Rundt i 6710

T-shirten koster 299 kroner. Foto: Hjerting Posten

Borgmesteren købte første trøje

HJERTING – 22. juni var en stor dag for Steffen Ruth og HIFs Venner. For da kunne han, der kom til egnen i 1964, præsentere den T-shirt med Mennesket ved havet på, som HIFs Venner da kunne begynde at sælge til fordel for Børnecancerfonden. Borgmester Jesper Frost Rasmussen kom forbi og blev den første køber.

"Det er et rigtigt godt initiativ, at man gør noget for at hjælpe andre," sagde borgmesteren, inden han trak T-shirten over hovedet i Hjertinghus og betalte 299 kroner med MobilePay.

Ideen kom fra 79-årige Steffen Ruth, der var blevet advaret om, at kunstnerens arvinger næppe ville tillade det. Men det lykkedes med en god portion stædighed og held. Den bestilles på larshkhif@gmail.com.

Mennesket ved Havet, i folkemunde ofte kaldet De 4 hvide mænd, er en ni meter høj skulptur i hvid beton, udført af billedhuggeren, maleren og grafikeren Svend Wiig Hansen. Den er placeret nord for Esbjerg ved Sædding Strand og er en af Esbjergs store turistattraktioner.

Hjerting Byfest er på

Fredag den 27. og lørdag den 28. august er Hjerting Byfest tilbage ved svømmehallen ved Hjerting Skole

FEST – Byfestudvalget er i fuld gang med årets byfest, og da planlægningstiden har været begrænset i år, bliver det lidt af en overraskelse hvad der kommer til at ske denne weekend. Det håber udvalget, at der er forståelse for.

Der vil af samme grund ikke blive omdelt programmer til postkasserne i år, men byfestudvalget vil løbende opdatere programmet på sin facebookside og på siden For os der bor i Hjerting.

"Vi vil gøre alt for at holde jer informeret, og håber I vil hjælpe os med at sprede budskabet. Planen er at der vil hænge et byfestprogram hos de af Hjertings lokale butikker der giver os lov, senest to uger før byfesten starter, lyder det fra Bettina Goth Häggqvist & Co.

"Det, vi trods alt ved, er, at seniorfrokost på helt traditionel vis bliver afholdt fredag den 27. august fra klokken 12-15. Billetterne kan købes hos Klip i Vest og via billetto.dk, til der er udsolgt. Billetprisen er 175 kroner. Der kommer meget mere information om dette arrangement senere," lyder det videre.

Hjerting Erhvervsforenings medlemmer samles traditionen tro ved byfesten. Foto: Hjerting Posten.

Udover seniorfrokost vil der være lokalt loppemarked, madboder på pladsen, Hjerting Løbet, hoppepuder, kaste-skydetelt for børn og barnlige sjæle, festlige telte med bar til både store og små, og hvad festudvalget ellers kan finde på.

SGI SÆDDING-GULDAGER IDRÆTS FORENING

SGI FITNESS & MOTION

Formand:	Lars Sørensen	
Økonomians.:	Dorte Veis Svendsen	
Aktivitetsans.:	Hanne Damgaard	
Best. medl.:	Lene Nørby Nygaard	
	Lene Overgaard Langelund	
	Karsten Toft	
	Bo Christiansen	

Har du behov for at kontakte foreningen, finder du os på vores hjemmeside: www.sgifitness.dk under kontaktpersoner

SGI FODBOLD

Formand:	Niels Brinch-Nielsen	40 78 81 37
Kasserer:	Jens Knudsen	25 42 83 00
	Mail: knudsen.jensr@gmail.com	
Best. medl.:	Lars Strandby	25 42 82 33
	Morten J. Lysdahlgaard	28 74 76 58
	Ditte Nørskov	20 51 97 60
	Per Kjølby	61 79 92 98
	Theis Nielsen	26 39 24 28

Du kan også finde os på: www.sgi-fodbold.dk

SGI BORDTENNIS

Formand:	Bent Christiansen	50 42 72 39
	bentchristiansen8@gmail.com	

SGI SPORTMIX

Formand:	Anne Norschau	61 79 31 66
	Mail: norschau@gmail.com	

www.facebook.com/sgisportsmix

Lev livet nu og ikke på onsdag

Med EM og det danske landshold blev vi løftet ind i højsommeren og mindet om, at det handler om at være i nuet. Det kan lyde banalt, men det bliver aldrig enkelt

Med landstræner, Kasper Hjulmand i spidsen insisterede alle på at være i nuet, og de efterlevede det med et særligt nærvær overfor hinanden og overfor publikum.

Hvorfor er det en vigtig påmindelse? Den er vigtig, fordi vi har så let ved på 117 forskellige måder at gå glip af nuet. Det sker bedst, som vi gør noget godt for vores krop, får mest ud af tiden og lægger planer for livet.

Min, min, min

Når et barn siger "min, min, min" om alle mulige ting fra legepladsens gynge til familiens farfar, prøver vi at lære barnet, at sådan forholder det sig ikke. Men selv er vi ret optaget af det, vi kan kalde min som for eksempel min sundhed, min krop. Når vi går, tæller vi hvert skridt, når vi træner, monitorerer vi vores sundhed. Min krop kan betyde så meget, at der knapt er tid til at standse op og snakke med folk, man kender.

