.

Læs mere og søg jobbet på blivomdelersite.com



TENNIS 2023

SÆSONOPSTART



Vi har også et hold til dig!

Tennis Tumlinge (3-5 år med forældre)

-Søndag 10.00 - 11.00

Familietennis (6-10 år med forældre)

-Søndag 11.00 - 12.00

Tennis10 (8-10 år)

-Tirsdag & Torsdag 15:30 - 16:25

Ungdomstræning (11-16 år)

-Tirs, Ons og Torsdag 16.30 - 18.00

Samt **voksenintro, drop-in** og **60+** hold
Alt sammen i **ét kontingent!**



TILMELD DIG NU PÅ
TENNIS.HJERTINGIF.DK

HJERTING POSTEN
– go' energi i 6710!

VI BEVÆGER DIG

SCAN FOR
TRÆNINGSTIDER

KLAR, PARAT, SÆSONSTART!

BLIV EN DEL AF ET GODT FÆLLESSKAB

Har du lyst til at spille fodbold i Hjerting IF - En klub hvor vi **griner, hygger**, får pulsen op og har **målrettet** træning ?

- Det skal være **sjovt** at spille fodbold
- Der er **plads til alle** uanset niveau
- Fokus på den **enkelte** spillers behov
- Vi husker **respekten** for hinanden
- Godt **fællesskab** med sunde værdier

Se vores træningstider og kig forbi til **GRATIS** prøvetræning, så du kan se om fodbold er noget for dig.

Kontakt os gerne hvis du har spørgsmål

Thure Rasmussen, Trinleder - **Børn**, Tlf. 29 88 76 33

Ditlev Meinertz, Trinleder - **Piger**, Tlf. 20 32 86 18

Finn Lund Sørensen, Trinleder - **Ungdom/Senior**, Tlf. 40 19 73 72

fodbold.hjertingif.dk



Rundt i 6710

Masser af liv i Hjertinghus i april

HJERTING – I Hjertinghus er der efterhånden mange interessante aktiviteter med stor vækst. Udover Familietennis, som omtales på side 4 her i avisen, kan nævnes Bordtennis for 60+, som er vokset fra 18 medlemmer i 2022 til nu 45 glade og positive medlemmer, og flere har annonceret deres interesse for den nye sæson i efteråret. Der forventes også aktivitet for unge i den nye sæson med assistance af træner fra Esbjerg Bord-Tennis Klub og SGI Bordtennis. Fitnessafdelingen oplever ligeledes en kraftig tilgang af nye medlemmer, så 600 medlemmer er næste milepæl. Padel vokser også, idet flere indbyggere stifter bekendtskab med denne sjove sport, da den kan spilles af flere generationer samtidig. Der har netop den 19. april været introduktion for en stor gruppe begejstrede børn og unge, og holdet for disse blev efterfølgende hurtigt fyldt. Den nystiftede Frivillighedsgruppe, der skal varetage områderne omkring Hjertinghus startede i weekenden før med en del arbejde i det omkringliggende område. Her er der altid plads til én til.

Koncert med Sædding Harmonikaforening

SÆDDING – Tirsdag den 9. maj klokken 19 er der en hyggelig aften med skøn harmonikamusik, leveret af Sædding Harmonikaforening i Sædding Skoles samlingsal, Tarphagevej 74. Der er fri entré.

Litteraturaften om Solvej Balle-roman

BRYNDUM – En litteraturaften om Solvej Balle er på plakaten tirsdag den 16. maj klokken 19 til 21 i Bryndum Sognegård. Det er romanen Om udregning af rumfang I, der tages udgangspunkt i, og aftenens foredragsholder er Bente Bramming. Om udregning af rumfang I er første del af Solvej Balles roman i syv dele, der hører til i genren spekulativ fiktion. Tara Selter har været på en kort rejse og er blevet fanget i en enkelt dag, den 18. november. Hun vender hjem til byen Clairon-sous-Bois i det nordlige Frankrig, hvor hun bor sammen med sin mand Thomas, som hver morgen mener at være vågnet op til den attende november for første gang. Hver dag må Tara fortælle Thomas, hvad der er sket, og de to forsøger at mødes på tværs af de forskellige tider, de lever i. Mens de forsøger at finde sig til rette deres regnfulde novemberdag, begynder de at begribe konsekvenserne af en tid, der er gået i stykker. Bogen er både en kærlighedshistorie og en fortælling om tingenes utilregnelighed. Det vil være en fordel at have læst bogen. Deltagelse koster ikke noget, og der er ingen tilmelding.

Det sker i lokalområdet

Oversigt over udvalgte arrangementer i lokalområdet

APRIL

Mandage kl. 12-16:
Stole-Gymnastik i TRÆFPUNKTSædding i Sædding Centret
Se mere: saedding.nu

Tirsdage kl. 9.30-11.15:
Legestue i Sædden Kirke.
Se mere: saeddenkirke.dk

Søndage kl. 13:
Travetur fra "De Hvide Mænd"
Alle er velkommen. Gratis.
Se mere: menneskermødes.dk

Torsdage i lige uger
Gang i Gakkellakkerne fra Sædden Kirkes tårn, Fyrvej 30
Se mere: saedding.nu

1. og 3 mandag kl. 9-12:
Kreativt værksted i Mødestedet, Sædding Bibliotek

Tor. 27. kl. 14:

Åben IT og Net Hjælp
Træfpunkt Sædding, i Sædding Centret
Se mere: saedding.nu

MAJ

Torsdag i maj - juni kl. 18.45:
Tour de Pedal med start ved Guldager kirkes P-plads

Lør. 13. kl. 10-13:
Aktivitetstets- og legedag i Sædding på plænen mellem Jerrigsvej og Fyrparken.
Arr.: IM-Huset, Kreativt Værksted og FDF

Søn. 14. kl. 10-16:
Nationalpark-/Marbækdagen på Myrthuegård med gode natur- og kulturoplevelser for hele familien.
Se mere: Myrthue.esbjerg.dk

Mysterium: Pludselig fik F

Generalforsamling i Sædding Fovrfeld Lokalråd endte med en stor overraskelse

NÆRDEMOKRATI – Det havde været en generalforsamling som så mange andre i Sædding Fovrfeld Lokalråd, men da tidligere lokalrådsformand Ole Jakobsen så spurgte, om nogen vidste noget om den ny bypark, som Fovrfeld havde fået, blev alle målløse. Ingen andre vidste noget. Lokalrådet var ikke orienteret.

En kvik 'fotografikus' forsynede dog hurtigt denne 19. april Hjerting Posten med fotos af stien i Fovrfeld, der nu var skiltet som Fovrfelt Bypark. Og så måtte redaktøren finde et svar på mysteriet.

Hjerting Posten har mandag den 24. april ved 14-tiden kontakten Esbjerg Kommune, men selv om vore spørgsmål ved trykstart tirsdag klokken 10.30 var nået til person

nummer fem, er det ikke lykkedes os af få et svar på, om parken er en forvaltningsbeslutning, om det er en politisk beslutning, hvordan kommunens forventninger til borgernes brug af parken er, hvorfor bydelen er stavet som Fovrfelt, og hvorfor lokalrådet ikke er blevet orienteret om stiens forvandling til park.

Fokus på badevandet

Således oplyste springer vi tilbage til generalforsamlingen, på hvilken formand Lise Retbøll med vanlig omhu gennemgik det forløbne år.

Hun fortalte, at lokalrådet med største interesse følger kvaliteten af badevandet i Ho Bugt.

"Vi er stadig skeptiske, vi kan næsten ikke tro, at badevandet er så rent, som kommunen oplyser. Vi ser



Malik Weintraube i den orange skjorte styrede slagets gang på generalforsamlingen i Sædding Fovrfeld Lokalråds generalforsamling.

dog gerne, at det tydeliggøres, at der kun er badeforbud, når det røde flag er hejst. Kommunens app om badeforholdene er der ikke mange, der kender, og dermed bruges den ikke, derfor skal skiltningen om badevandets kvalitet være meget bedre og eventuelt også indeholde en henvisning til kommunens app. Vi udtrykker også vor bekymring for de bade- og vandfaciliteter, der skal være i tilknytning til Esbjerg Strand, for hvorledes kan de være forurenings-

De små skilte på stolpen har følgende tekst: Esbjerg Kommune. Fovrfelt Bypark.

frie, når Sædding Strand ikke er det," spurgte hun.

En idé fra lokalrådet om at etablere et rør ud til indsejlingen ved siden af pumpeledningen fra Rensningsanlæg Vest, så vandet fra Fovrfeld bæk ledes derud er for dyrt, har kommunen svaret, men rådet arbejder videre med at få det afdækket.

En af de store mærkesager gennem flere år er problemerne med parkering af autocampere langs Ho Bugt, specielt langs Sædding Strandvej. Lokalrådet har siden september 2020 gjort Plan & Byudviklingsudvalget opmærksom på problemerne ved hjælp af både meget omfattende



Knortegæs fra nord på besøg



Vinteren over har der opholdt sig flere hundrede Knortegæs fra den russiske tundra, Svalbard og Grønland på Fanø i Vadehavsdelen af øen, hvilket betyder hele østsiden og vestsiden fra Hønen op til Sønderho Strandsø.

Knortegåsen er opdelt i tre racer, og det skal vi ikke fordybe os i her, blot konstatere, at der er flest af den sibiriske race (Branta bernicla bernicla) og kun meget få af den mere nordvestlige race lysbuget knortegås (Branta bernicla hrota) fra Svalbard og Grønland.

Knortegåsen er klart den mindste af de almindeligt forekommende gåsearter i Danmark med en krops-

længde på 55-62 cm, og et beskedent vingefang på bare 105-117 centimeter. Den er ikke større end en gravand, den er buttet og helhedsindtrykket er sort. Men det er en sandhed med modifikationer, da den har en hvid halskrave og hvid undergump.

En gås med lys bug

Den lysbugede knortegås adskiller sig iøjnefaldende med lys bug fra sin sibiriske artsfælle.

Ungfugle har om efteråret nogle lyse bræmmer på vingerne, og den hvide halskrave kan være svagere eller helt mangle.

Knortegåsen har sit navn efter dens karakteristiske stemme, der kan høres døgnnet rundt fra de foura-

gerende gæs på vade og strandenge. Der er en dyb rullende 'knorr'-lyd, som høres ofte, fordi knortegæssene dels er meget sociale, og dels meget kommunikerende for at holde flokken sammen.

Knortegåsen kommer, afhængigt af sit ophav, typisk til Fanø og resten af Vadehavet i begyndelsen af november, og den bliver faktisk i sjældne tilfælde helt indtil slutningen af maj og begyndelsen af juni, da det ikke er hensigtsmæssigt at returnere til ynglepladserne, før disse er blevet lidt mere gæstfri.