Tiden bliver også let til min tid. Vi ønsker, fra vi vågner, frit at kunne disponere over de næste 24 timer. Det at skulle på arbejde kan føles som om vi fratages noget af vores personlige tid. Vi kan også opleve, at naboer og familie stjæler vores tid med deres snak eller forventninger, til hvad vi skal.

tegnebrættet

Fra seniorfrokosten i 2019. Der blev hygget fra start til slut. Foto: Hjerting Posten.

de på.

Som noget nyt er der også gratis entré lørdag aften, hvor der er en DJ på scenen, som fyrer 80er hits af hele aftenen, så Byfesten får den helt rigtige afslutning.

"Vi er i fuld gang med at kontakte nye som gamle sponsorer, så vi håber at blive taget godt imod akkurat som vi plejer. Da vi er lidt udfordret på tid i år, håber vi at nå hele vejen rundt, ellers er man selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os. Meget mere om sponsorer senere. Vi krydser fingre for at det hele går efter planen, og at vi ses på festpladsen på boldbanen ved svømmehallen ved Hjerting Skole den 27. og 28. agust 2021," lyder det afslutningsvis.

Byfestudvalget, der glæder sig til at se mange mennesker til fest, består af Bettina Goth Häggqvist, Carina Betzer Eg, David Klostermann, Jens Mejlvang Eg, Laila Damkjær, Laila Sloth, Lise Løth Nielsen, Loa Hansen, Mads Betzer Eg, Michael Goth Schultz og Stine Goth Schultz

Har man spørgsmål vedrørende byfesten, kan man ringe til Jens Eg på 21 63 63 77 eller Bettina Goth Häggqvist på 28 10 19 76.

-fina

Festen blev i 2019 afviklet ved svømmehallen for første gang, og det var en ypperlig placering med god plads til børneaktiviteter. Foto: Hjerting Posten.

Perfektionering

Jo, mere vi gør til mit, jo mere smålige kan vi gå hen at blive. Når det ikke går efter min plan, bliver jeg irriteret eller skuffet. Der er mennesker, som skal urimeligt meget igennem og med god grund kunne føle sig desillusioneret, og alligevel kan de finde nyt mod og måder at mestre livet på. Andre kan synes, at ingenting går, som det skal, at man hverken gør det man har lyst til eller burde gøre.

Der er også dem, for hvem det går helt fint. Man kan have opnået en vis velstand, have udviklet et blik for godt design og solnedgangspladser. Man ved lige præcis, hvor man i byen kan købe den bedste flaske vin og de mest velsmagende oste. Man kan leve efter

Bryndum Kirke.

mottoet lidt men godt, men det kommer let til at handle om en perfektionering, der dybest set er umulig.

Hvor bliver nuet af?

Når vi er mere optaget af det, der skal ske i forhold til mit liv, min krop og min tid eller i næste onsdags kamp, forsvinder nuet. Men det behøver ikke at være sådan, og netop det viste landsholdet: Spillerne afviste ved interviews at tale om scoringer som mit mål, men talte om hele holdets fælles indsats. I samme ånd afviste de at tale om næste kamp og fokusere på fremtiden for netop ikke at gå glip af øjeblikket og den umiddelbare glæde.

En viljesbeslutning

At vælge øjeblikket er en viljesbeslutning. Det er langt lettere for os at give os hen i en forestilling om en lys fremtid og min lykke. Men Christian Eriksen blev ikke bare for landsholdet, men for os alle, en påmindelse om, at vi netop ikke ejer ikke vores kroppe eller vores tid her på jorden. Når vi lader det være udgangspunktet, så bliver der plads til taknemlighed for alt det, som vi har fået givet og hver dag fortsat får forærende.

Det blev ikke til guld ved EM, men vi fik et budskab, der er guld værd: Vær i nuet! Vær taknemlig over, hvad mennesker kan sammen som spillere, som fans – og på alle mulige andre måder.

Vær der hvor du er, som den du er.

Af sognepræst Bente Bramming, Bryndum og Vr. Nebel kirker.

Er du 60+ med lyst til boldspil?

Så skulle du prøve at spille tennis!

Vi afholder træning og spil onsdage kl. 9-11 på tennisbanerne ved Tobølparken 25 (ved siden af Hjertinghus) for at blive dygtigere, holde os i form og ikke mindst for selskabs skyld. Vi giver nybegyndere en ketsjer ved indmeldelse.

Man kan derudover booke tennisbaner på de ledige tider.

Fra den 11. august genoptager vi traditionen med frokost efter træningen.

Vi savner dig!

HIF Tennis
Ved spørgsmål kontakt
Claus Jensen, 60 83 16 60, cj@mcft.dk

HIF Fitness
Hjertinghus, Tobølparken 25

32 instruktører klar til at give dig en god oplevelse!

HIF Fitness udbyder holdtræning i Hjertinghus

LES MILLS
- BODYATTACK
- BODYCOMBAT
- BODYPUMP
- GRIT
- CORE

FITDANCE
Telesikring / HIF indoor cycling
på IC7 Tomahawk
Hatha Yoga
Yin Yoga

FITNESS
Frivægt område, Multi station, Treadmill, Rower, Ellipticals, Climbmill. Højt udstyrsniveau på maskiner og personligt træningsprogram
Exorlive - How to move

Pris: Kun 149 kroner pr. måned

Tre padel baner står klar til august – måske før. Pay and play booking på www.hjertingif.dk

Følg os på Facebook:
HIF Fitness – HIF Padel – Hjertinghus
Følg os på instagram: Hjertingif_fitness

Har du et godt tip?

Så send det til
mail@hjertingposten.dk

HJERTING POSTEN
– go' energi i 6710!