Når flokkene af knortegæs på det tidspunkt påbegynder trækket nordpå, genlyder Fanø af den meget specielle lyd, der især kan



opleves fra havnen i Nordby, da mange af gæssene flyver nordpå på inders-

Fovrfeld en ny bypark



en midlertidig autocamperplads på Esbjerg Strand," sagde hun med tilfredshed.

Andre sager på generalforsamlingen var eksempelvis, at lokalrådet igen et par år har ønsket at etablere en park med kasserede skulpturer på Mågehøjen og har anmodet Helene Plet om at udarbejde et forslag til parken og har søgt midler hos Esbjerg Kommune hertil, men lokalrådet ønsker ikke at kontakte firmaer og fonde for at få midler til udarbejdelsen af skulpturparken, før det er sikkert, at projektet bakkes op af Esbjerg Kommune. Peter Meyer, tidligere direktør på Esbjerg Kunstmuseum, vil gerne udarbejde et forslag til skulpturer.

Lysregulering på Sædding Ringvej ved krydset Håndværkervej og kryd-

set ved Smedevej var også oppe at vende. Det er helt uforsvarligt, som det er i dag, mente formanden, der også pegede på, at Gudenåvejen er i dårlig stand og bør have en lavere fartbegrænsning.

Intet posthusbyggeri

Biblioteket i Sædding har hele tiden lokalrådets bevilgning. Der er stadig plads til forbedringer. Kommen- de høje byggerier er der ligeledes gjort indsigelse imod, hvilket ikke har ændret kommunens holdninger. Posthusbyggeriet er dog taget af bordet, så nu skal der helt ny planlægning til, hvis der skal opføres boliger der, mente hun.

Alle valg var genvalg. Vi bringer hele formandens beretning på vores hjemmeside.

-fina

fotodokumentation og med breve. Det, der blev drøftet på udvalgets møde i marts, nemlig at fire af de syv parkeringspladser ville få en tidsbegrænsning på fire timer, er ikke det, der nu foreligger, for nu skal der kun indføres tidsbegrænsning på de to p-pladser ved Mennesket ved Havet, medens der ikke er indføres tidsbegrænsning på de resterende fem pladser, kritiserede hun.

Lokalrådet har i samme periode arbejdet på at få etableret en decideret autocamperplads. Lokalrådet har argumenteret for, at det da ikke kan være rigtigt, at der kan etableres to i Ribe, men ingen i Esbjerg.

"Det eneste positive ved materialet til udvalgets drøftelse er et forslag fra Styregruppen for Esbjerg Strand om, at der etableres



Stien her i Fovrfeld er nu en bypark. Det havde kun én på generalforsamlingen viden om.



Fem knortegæs i luften. De flyver sent 'hjem' til Rusland, Svalbard og Grønland for at være sikre på, at ynglepladserne er klar til brug.

ligt i grænselandet mellem vade- og strandenge. Vadehavet er den vigtigste træk- og rastelokalitet i Danmark med 15.000-20.000 rastende fugle forår og efterår. Men Vadehavet er ofte kun et pitstop, da de fleste fugle fortsætter til Holland og Frankrig. Et fåtal overvintrer, og det ses især i Nationalpark Vadehavet.

Få overblik her

På Fanø Fuglestation vil vi på næste månedstur også vise denne smukke gås, hvis den er der endnu, så hold øje med vores facebookside: facebook.com/groups/224889424358221.

den af Fanø, og går enten ud gennem Grådyb eller direkte ind over land mod

fjerne østlige horisonter. Knortegæs holder til på lavvandede områder, og dens

foretrukne føde er ålegræs, søsalat og blandet strandvegetation, der er tilgænge-

Tekst og foto: Søren Brinch
Redigering:
Finn Arne Hansen



Rundt i 6710

Lørdagscafé for kvinder i Bryndum

BRYNDUM – Den 6. maj klokken 12-13.30 og i øvrigt første lørdag i hver måned er der lørdagscafé for kvinder i Bryndum Sognegård. Caféen er for kvinder i alle aldre fra Bryndum og Vester Nebel sogne. Man mødes og spiser et par stykker let smørrebrød, nyder et glas vin, en øl eller en vand og efterfølgende en kop kaffe eller te. Der snakkes om forskellige emner og synges et par sange fra højskolesangbogen. Det koster en halvtredser per gang. Tilmelding sker til Natascha via sms til 53 53 43 23 eller via mailadressen 53534323n@gmail.com.

Følg et afrikansk barn i skole på Mors dag

6710 – Selv om den 14. maj er en søndag, kan alle i avisens udgivelsesområde være med til at følge et barn i skole, billedligt talt. SOS Børnebyerne samler nemlig ind til skolegang for de børn i verden, der lige nu ikke får den mulighed. Sidste år deltog 36 indsamlere i hele kommunen, og i år er 28 indsamlere allerede tilmeldt, men jo flere indsamlere, desto flere børn kommer i skole. I gennemsnit kan man indsamle 1.000 kroner på to-tre timer, og det er nok til at sende et barn i skole i et helt år i flere lande på både det sydamerikanske og afrikanske kontinent. Man kan selv vælge rute og alle indsamlingsmaterialer sendes lige til døren. I år samarbejder SOS Børnebyerne med forfatter og tegner Maren Uthaug, der står bag den populære tegneserie Ting jeg gjorde, og derfor får alle indsamlere en gratis mulepose med et af hendes tryk. Tilmelding sker på sosindsamling.dk eller 33 73 02 33. Udover skolegang støtter SOS Børnebyerne børnenes forældre i at få en stabil indtægt, så de på sigt har råd til alle basale fornødenheder som for eksempel husleje, mad, skole og andre udgifter.

SGI SÆDDING-GULDAGER IDRÆTS FORENING

SGI FITNESS & MOTION

Formand: Lars Sørensen
Økonomians: Dorte Veis Svendsen
Aktivitetsans: Hanne Damgaard
Best. medl.: Lene Nørby Nygaard
Lene Overgaard Langelund
Karsten Toft
Bo Christiansen

Har du behov for at kontakte foreningen, finder du os på vores hjemmeside: www.sgifitness.dk under kontaktpersoner

SGI FODBOLD

Formand: Jens Knudsen
Kasserer: Ditte Nørskov
Best. medl.: Thomas Rejkjær Nielsen
Theis Nielsen
Mathias Hedeager Paulsen
Kim Langerhuus
Claus Meyer
Suppleanter: Kasper Toft
Per Kjølby

Mail: bestyrelsen@sgi-fodbold.dk
Du kan også finde os på: www.sgi-fodbold.dk

SGI BORDTENNIS

Formand: Bjarne Karlskov 52 58 65 03
bjarne@karlskov.net
Se mere på: www.sgi-bordtennis.dk

SGI SPORTMIX

Formand: Anne Norschau 61 79 31 66
Mail: norschau@gmail.com

www.facebook.com/sgisportsmix



Autoværksteder

Peters
AUTOVÆRKSTED

Bytoften 2 · Hjerting
Tlf.: 7511 7107

AutoMester
- den klarer vi!



Forsikring

Kender du din lokale
assurandør?

Kontakt Brian på:
Tlf.: 30 43 19 11
brha@gfforsikring.dk

GF Sydvest
Gl. Vardevej 15
6700 Esbjerg

Brian Bjerre
Assurandør

GF Forsikring
Overskud
til hinanden



**Annoncepris
2 spalter**

kun **380,-** inkl. 4 farver

VED MIN. 6 INDRYKNINGER
Pris er ekskl. moms

Foto

• Affotografering af gamle billeder • Portrætfoto

**BYENS BEDSTE
PASBILLEDER** 4 stk. **KUN 95,-**

MULTIFOTO v. fotograf Torben From

Torvegade 40 - 6700 Esbjerg
Telefon: 75 12 33 45



Frivillig

Perstet
Det skal være sjovt og givtigt at være borger i Esbjerg
- medborgerskab og sociale netværk på tværs af bydele

FRIVILLIGFORENINGEN
TRÆPUNKTSÆDDING

Sædding Centret
Fyrvej 34B
6710 Esbjerg V
tlf. 21 86 96 12
tpsost@saedding.nu

- et fletværk af netværk

Læs mere om Frivilligforeningen
og de mange forskellige aktiviteter på:
www.saedding.nu
f Træpunkt Sædding

Hus & Have

DoHAVE
Forårsklargøring
af haven!
Havepasning 2023

Alt indenfor
havevedligeholdelse
og små anlæg

Tlf. 23 84 67 65

**Skal du ha'
tømt dit loft?**

Ring til Frk. Toft!

Telefon 2259 4896

TØMNING • OPKØB
DØDSBO • FLYTTEBO

**FRK. TOFTS
LOPPER**

Stenhuggervej 3, Esbjerg

Hus & Have

Service til din have...

Forårsklar have!
Mosfjerning
HAVEGLÆDE
29 90 77 31

E-mail: michael@haveglæde.dk
www.haveglæde.dk



Håndværkere

NORDSØ BYG APS

Tømrer, snedker, murer,
maler og VVS afd.

mail@ns-byg.dk • 26 24 45 09



OBSTITECH
WATER ANALYZERS

Vi leverer måleinstrumenter til analyse af olie i vand samt indhold af olie i jord
Se mere på uvf-500d.com

Obstitech ApS • Guldagervej 56 • DK - 6710 Esbjerg V
Telefon: +45 70 20 57 71 • E-mail: pj@obstitech.dk



Håndværkere

Søren W. Pedersen
Tømrermester

**ALT I BYGGERI
BÅDE PRIVAT & ERHVERV**
Tlf. 4181 6297



Annonce-
pris 1 spalte

kun **215,-**
inkl. 4 farver

VED MIN. 6 INDRYKNINGER
Pris er ekskl. moms

eva's
køreskole

Kørekort til
bil og trailer

40 74 79 50

Ndr. Fovrfeldvej 46
www.evas-koreskole.dk

Køreskoler

**HJERTINGS
KØRESKOLE**

TLF. 31 10 39 09
WWW.HJERTINGS.DK

UNDERVISNING PÅ DANSK OG ENGLSK



Køreskole

Thomas' Køreskole
TLF. 20269916

v/ kørelærer
Thomas Helligsø Jensen

Teorilokale
Sædding Ringvej 2
6710 Esbjerg V

Holdstart: Se hjemmesiden

Vi har også B/E kørekort
samt bus og lastbil med
eller uden påhængsvogn

www.thomaskoreskole.dk



Annoncepris
2 spalter

kun **380,-** inkl. 4 farver

VED MIN. 6 INDRYKNINGER
Pris er ekskl. moms

Sundhed & Velvære

**KLINIK FOR FODTERAPI
- HJERTING**

v/statsaut. fodterapeut
Charlotte Kviesgaard
Langli Huset
Havborgvej 8, 6710 Esbjerg V
kviesgaard@hjerting-fodterapi.dk
www.hjerting-fodterapi.dk

Tlf. 92 44 00 11 Sygesikringen **danmark** yder tilskud



Sundhed & Velvære

Klinik For Fodterapi
i Hjerting

**STATSAUTORISERET
FODTERAPEUT**

v. statsautoriseret fodterapeut
Margit Straarup
Fyrmestervænget 8, Hjerting
Tidsbestilling: 29 92 30 62
www.KlinikForFodterapi.nu



Mindfulness - meditation - coaching

Mindfitness

Birthe Gaj Nielsen

www.mind-fitness.dk • 20 93 31 55



**Privat
Sygeplejersken**

V/ Bente Sletgård • Tlf. 42661019
esbjerg-privatsygeplejerske.dk



**NYT I
SÆDDING!**

Sabai
Thai massage

Parkvej 191
6710 Esbjerg V

Tlf. 91 94 68 75

Annonce-
pris 1 spalte

kun **215,-**
inkl. 4 farver

VED MIN. 6 INDRYKNINGER
Pris er ekskl. moms

Marbækdag søndag den 14. maj

Så er der snart Marbækdag på Myrthuegård i samarbejde med Nationalparken

FAMILIEDAG – Så kan alle naturelskere godt glæde sig. Søndag den 14. maj klokken 10 til 16 er der igen Marbækdag på Myrthuegård på Myrthuevej 39. Og der er fri entré.

”En herlig dag for små som store. Området omkring Myrthuegård byder denne dag på et væld af gode natur- og kulturoplevelser. Nationalpark Vadehavets skib vil lægge til ved Varde Ås udløb i Ho Bugt, og der vil være aktiviteter og oplevelser for alle, når Myrthues medarbejdere sammen med Esbjerg Kom-

munes skovfolk og flere end 100 frivillige fra forskellige foreninger og organisationer byder velkommen. Den traditionsrige dag er for store som små, og der er nok at se på og prøve. Du kan også komme på rundtur med Naturbussen i Marbæk Plantage,” lyder det fra Dorte Vind, leder af Myrthue.

Rundt på ruterne står op til 150 frivillige klar til at vise og fortælle, blandt andre daginstitutionen Højvangshaven, Esbjerg Jægerråd, Esbjerg Naturplejeforening, Esbjergge-

nens Drambryggere, Guldager Highland Cattle, Hjerting Kanelaug, Jernalderlandsbyen i Guldager, KFUM, Midtgård samt Varde og Omegns Bevaringsforening for Landbrugsmaskiner.

Marbækdagen med tilnavnet Nationalparkdagen arrangeres af Myrthue i samarbejde med Nationalpark Vadehavet og Esbjerg Kommunes ’skovafdeling’. Det sker samme dag som Den europæiske nationalparkdag.

-fina

Foto fra tidligere Marbækdag.
Foto: Myrthue.



Konfirmander 2023 i Hjerting Kirke den 5. og 6. maj

Fredag den 5. maj kl. 10.00
ved sognepræst Arne Mårup

Alberte Holm Berg, Kuffen 38

Anders Kargo Nielsen,
Hjerting Landevej 26

Isabella Østergaard Kümmel,
Lodsvænget 42

Joshua Allan Peter Green, Havborgvej 11

Noah Mingus Skrumsager Østergaard,
Jægervænget 18

Anna Nørgaard Munk,
Marbækparken 3

Anton Thielsen Axelsen,
Præstevænget 4, Guldager

David Askjær Madsen,
Gl. Guldagervej 44

Elias Sebastian Houstrup Pejstrup,
Skippervænget 45

Elias Visselbjerg Leding Olesen,
Havborgvej 31

Emilie Sofie Bokeloh Jensen,
Hjerting Strandvej 108 A

Freya Dethlefsen, Spangsberg Alle 4

Isabella Kousgaard, Fasanvænget 24

Jonathan Vejlgaard Møller,
Skippervænget 23

Kasper Nicolaisen, Kravnsøparken 32

Kristian Møgelvang Pedersen,
Gåsebakken 16, Hostrup

Mads Alvarez-Christiansen,
Skippervænget 83

Mathias Wedtfald Irgens,
Kravnsøparken 2

Nicklas Damgaard Jensen,
Drosselvænget 3

Sebastian Drongesen Jepsen, Kuffen 48

Sebastian Weiss Bergmann,
Havbakken 43

Sigrud Reinhardt Houlberg,
Skippervænget 13

Sophia Haubjerg, Myrthueparken 54

Fra anden skole:

Nikolai Elgaard Kristensen, Tjalken 5

Lørdag den 6. maj kl. 10.00
ved sognepræst Georg Græsholt

Caroline Holm Ibsen, Kuffen 24

Lars Kristensen,
Østervænget 10

Laura Frausing Schäffer Bertramsen,
Vestkystvej 261

Benjamin Lilleøre Tinning,
Lodsvænget 50

Bertram Krukow Barlund,
Spurvevænget 15

Caroline Emilie Ritter,
Matrosvænget 75

Helena Sirena Mogensen Reffsøe

Hjalte Hjorth Sørensen,
Sjølbergparken 8

Ida Østervemb Jensen,
Skippervænget 126

Mathias Smidt Foss,
Marbækparken 46

Nicklas Ankersø Lykke-Kjeldsen,
Ryttervænget 10

Noah Krarup Clemmensen,
Ryttervænget 14

Philip Dam Søborg Karkov,
Lodsvænget 9

Rebecca Dracea Horsbøl,
Myrthueparken 43

Sebastian Poulsen,
Hjertingparken 320

Silas Manuél Bache, Lodsvænget 46

Sophia Elisa Lyngholm Nielsen,
Lærkevænget 4

Villads Oscar Rud Valentin,
Hjerting Strandvej 167

William Kjærgaard Thomsen,
Hjerting Strandvej 161 B

William Vesterskov Erlandsen,
Hjertingparken 346

Fra anden skole:

Emil Brosbøl Leth Andersen,
Valmuevænget 11

Marie Dyrsø Pedersen, Kvasen 5

Konfirmander 2023 i Bryndum og Vester Nebel kirker

Lørdag den 29. april kl. 09.30
Vester Nebel Kirke

Oliver Ehrenskjold Jensen

Elias Rosendal Laursen

Alie Jette List Laursen

Mads Lykke Nilsson

Lørdag den 29. april kl. 11.30
Bryndum Kirke

Magnus Buus Krammer

Noah Alexander Sylvestersen

Victor Winther Andersen

Julie Løch Boldt

Benjamin Visselbjerg Sandholdt Nielsen

Kamille Klingenberg Johansen

Nanna Rask Jensen

Mathias Nicolai Hansen

Noah Kruse Hansen

Sylvester Holm Jensen

Nikolas Høyer Valbjørn

Nanna-Louise Hundrup Jessen

Simon Bille Holm

Freja Pagaard Værndal

Mads Kjærgaard Lauridsen

Casper Torres Petersen

Patrick Veje Petersen

Lørdag den 6. maj kl. 09.30
Bryndum Kirke

Nanna Munch Korsgaard

Mathilde Voss Værndal

Gustav Skelmose Petersen

Marcus Arbjerg Lauridsen

Mathilde Brøndum Peetz

Signe Toft Larsen

Liva Bjerring

Christian Christensen

Ellen Noermark

Victoria Pi Warborg Zaa

Katrine Voetmann Christiansen

Lørdag den 6. maj kl. 11.30
Bryndum Kirke

Viktor Arendt Christensen

Mikkel Dahl Jakobsen

Colin Snoghøj Broch Rasmussen

Freja Christensen

Oscar Lindinger Aldenborg

Isabel Krogsager Kass

Noah Bejder Brik

Andreas Brammer Pedersen

William Møller Kristensen

Lucas Skovgaard Thygesen

Ava Sofie Madsen



Nærvær og omsorg

"Sammen planlægger vi et forløb der passer til jeres situation ..."

Puggaard Begravelse

Tlf. 75 22 15 50
Storegade 37B - Vardø
www.puggaardbegravelse.dk

Kontakt os på tlf. 75 12 08 33

Vi kan kontaktes hele døgnet

Houkjær Begravelse

Forbrugerrådet TÆNK anbefaler at bruge ISO9001-certificerede bedemænd

Nikolaj Rebsdorf, Alexandra Brandi, Troels Giversen, Mette Grumsen, Nicki Lobner, Hanne Hjørngaard, Tine Nielsen

- Vi hjælper med en værdig, smuk og personlig afsked
- Fokus på bæredygtighed
- Få en fast og fair pris
- Ring og få gratis tilsendt hæftet "Min sidste vilje"

Danske Bedemænd
DS ISO9001 certifierede Kvalitetssystem

Skov Madsens efft. Esbjerg og Fanø Begravelse
Jernbanegade 68 | Esbjerg | tlf. 75 12 08 33
www.houkjaerbegravelse.dk

HJERTING BEGRAVELSESFORRETNING

Med nærvær og lokal tilstedeværelse i Hjerting, sikrer vi jer som pårørende tryghed og overblik i en svær tid.

Morten Borgen Paulsen, Tina Thomsen

Ring 75 56 57 00

Hjerting Begravelsesforretning • Gl. Guldagervej 3, Hjerting
kontakt@bedemandpaulsen.dk • www.hjertingbegravelsesforretning.dk

Esbjerg Begravelsesforretning
Din bedemand i Hjerting - v/Charlotte og Claus Madsen

Din lokale bedemand
Tlf. 75 15 21 51
svarer alle ugens dage

Charlotte, Claus, Flemming, Jim, Anton

- Vi står til rådighed i ét af livets sværeste øjeblikke...
Tarpbagevej 36 6710 Esbjerg V - www.hjertingbedemand.dk

HJERTING-POSTEN BF 387

SVE-RIGE	RYGER	SEKS	PIGE	SPA-NIEN	FRED	BØJER	PLADE	FLÅ
→								
SURT				DYR GL. Å				
→		ENHED BINDE-ORD			TIN TRAVER		VEST BYG-NING	
FUGL			SERVIC E SIV					
TARA	MENE ISEDE			VENER GENI				EGN
OM-RÅDE 1000		TRÆ-NER PIGE				NUL-LER GUD		
→					MEN INDVIE		METER TITEL	
VISSEN			REDU-CEREDE NAVN					
SKEEN				STED-NAVN PIGE		BY ILD-STEDET		
FEM	PIGE SLAG			EJEDE ROD				
KORT		MATERI-ALE TRÆ					VOKAL TUD	
ENG. SANGER SVOVL			SMELTE DUSK		MØDES BEFRI			SÆR
→								
BEDE	PUMPS OKAY			GAGE IMAGE			KARAK-TER HEST	
→		TALORD VOKAL				BAR NORD		
REX STAK-KEL			VOKAL	MAR-KEN				

Send foto til mail@hjertingposten.dk eller indlever den udfyldte krydsord til: Hjerting Posten, Bytoften 2A, Hjerting - senest den 4. maj 2023. Maks én deltager pr. husstand. Mærk kuverten "Konkurrence". Sidste måneds præmie, et gavekort på 200 kr. til Meny, Hjerting kan afhentes i butikken.

Vinder af sidste nummers krydsord: Tove Stein, Sædding Strandvej 199, 6710 Esbjerg V

Hjerting El-Handel
Hjerting Vandværk

Bytoften 8, 6710 Esbjerg V
Tlf. 75 11 55 78
elogvand@hjerting.net • www.hjerting.net

Kontortid: Mandag - torsdag kl. 9⁰⁰ - 15⁰⁰

Hjerting Borgerforening

Find os på hjerting.dk og på Facebook

Har du et godt tip?

Så send det til
mail@hjertingposten.dk

HJERTING POSTEN
- go energi | 6710 |

Vedr. leje af
Jon & Ditte's Hus

Husets kalender og reservation
www.jonogditteshus.dk

Evt. personlig henv. Bente Meldgård Buus
Telefon: 50 56 10 40



Søndag den 30. april skal der igen varmes op for en gåtur mod sklerose. Foto: Erik Sørensen.

Gå for en verden uden sklerose

Søndag den 30. april lyder startskuddet til gå-eventen You Go i Sædding

FRIVILLIGHED – Scleroseforeningens lokalafdeling Esbjerg og Fanø sender nu igen en flok frivillige støtter ud at gå for at støtte forskning i sklerose. Det sker fra Sædding Centret søndag den 30. april fra klokken 10.30.

Det er gå-koordinatorene Anne Marie Lindquist, Simone Perhrson og Rikke Jensen, som er arrangører. De fortæller:

”Vi har fundet en smuk rute i dagens anledning. Vi mødes ved Sædding Centret, nærmere bestemt

ved indgangen til Coop 365, hvor vi klokken 10.30 starter med opvarmning til 'walket', og afgang er klokken 11 ud på en firekilometers rute, hvor vi går forbi de fire hvide mænd (Svend Wiig Hansens kæmpestore skulptur Mennesket ved havet ved sædding Strand, red.). Der er mulighed for både at gøre den kortere og længere alt efter individuelt behov.”

”You Go er Scleroseforeningens landsdækkende begivenhed, hvor foreningen samler afgørende

midler ind til forskning i sklerose. Sammen går deltagere for en verden uden sklerose” slutter pigerne, som alle har sklerose som 'følgesvend'.

Kan nås til 30. april

Tilmelding var annonceret til senest den 23. april, men det kan nås frem til den 30. april på sclerose.nemtilmeld.dk/356. På selve dagen er der også mu-

lighed for at købe billetter. Børn koster 30, studerende med gyldigt studiekort 50 og voksne 100 kroner. Der følger en mulepose med, hvis man køber en til 200 kroner.

Er man i tvivl om noget, kan man kontakte Anne Marie på 20 69 71 01 eller Simone på 29 28 98 01.

-fina



HJERTING HØJSKOLEFORENING

Hjerting Højskoleforenings udflugt lørdag den 27. maj

- 08.00: Afgang fra P-pladsen ved Hjerting Kirke.
- 09.15: Ankomst til Uhre Kirke. Kaffepause med kaffe/te og et rundstykke.
- 09.30: Rundvisning i Uhre Kirke ved Bente Gasbjerg.
- 10.15: Afgang til Søby Brunkulslejer, hvor vores guide viser rundt og skildrer arbejdslivet og dagliglivet for familier og arbejdere.
- 12.15: Afgang til Clasonsborg (nu Skarrildhus).
- 13.00: Frokost. Drikkevarer for egen regning.
- 14.30: Afgang til Gødstrup Hospitalskirke.
- 15.00: Ankomst til hospitalskirken, der er tegnet af arkitektfirmaet Friis & Moltke med udsmykning af billedhuggeren Laila Westergaard. Ella Rehlund fortæller om projektet.
- 15.45: Foyeren på hospitalet, udsmykket af maleren og grafiker Erik A. Frandsen. Arkitekt Peter Flejsborg fortæller om den 240 meter lange foyerusmykning. Vi afslutter med en kop kaffe.
- 17.30 (ca): Afgang mod Hjerting.
- 19.00: Forventet ankomst på P-pladsen ved Hjerting Kirke.

Tilmelding: Bindende tilmelding til formand Else Marie Jørgensen, 20 57 44 60 senest 22. maj.

Pris: 500 kr. for medlemmer og 600 kr. for ikke-medlemmer. Betaling senest 22. maj
MobilePay: 11446 eller Kontonr.: 1551 4995872



Guldager & Hostrup Kirker

Gudstjenester i april og maj...

Sognepræst, Brian Bannerholt

Kirkebogsførende
Kirkevænget 9, Guldager,
tlf. 75 11 60 30, brba@km.dk



Sognepræst, Anja Evelyn Holm

Træffes på præstekontoret i Sønderriis,
onsdage kl. 11.30 -12.30, Krebsens Kvarter 74,
tlf. 50 51 60 20, aeho@km.dk

Guldager Kirke

29.04. kl. 10:00	Konfirmation	Brian Bannerholt
30.04. kl. 10:30	Højmesse	Brian Bannerholt
05.05. kl. 10:00	Konfirmation	Brian Bannerholt
06.05. kl. 10:00	Konfirmation	Anja Evelyn Holm
07.05. kl. 10:00	Konfirmation	Anja Evelyn Holm
14.05. kl. 10:30	Højmesse	Brian Bannerholt
18.05. kl. 10:30	Ks. Himmelfart	Brian Bannerholt
21.05. kl. 10:30	Højmesse	Anja Evelyn Holm
28.05. kl. 10:30	Pinsedag	Anja Evelyn Holm
29.05. kl. 10:30	2. Pinsedag	Brian Bannerholt

Hostrup Kirke

14.05. kl. 09:00	Gudstjeneste	Brian Bannerholt
28.05. kl. 09:00	Pinsedag	Anja Evelyn Holm

Kirkekontoret, Guldagervej 89, 75 11 61 90
Åbent, tirs.-ons.-fred. kl. 09-11, tors. kl. 15-17
guldager.sogn@km.dk

Graverkontoret, Guldagervej 89, 75 11 61 93
guldgraver@guldagerkirke.dk



HJERTING KIRKE

Hjerting Byvej 13, Hjerting, Esbjerg V

KIRKEKONTORET:

Hjerting Byvej 13
6710 Esbjerg V
Telefon: 75 11 51 44
tok@km.dk
hjertingkirke.dk

GRAVER:

Mette Pedersen
Telefon: 24 42 08 87
Privat: 22 24 40 22
graver@hjertingkirke.dk

KORDEGN:

Tommy Knudsen
tok@km.dk

KONTORET ER ÅBENT:

Tirsdag-fredag kl. 9-13
Torsdag tillige kl. 16-18

KIRKETJENERE:

Anja Dakin Ottosen
Telefon: 23 66 11 03
kirketjener@hjertingkirke.dk
Helle Top Jensen
Telefon: 23 66 11 03
kirketjener@hjertingkirke.dk

KIRKELIGE HANDLINGER:

Aftale om dåb, bryllup
og begravelse træffes ved
henvendelse til kirkekontoret

SOGNEPRÆSTER:

Arne Mårup
Skiplervænget 25
Mobil: 27 28 96 70
amaa@km.dk (fri mandage)

Kræn Christensen
Sjølberg Strandvej 13
Telefon: 51 54 75 58
pkch@km.dk (fri fredage)

Georg Græsholt
Vesterled 45, 6851 Janderup
Telefon: 29 47 40 32
georg.g@os.dk (fri mandage)

ORGANIST:

Henrik Krüger
Privat: 21 67 47 94
organist@hjertingkirke.dk

MENIGHEDSRÅDSMØDER:

Møderne er offentlige og afholdes i 2023 efter følgende plan – alle dage kl. 17-19:
17. januar, 9. marts, 26. april, 13. juni, 6. september, 12. oktober og 22. november.
Dagsordenen kan ses på kirkekontoret otte dage før mødet.

Alle møder afholdes i konfirmand- og samlingslokalerne ved Hjerting Kirke

TRANSPORT:

Ældre og gangbesværede i sognet kan gratis blive kørt til gudstjeneste i Hjerting Kirke af Taxa, tlf. 75 14 45 00

GUDSTJENESTER I HJERTING KIRKE:

30.04	kl. 10.00	Kræn Christensen
05.05	kl. 10.00	Arne Mårup, <i>Bededag, Konfirmation</i>
06.05	kl. 10.00	Georg Græsholt, <i>Konfirmation</i>
07.05	kl. 10.00	Arne Mårup
14.05	kl. 10.00	Kræn Christensen
18.05	kl. 10.00	Arne Mårup, <i>Kristi Himmelfartsdag</i>



Guldager & Hostrup Kirker

Arrangementer i maj måned...

Onsdag den 3. maj kl. 14.00

Sogneeftermiddag i Sognehuset, Sønderriis.
Foredrag ved **Jørgen Dieckmann** om Guldager Sogn og den fysiske udvikling siden 2. verdenskrig.
Foredraget er ledsaget af billeder. *Kaffe 20 kr.*

Vandringsture: Hostup menighedsråd arrangerer i år vandringsture, på maks 5 km, med start og mål ved kirken, hvor der serveres kaffe.

Første tur er den 23. maj kl. 18.30 - ved kirken

Guldager og Hostrup Menighedsråd

Næste avis
onsdag 17. maj
- deadline 4. maj

INVESTERING

der er til at forstå



Lars Brandt Ørskov
Investeringsrådgiver
Tlf. 9682 1376



Lone F. Jensen
Privatrådgiver
Tlf. 9682 1520

I Skjern Bank får du personlig rådgivning, hvor der er fokus på dig. Det gælder, uanset om det drejer sig om den daglige økonomi eller i situationer, hvor det kan være godt at få en specialist med på sidelinjen.

Når du ønsker at investere, foregår det i tæt samspil med både din rådgiver og specialister. Det giver tryghed for både dig og os. Kunne du tænke dig en investeringssnak, så book et møde i Skjern Bank.



SKJERN BANK

Kongensgade 58 · 6700 Esbjerg · Tlf. 9682 1500